



2020年9月分 給食献立

上庄ひいらぎこども園

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃。

お休みの間もプールや水遊びを楽しんだおかげでしょうか。最初は怖がっていた水遊びもダイナミックに遊べるようになりました。

9月になれば秋の自然をみつけに、目を輝かせながらどんぐりや色づいた葉を見つねに行きたいと思います。まだまだ、暑い日は続きますので、十分な睡眠と栄養を取って元気に過ごしていきましょう！！

9月の行事

1日(火)	体育教室
3日(木)	避難訓練
7日(月)	地震対策訓練
15日(火)	体育教室
24日(木)	体育教室
25日(金)	交通安全教室
30日(水)	誕生会

今月の目標
好き嫌いしないで
なんでも食べましょう

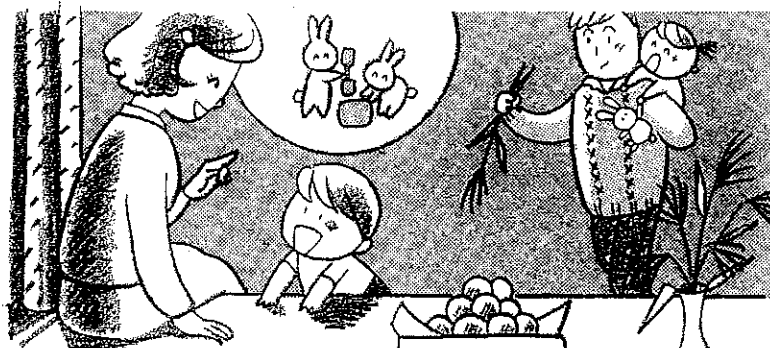
日	曜	未満児のみ	主食		全児・午後
1	火	ウエハース	ご飯	カレー肉じゃが・酢の物・果物	牛乳・卵サンド
2	水	せんべい	麦ご飯	魚の洋風焼き・ジャーマンポテト・野菜スープ	牛乳・きな粉バナナ
3	木	クラッカー	雑穀米	豚肉の生姜焼き・干草和え・味噌汁	牛乳・ぐるぐるクッキー
4	金	バナナ	わかめご飯	スパニッシュオムレツ・みそマヨ和え・オニオンスープ	牛乳・ぶどうゼリー
5	土	丸ぼうろ	しそおにぎり	皿うどん・果物・牛乳	ビスケット
7	月	クッキー	麦ご飯	ハヤシライス・マカロニサラダ・果物	牛乳・フレークスナック
8	火	チーズ	ご飯	牛肉とじゃが芋のきんぴら煮・胡瓜の昆布和え・すまし汁	牛乳・杏仁フルーツ
9	水	ウエハース	雑穀米	魚のフライタルタルソース・和風サラダ・豆乳スープ	牛乳・ヨーグルトケーキ
10	木	せんべい	ロールパン	ひじきスパゲティ・シーチキンサラダ・果物	牛乳・フライドポテト
11	金	クラッカー	麦ご飯	鮭のマヨネーズ焼き・南瓜と豚肉の煮物・味噌汁	牛乳・ぎょうざピザ
12	土	バナナ	わかめおにぎり	肉うどん・納豆サラダ・牛乳	クッキー
14	月	丸ぼうろ	ご飯	ビーフカレー・中華和え・果物	牛乳・わらび餅
15	火	チーズ	雑穀米	魚のグラタン風・キャベツの昆布和え・わかめスープ	牛乳・フルーツヨーグルト
16	水	クッキー	わかめご飯	ポークビーンズ・春雨サラダ・トマト	牛乳・フローズンカルピス
17	木	ウエハース	麦ご飯	オランダ揚げ・もやしのナムル・ポテトスープ	牛乳・お麩のラスク
18	金	せんべい	ご飯	肉豆腐・コンコン和え・果物	牛乳・冷やし焼き芋
19	土	チーズ	ごまおにぎり	ジャージャー麺・わかめとパインの酢の物・牛乳	クラッカー
23	水	丸ぼうろ	雑穀米	魚の煮付け・れんこんサラダ・味噌汁	牛乳・フルーツ盛り合わせ
24	木	クラッカー	麦ご飯	豆腐ハンバーグ・人参サラダ・コンソメスープ	牛乳・ピーナッツサンド
25	金	バナナ	ご飯	魚の西京焼き・切り干し大根煮・かき玉汁	牛乳・マドレーヌ
26	土	クッキー	しそおにぎり	五目ラーメン・ピーナッツ和え・牛乳	せんべい
28	月	ウエハース	わかめご飯	鶏肉の中華風サラダ・トマト・にゅうめん	牛乳・いちごババロア
29	火	せんべい	ロールパン	焼きそば・ポテトサラダ・果物	牛乳・みるくもち
30	水	チーズ	ピラフ	ミラノ風カツレツ・南瓜サラダ・クリームコンスープ・ロゼリー	牛乳・お月見スイートポテト

