



えんだより

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。

頑固な夏にもう少し付き合うつもりで、引き続き暑さ対策にも気を配っていきたく

と思います。9月は散歩や戸外遊び、体育遊びなどたくさん体を動かして遊んでいきたいと

思います。



今月の目標

好き嫌いしないで

なんでも食べましょう



9月のうた

♪とんぼのめがね

♪きくのはな

♪こおろぎ

♪どんぐりころころ

♪むしのこえ

♪つき

など

一緒に歌ってみて下さい♪

9月の予定

- 4日(月)避難訓練
- 7日(木)地震対策訓練
- 9日(土)ふれあい保育(うさぎ組)
- 14日(木)音楽教室
- 25日(月)体育教室(以上児)
- 26日(火)体育教室(未満児)
- 29日(金)誕生会

おねがい

まだ暑い日が続きます。

水筒の中身はたくさん入れて来て下さい。

足りない場合は、予備の物を持たせて下さい。



十五夜

今年も9月29日(金)が『十五夜』です。
『十五夜』は一年で美しいとされている『中秋の名月』を見ながら、収穫などに感謝をする行事です。
秋の夜長に月を見ながら穏やかに楽しむのもいいですね。



2023年 9月分 給食献立



上庄ひいらぎこども園

日	曜	未満児のみ	主食		全児・午後
1	金	ビスケット	麦ごはん	オランダ揚げ・豆腐サラダ・わかめスープ	牛乳・フルーツポンチ
2	土	チーズ	パン	なすのミートスパゲティ・シャキシャキサラダ・果物・牛乳	せんべい
4	月	ドーナツ	雑穀ごはん	南瓜カレー・れんこんサラダ・果物	野菜ジュース・肉まん
5	火	せんべい	麦ごはん	麻婆豆腐・大根サラダ・トマト	牛乳・セサミクッキー
6	水	チーズ	ごはん	魚のケチャップ煮・ごま和え・もやしとえのきのスープ	牛乳・黄粉バナナ
7	木	クッキー	おにぎり	鶏肉のつけ焼き・胡瓜の昆布和え・豚汁	牛乳・ジャムサンド
8	金	バナナ	ごはん	魚の煮付け・ひじきの炒め煮・みそ汁	牛乳・フレークスナック
9	土	クラッカー	おにぎり	肉うどん・切り干し大根の変わり和え・果物・牛乳	クッキー
11	月	ドーナツ	ごはん	厚揚げと鶏肉の味噌煮・酢の物・果物	牛乳・ラスク
12	火	クラッカー	麦ごはん	チャプチェ・南瓜サラダ・トマト	牛乳・マドレーヌ
13	水	バナナ	ごはん	魚のカレームニエル・れんこんの甘辛炒め・かき玉スープ	牛乳・ポップコーン
14	木	ビスケット	ごはん	肉豆腐・人参サラダ・果物	牛乳・豆乳プリン
15	金	チーズ	ごはん(ふりかけ)	鮭のピザ焼き・キャベツとコーンのサラダ・スープ	牛乳・五平餅
16	土	せんべい	ソーススパゲティ	ナムル・コーンスープ・果物・牛乳	サブレ
19	火	チーズ	ごはん	焼肉・シルパーサラダ・果物	牛乳・蒸しパン
20	水	バナナ	わかめごはん	魚のコーンクリーム焼き・中華和え・野菜スープ	牛乳・あべかわマカロニ
21	木	ビスケット	麦ごはん	和風ハンバーグ・のり和え・キャベツスープ	牛乳・フルーツヨーグルト
22	金	せんべい	ごはん	魚のお好み焼き風・甘酢ビーフン・みそ汁	牛乳・チーズ饅頭
25	月	ビスケット	ごはん	ガーリック焼き・納豆サラダ・かき玉汁	牛乳・お好み焼き
26	火	せんべい	ごはん	魚のカレーソース・ピーナッツ和え・すまし汁	牛乳・スイートポテト
27	水	チーズ	麦ごはん	すき焼き風煮・ポテトサラダ・果物	牛乳・おはぎ
28	木	クラッカー	ごはん	鶏ひき肉松風焼き・こんにやく和風サラダ・味噌汁	牛乳・フルーツ盛り合わせ
29	金	バナナ	ピラフ	もみじ焼き・あえ物・フルーツ・おすいもの	牛乳・十五夜ゼリー
30	土	ドーナツ	和風スパゲティ	サラダ・むらくも汁・果物・牛乳	クラッカー

☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

☆朝食を食べて登園しましょう。(早寝・早起き・朝ごはん)



9月1日は防災の日です。

もしものとき(地震、台風など)に備え、非常用品をそろえておきましょう。

園では9月4日に、非常食用の野菜ジュースをおやつの際に提供します。



ぼたもちとおはぎ

「暑さも寒さも彼岸まで」といわれるように、春の彼岸は農作業が始まる時期で、秋の彼岸は収穫の時期にあたります。よって、春には収穫をもたらす山の神などを迎えるためぼたもちを、秋には収穫を感謝しておはぎを作ったともいわれています。



9月29日 中秋の名月・満月

こどもの肥満(肥満を防止するポイント)



☆適度な運動をする

☆1日3食規則正しく食べる

☆おやつは時間を決める

秋の食材-新米・さつまいも・じゃが芋

ごぼう・れんこん・りんご等々



9月の活動予定



日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	金		散歩	運動あそび(ボール)	散歩	水あそび	ボールあそび	シールあそび
2	土		室内あそび(ゲーム)	運動あそび(鉄棒)	戸外あそび(ボール)	ブロックあそび	室内あそび(ブロック)	室内あそび(ブロック)
3	日							
4	月	避難訓練	避難訓練・9月の製作①	避難訓練・戸外あそび(しゃぼん玉)	避難訓練・戸外あそび(砂場)	避難訓練・ままごとあそび	避難訓練・ままごとあそび	避難訓練・ブロックあそび
5	火	地震対策訓練	地震対策訓練・ゲームあそび	地震対策訓練・室内あそび(ゲーム)	地震対策訓練・月刊誌	地震対策訓練・大型ブロックあそび	地震対策訓練・戸外あそび(中庭)	ボールあそび
6	水		英語教室・9月の製作②	英語教室・戸外あそび(砂場)	英語教室・室内あそび(平均台)	どろんこあそび	身体測定・ブロックあそび	ふれあいあそび
7	木		戸外あそび(遊具)	散歩	室内ゲーム	9月の製作①	ボールあそび	地震対策訓練・シールあそび
8	金		音楽あそび(すず・タンバリン・カスタネット)	9月の製作①	戸外あそび(ボール)	リズム運動	戸外あそび(園庭)	お絵描き
9	土	ふれあい保育(うさぎ組)	運動あそび(鉄棒)	戸外あそび(固定遊具)	ふれあい保育(うさぎ)	積み木あそび	室内あそび(ブロック)	園内散策
10	日							
11	月		自由画 ・ 敬老祝賀会の練習	月刊誌・戸外あそび(リレーあそび)	体育あそび	9月の製作②	マットあそび	シールあそび
12	火		製作あそび	どろんこあそび	散歩	水あそび	戸外あそび(中庭)	身体測定・園庭散策
13	水		英語教室	英語教室・戸外あそび(固定遊具)	英語教室・戸外あそび(砂場)	散歩	室内遊具あそび	ふれあいあそび
14	木	音楽教室	音楽あそび(すず・タンバリン・カスタネット)	音楽教室・ワーク	音楽教室・室内あそび(マット)	体育あそび	ブロックあそび	お絵描き
15	金		ワーク	9月の製作②	製作①	月刊誌・戸外あそび(固定遊具)	ボールあそび	えのぐあそび
16	土		戸外あそび(遊具)	運動あそび(平均台)	マットあそび	ままごとあそび	室内遊具あそび	室内あそび(車・ブロック)
17	日							
18	月	敬老の日						
19	火		月刊誌 ・ 敬老祝賀会の練習	経験画	室内ゲーム	9月の製作③	マットあそび	ボールあそび
20	水		英語教室	英語教室・戸外あそび(おにごっこ)	英語教室・製作②	水あそび	戸外あそび(中庭)	ふれあいあそび
21	木		散歩(虫探し)	運動あそび(マット・とび箱)	戸外あそび(ボール)	シールあそび	おえかきあそび	散歩
22	金		運動あそび(鉄棒)	9月の製作③	散歩	散歩	ボールあそび	お絵かき
23	土	秋分の日						
24	日							
25	月	体育教室	体育教室 ・ 敬老祝賀会の練習	体育教室・室内ゲーム	体育教室・戸外あそび(しっぽとり)	体育あそび	新聞紙あそび	えのぐあそび
26	火	体育教室(未満児)	戸外あそび(砂あそび)	ワーク・散歩	体育あそび	体育教室	体育教室	体育教室
27	水		英語教室	英語教室・戸外あそび(ドッチボール)	英語教室・製作③	砂あそび	室内遊具あそび	ふれあいあそび
28	木		ワーク・戸外あそび(ボール)	自由画	散歩	散歩	ボールあそび	シールあそび
29	金	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会・お絵描き	誕生会・ブロックあそび	誕生会・園庭散策
30	土		しゃぼん玉あそび	戸外あそび(遊具)	体育あそび	戸外あそび(車)	室内あそび(ボール)	室内あそび(室内遊具)

