

雨が続きましたが、やっと暑い夏がやってきました！
 子ども達は水に親しみ、水しぶきをあげながら大喜びでプール遊びを楽しんでいます。
 また、せみ取りに行ったり、とんぼを見つけ園庭を走り回ったり...
 でも無理すると熱が出たりします。
 毎日元気に過ごせる様に体調管理には十分気をつけましょう！



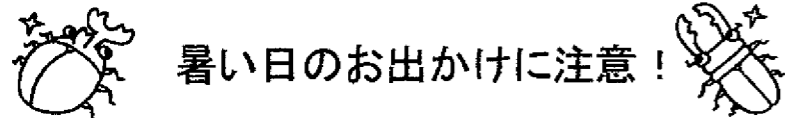
8月の行事	
2日(火)	避難訓練
5日(金)	体育教室(2歳児以上)
30日(火)	誕生会
31日(水)	プール閉め

※9月28日(木) 総会、講演会、ダンスの練習

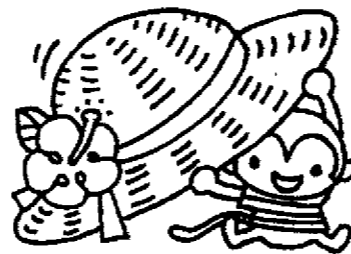


《お願い》

- ◎持ち物には大きく見やすい所に名前を書いて下さい。
- ◎着替え用の下着、未満児組はTシャツ、ズボンも持たせて下さい。
- ◎靴を週末に洗って下さい。
- ◎水筒のお茶はたくさん入れて下さい。



夏の炎天下の車に乗り込むときは注意です。
 ダッシュボードが80℃を超えることもあるそうです。お子さんが火傷しないように必ず換気しましょう。そして、お水やお茶などを持ち水分をこまめにとり、日傘や帽子も忘れずに！！



日	曜	献立名	未満児・午前	全児・午後
1	月	夏野菜カレー・ワカメサラダ・果物	おかし	牛乳・きんとんパイ★
2	火	厚揚げと鶏肉の味噌煮・ごま和え・果物	チーズ	牛乳・肉まん★
3	水	魚のピカタ・切り干し大根の煮物・味噌汁・果物	おかし	牛乳・フルーツヨーグルト★
4	木	コロッケ・マカロニサラダ・味噌汁	バナナ	牛乳・メロンパン
5	金	餃子・山吹き和え・中華スープ	みかん缶	牛乳・マドレーヌ★
6	土	きつねうどん・人参サラダ・牛乳	おかし	
8	月	五目煮・酢の物・味噌汁・果物	チーズ	牛乳・おにぎり★
9	火	魚のバーベキュー風・スパゲッティーサラダ・卵スープ	バナナ	牛乳・黄粉クッキー★
10	水	焼き肉・おほか和え・果物	おかし	牛乳・フルーツパフェ★
12	金	ポークビーンズ・ごまサラダ・みかん缶	チーズ	牛乳・みるく餅★
13	土	パン・牛乳・果物	おかし	
15	月	パン・牛乳・果物	おかし	
16	火	肉じゃが・ピーナツ和え・果物	おかし	牛乳・ジャムサンド★
17	水	白身魚のフライタルタルソース・干草和え・味噌汁	チーズ	牛乳・みたらし団子★
18	木	ポテトミートローフ・トマトサラダ・夏の味噌スープ	バナナ	牛乳・サツマイモ蒸しパン★
19	金	麻婆豆腐・酢の物・果物	チーズ	牛乳・ココアクッキー★
20	土	ミートソーススパゲッティー・カミカミサラダ・牛乳	おかし	
22	月	クリームシチュー・ひじきの炒め煮・果物	チーズ	牛乳・豆腐ドーナツ★
23	火	肉豆腐・マカロニサラダ・トマト	おかし	牛乳・ピザトースト★
24	水	いかだ揚げ・野菜のごま和え・味噌汁	みかん缶	牛乳・クレープ★
25	木	スパニッシュオムレツ・中華風サラダ・キャベツスープ	チーズ	牛乳・ミルクプリン★
26	金	魚の煮付け・揚げ野菜サラダ・味噌汁	おかし	牛乳・フルーツ盛り合わせ
27	土	冷し中華・シーチキンサラダ・牛乳	バナナ	
29	月	筑前煮・味噌汁・ソーセイジソテー・果物	おかし	牛乳・人参クラッカー★
30	火	煮込みハンバーグ・スパゲッティーサラダ・果物・ジュース	チーズ	牛乳・パウンドケーキ★
31	水	八宝菜・ポテトサラダ・果物	バナナ	牛乳・黒ごま豆乳プリン★

◎材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。★手作り ☆半手作り

*朝食を食べて登園しましょう(早寝・早起き・朝ごはん) *お誕生会の日はおにぎりにして下さい。

食べられることへの感謝(8月15日は終戦記念日)

戦時中や戦後の食糧難の時代に食べられたのが「すいとん」です。当時は日本で生産できる食料が少なく、輸入も止まっていたので、畑でないと耕して食料をつくらなかった。今、日本は食料が豊富ですが、当時の人々のことを思い、食べられることに感謝をしましょう。

土用の丑

土用の丑の「土用」とは、季節のはじまりとなる立春・立夏・立秋・立冬の前の18日間のことをいいます。この日に薬草の入った風呂に入ったり、お灸をすえたりして、夏ばて予防をしたそうです。また、丑の日にちなで、うりうどん・梅干しなどの「う」がつく食べ物を食べると体によいとも信じられていたそうです。