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

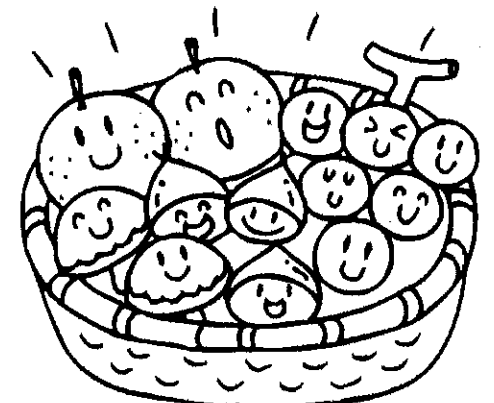
十五夜とは？(旧暦8月15日) 十五夜は、一年の中で一番きれいなまんまるの満月が見える日のこと。毎年日にちが変わります。2020年の十五夜は、10月1日の木曜日です。

お月見にまつわる食べもの

月の見える所にすすきを飾り、月見団子、さといも、枝豆などを盛り、お神酒を供えます。



ゆったりとした気持ちで夜空の星や月を鑑賞し、親子で昔話や子どもの頃の思い出話をしてみませんか？



～おねがい～

○園でもお茶は準備していますが、各自水筒のお茶はたくさん入れていただき、足りない場合は予備のお茶を持たせてください。

○靴は1週間に一度は洗ってください。足のサイズに合った靴を履かせてください。



9月の活動予定



日	曜日	行事	そうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	火		体育教室	体育教室	体育教室・泥んこ遊び	戸外あそび	車あそび 運動あそび	知育玩具 運動あそび
2	水		英語教室 運動あそび	英語教室	英語教室・体育遊び	室内あそび	風船あそび	ブロックあそび
3	木	避難訓練	室内ゲーム	避難訓練	自由画① 運動あそび	避難訓練	室内あそび	避難訓練
4	金		体育あそび	散歩	自由画②	玩具あそび	積み木あそび	散歩
5	土		リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動
6	日							
7	月	地震対策訓練	月刊誌 運動あそび	地震対策訓練	体育遊び	地震対策訓練	ブロックあそび	地震対策訓練
8	火		音楽あそび	製作①	製作①	ままごとあそび	ボールあそび	ままごとあそび
9	水		英語教室	英語教室	英語教室・せんのワーク	戸外あそび	シールあそび	シールあそび
10	木		9月の製作①	製作②	製作②	室内あそび	ブロックあそび	積み木あそび
11	金		体育あそび	もじ・ことば(ワーク)	月刊誌・戸外あそび	シール貼り	月刊絵本	ブロックあそび
12	土		リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動
13	日							
14	月		9月の製作② 運動あそび	製作③	粘土あそび	ブロックあそび 運動あそび	ままごとあそび	散歩
15	火		体育教室	体育教室	体育教室・製作③	散歩	大型ブロック	ボールあそび
16	水		9月の製作③・英語教室	英語教室	英語教室・ゲーム①	9月の製作①	新聞紙あそび	ままごとあそび
17	木		戸外あそび	外遊び	散歩	9月の製作②	積み木あそび	知育玩具
18	金		室内ゲーム	月刊誌	体育遊び	玩具あそび	ブロックあそび	しゃぼん玉あそび
19	土		リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	秋分の日						
23	水		戸外あそび・英語教室	英語教室	英語教室・ゲーム②	戸外あそび	ボールあそび	ブロックあそび
24	木		体育教室	体育教室	体育教室・しゃぼん玉遊び	ままごとあそび	お絵描き	シールあそび
25	金	交通安全教室(そう・きりん・うさぎ組)	交通安全教室	交通安全教室	交通安全教室	粘土あそび	室内あそび	砂場あそび
26	土		リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動	リズム運動
27	日							
28	月		戸外あそび	室内ゲーム	戸外あそび	室内あそび	散歩	戸外あそび
29	火		自由画	外遊び	せんのワーク・散歩	戸外あそび	戸外あそび	散歩
30	水	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会

