



# ほけんだより

上庄ひいらぎこども園 4月

ご入園・ご進級おめでとうございます。

コロナ感染の終息がみえない昨今ですが、お子様の健全な成長と安全で楽しい園生活になりますように引き続き、感染対策へのご理解とご協力をお願いします。

## 生活リズムを整えましょう！



【食事】 朝ごはんを食べて登園しましょう。  
午前の保育活動や成長期の体作りにも大切です。

【休養(睡眠)】 早寝早起きを心がけましょう。  
0歳児は12時間 2-6歳児は 9~10時の睡眠時間が必要です。

【運動】 天気の良い日は積極的に外遊びをしましょう。



- ☆禁煙のお願い お子様のそばでの喫煙はくれぐれもご配慮願います。  
喫煙により発生する化学物質はお子様の呼吸器機能に害を及ぼします。
- ☆自己肯定感を育てましょう ご両親の愛情をしっかりと伝えましょう。  
できないことより、できることに着目し子ども達の自信に繋げましょう。

## 【感染対策】

手洗いをしましょう 食事の前 トイレの後 帰宅時は必ず！

予防接種 乳幼児期は予防接種のラッシュです。

かかりつけ小児科医をもち、

お子様の体調にあわせ計画的に行いましょう。

感染症の罹患(疑い含む)時は、担任まで必ずお知らせください。

子ども達のマスクの着用は保護者のご意向で対応しております。



園での生活で気をつけていただくこと。

### ☆ 衣服と靴について

お子様の活発な活動を阻害することがないように動きやすく吸湿性がある衣類の着用をお願いします。高価な衣類は不要です。また発達段階に応じて、園児自身での着脱やトイレトレーニングを考慮した衣類、また靴の選択をお願いします。

☆ 爪きり お子さま自身やお友達を傷つけないように定期的な爪きりをお願いします。

☆ 水筒 常温の白湯や薄めた麦茶など。

子どもの腎機能や消化器機能は未熟ですので特殊なお茶や夏場の氷は不要です。

☆ お薬について 1回内服量のご持参をお願いします。

また薬の内容(薬剤名など)をお伝えいただくと助かります。



## 熱性けいれんの既往があるお子様の坐薬のお預かりについて

けいれん予防の坐薬(ダイアップ)のお預かりは事務室にて所定の手続きをお願いします。  
お子様の氏名と坐薬の使用期限を明記のうえ担任までお預けください。

今年度も保健衛生面から園児の皆さまをサポートさせていただきます。  
保護者の皆さま今年度もよろしくお願ひいたします。

