



6月 ほけんだより

上庄ひいらぎこども園 2023年6月



6月4日から1週間は、「歯と口の健康週間」です。歯磨きの習慣をしっかりと身につけるためにこの機会にぜひ、お子さんと歯や歯磨きについての絵本を読んだり、話をしたりしてみてください。まずは、歯磨きに興味を持てることが大切です。

また、急激に気温が上昇してきました。身体が暑さについていけないので水分摂取を適切に行い熱中症に注意しましょう。

6月4日は 虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます



だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

たくさんかむと、
肥満の防止にも
なります

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

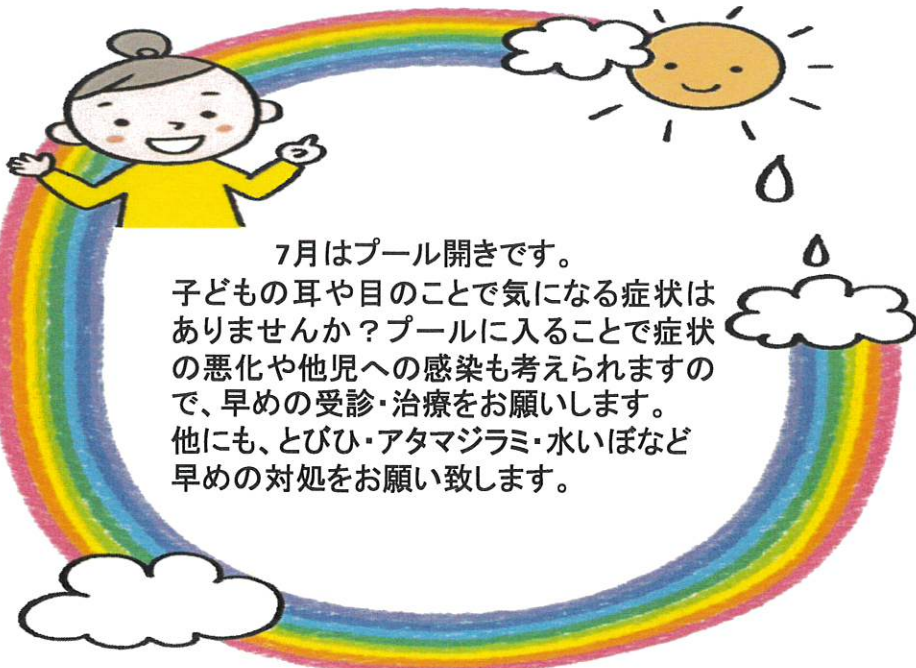
発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。

また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしく願いいたします。



夏の感染症に注意が必要です。
ご家庭でもトイレの後、食事の前、外で遊んだ後は石鹸での丁寧な手洗いや健康管理をお願いします。



7月はプール開きです。

子どもの耳や目のことで気になる症状はありませんか？プールに入ることでの症状の悪化や他児への感染も考えられますので、早めの受診・治療をお願いします。他にも、とびひ・アタマジラミ・水いぼなど早めの対処をお願い致します。