クラスだより



そうぐみ

プール遊びを楽しんだ夏も終わりますが、まだまだ暑く、戸外あそびは短めに、室内でゲームや体育あそびをして体を動かしています。鉄棒やとび箱は恐怖心を持つ子もいますが、少しずつステップアップして、チャレンジする気持ちやできたときの達成感を感じられるようにしたいです。

9月より、午睡の回数や時間を減らして午後活動の時間を設けたいと思います。疲れや眠気が出ることもあると思いますので、ご家庭でゆっくりと睡眠時間を確保していただきますようお願いいたします。

きりんぐみ

7月から始まったプール遊びも、もうすぐ終わってしまいます。初めは水を怖がって泣いていた子も、今では顔つけが出来るようになり、慣れてきた子達は、頭まで水につけてスイスイ泳ぎ、「～秒潜ったよ!!」「いっぱい泳げたよ!!」と嬉しそうに教えてくれ、夏のプールを満喫してくれたようです。

9月に入っても暑い日が続くようですが、しっかり水分補給をして、外に出れそうな時には、思いっきり外を走り回りたいと思います。

うさぎぐみ

8月も終わろうとしています、まだまだ暑い日が続いています。大好きだったプール遊びも残り少なくなりました。水が苦手な子もいましたが、今では顔つけにも挑戦し、成長を感じます。またワニ泳ぎをしたり、コップを並べてジュース屋さんをしたり、それぞれの遊びを楽しんでいました。初めての大きなプール、大満喫できたようです。

9月は天候を見ながら、戸外で遊んだり、室内でも体育遊びやゲームなどをし、沢山体を動かしていきたいと思います。

りすぐみ

残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうです。8月はじめは、水を怖がっていた子ども達が日に日に水に触れて笑顔が見れたプール遊びでした。9月は、虫探しや自然にたくさん触れて季節の変化を楽しみたいと思います。

また、この時期は、夏の疲れが出たり、体調不良が多くなります。子ども達の健康管理をしっかりとしていきたいと思います。

暑い日は、シャワーをしますのでフェイスタオル一枚と下着の着替えを入れてもらうようお願いいたします。

ひよこぐみ

まだまだ暑さが厳しい日が続きますね。楽しかったプールあそびがとうとう終わりました。初めは水を怖がっていた子ども達も次第に水に慣れ笑顔が見られる様になってきました。こんがり焼けた子ども達の顔にこのひと夏で成長を感じているこの頃です。洋服やタオルの片付けの際には「はんぶんこ」と言いながら一つ一つ丁寧に畳み片付ける練習を行っているところです。「やったー!できたねー!!」と言葉かけも大切にしながら見守る様にしています。暑い日はシャワーをしますのでフェイスタオルを1枚持たせていただきます様よろしくお願いいたします。

たまごぐみ

夏のイベント水あそびも終わりを迎え、初めの頃はプールに入ったり水しぶきがかかるだけでも泣き出していましたが、段々と慣れ、終わり頃にはプールの中に寝そべて泳ぐ子までいるほど水あそびが大好きになりました。

9月になり、少しずつ涼しくなってきたら次は園庭や近場へお散歩等、外へ出て皆で小さな秋の始まりを発見しに行きたいと思っています。まだまだ暑い日が続くと思いますので、着替えやシャワー用のフェイスタオルを毎日入れてもらうようお願い致します。