クラスだより



夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で遊んでいる子ども達。これからは自然観察には良い季節となります。個性豊かな音色を奏でる虫を見つけられるといいですね。



ぞうぐみ

少しずつ秋の訪れを感じ過ごしやすくなってきて戸外活動や散歩などの活動も増え、元気いっぱいの子も達です。先月は初めての絵画教室に参加して船を作りました。自分がイメージした物を作り上げていく姿は真剣そのもの。作品が出来上がった時の子ども達は、達成感や満足感でイキイキとした表情をして嬉しそうにしていました😊これからこのような機会を作り想像力豊かになってくれればと思います。そして、今年度も半分が過ぎ折り返し地点です。病気やケガがなく健康に過ごし、沢山の思い出を作っていきたいと思います(黒田)

きりんぐみ

先日は、スポーツフェスタへのご参加ありがとうございました。子ども達は、練習の時からお家の方に見てもらうことを楽しみにしていました。当日は元気一杯によく頑張っていましたね。8月は、プールにどろんこ遊び!!みんなで協力して砂場いっぱい川を作って水を流して楽しんだり「今日は汚れてもいいよ～」と言いながら泥水に寝転がったり…ダイナミックに遊ぶ姿が見られました。9月は、季節の移ろいを味わえるように、探検に出かけたいと思います。暑い日にはシャワーをします、タオル、着替え(洋服・下着)を毎日持たせて頂くようお願い致します。(宮本)

うさぎぐみ

夏ならではの行事、遊びを楽しんで子どもたちの心と体がたくましく成長したように感じています。顔を水につけるのが苦手だった子が頑張って少しつけられるようになりました。今後も、みんなで色々なことにチャレンジしていきたいと思います。日中はまだまだ暑いですが、気温が変わりやすい時期です。こまめに水分補給をして、子どもたちの体調に気をつけながら過ごしていきたいです。9月9日の土曜日(午前中)は、ふれあい保育となっています。詳細は手紙を配布します。よろしくお願ひします。(柴田)

りすぐみ

暑さに負けず、いつも元気な子ども達。プールあそびにも慣れ、ジョウロやコップに水を汲んで流したり、シャワーの水を浴びて楽しんでいました。給食では、自分達で食べるようになり、苦手な食べ物を減らさずに食べ、たくさんおかわりをするようになりました。また、友だち同士での関わりも増え、おしゃべりをしながら楽しそうにあそぶ姿をよく見かけます。まだまだ暑い日が続きますが、天候や気温に気をつけながら外あそびや水あそびをして、楽しみながら体づくりをしていきます。(江口)

ひよこぐみ

夏の暑さに負けず、元気にたくさん遊ぶ子どもたち。少しずつ話せる言葉が増え、おしゃべりを楽しんだり、お友達と玩具のやり取りをしたりして、お互いに関わり合いながら一緒に遊ぶことが多くなってきました。また、プールあそびでは水に慣れてコップやじょうろなど、それぞれ好きな玩具を見つけて毎日ニコニコ笑顔で楽しんでいます。まだまだ暑い日が続きますので、こまめに水分補給を行い、体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいです。(川野)

たまごぐみ

8月は色水、泡、小麦粉粘土、くれよん、シールあそび、床にセンサーバッグを作って貼ったりとたくさん触れあそびを楽しみました。これは何だろう?とじっと見て、近づいてそれぞれが自分のタイミングで手を伸ばして遊んでいました。泡を手いっぱいにつけたり、小麦粉粘土をほっぺにそっとくっつけてみたり、そんな時間が子どもたちの不思議!楽しい!もっ!などの心を育てているように感じますね。9月はまだまだきびしい暑さが続き、夏の疲れも出てくる時期です。体調の変化に気を配りながら、心地良い天気の日には戸外に出て自然に触れたり体を動かしたりして遊びたいと思います。(音羽)