



# えんだより

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。厳しい寒さが、続きますが、子ども達は、元気いっぱい、ひんやりとした空気を肌で感じたり、白い息を吐いたり、季節を感じて過ごしています。冬のあそびや楽しみを見つめながら、元気に過ごしたいと思います。

**今月の目標**  
人の話は最後まできちんと聞こう

お願い  
お休みの連絡は9時までをお願いします。

卒園式は  
3月25日(土)です。

**2月の行事**

- 3日(金) 豆まき
- 7日(火) 避難訓練
- 8日(水) 記念写真撮影
- 10日(金) ピクニック
- 25日(土) 誕生会・発表会・総会

おにはそと!  
ふくはうち!

日	曜	献立名	未満児・午前	全児・午後
1	水	味噌おでん・和風サラダ・果物	バナナ	牛乳・ポップコーン☆
2	木	魚のごまソースかけ・和え物・味噌汁	りんご	牛乳・人参ケーキ★
3	金	ごろごろお豆カレー・大根サラダ・果物	チーズ	牛乳・きな粉おにぎり★
4	土	焼きビーフン・ごま酢和え・牛乳	ビスケット	
6	月	八宝菜・ひじき炒め・果物	せんべい	牛乳・アップルケーキ★
7	火	煮魚・切り干し大根煮・根菜の味噌汁	バナナ	牛乳・ピーナッツサンド☆
8	水	クリームシチュー・シーチキンサラダ・果物	チーズ	牛乳・金時豆煮★
9	木	すき焼き風煮・山吹和え・果物	みかん缶	牛乳・スイートポテト★
10	金	ピクニック(家庭からのお弁当)	チーズ	牛乳・フルーツ
13	月	焼き肉・大豆サラダ	せんべい	牛乳・セサミクッキー★
14	火	肉じゃが・ピーナッツ和え・果物	チーズ	牛乳・バナナケーキ★
15	水	魚の中華あんかけ・トマト・味噌汁	りんご	牛乳・ピザ★
16	木	豆腐ハンバーグ・サラダ・コーンスープ	バナナ	牛乳・揚げパン☆
17	金	スパニッシュオムレツ・胡瓜の昆布漬け・味噌汁	チーズ	牛乳・焼き芋☆
18	土	ソーススパゲッティ・納豆サラダ・牛乳	ビスケット	
20	月	雑菜・ほうれん草のサラダ・果物	チーズ	牛乳・蒸しパン★
21	火	フィッシュボール・南瓜のサラダ・かきたま汁	せんべい	牛乳・フルーツコーンフレーク
22	水	麻婆豆腐・白菜サラダ・果物	みかん缶	牛乳・黄粉団子★
23	木	里芋と鶏肉の揚げ煮・蓮根ともやしの和え物・味噌汁	バナナ	牛乳・マドレーヌ★
24	金	魚のケチャップ煮・スパゲッティサラダ・スープ	チーズ	牛乳・フルーツ盛り合わせ
25	土	パン・りんごジュース・果物	ビスケット	
27	月	団子汁・ポパイサラダ・果物	せんべい	牛乳・あべかわマカロニ☆
28	火	白身魚のフライ・シンガポールビーフン・洋風かき玉汁	チーズ	牛乳・人参スティック★

◎材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。★手作り ☆半手作り

\*朝食を食べて登園しましょう(早寝・早起き・朝ご飯)\*

**節分**  
2月3日は節分です。保育園では、豆まきの行事があります。豆まきに用いられるのは、昔から大豆です。豆は魔滅に通じ、鬼が象徴する災難や病気をよせつけないとされ、節分の福豆としてつかわれました。古くから大豆には特別な力が宿っていると信じられてきました。

**冬の野菜を食べよう!**  
冬に美味しい野菜とは?  
冬の野菜は甘みもでて、柔らかくおいしくなってきます。寒い冬には体を温める野菜(根菜類)でポカポカ栄養たっぷり。

**旬の野菜を食べよう!**  
何といっても今がおいしい。小松菜・れんこん・白菜・大根・かぶ・人参・ほうれん草・ねぎ 等々