



2023.12.25

今年度も残すところ3か月となってしまいました。子ども達は寒さに負けず、元気に走り回って遊んでいます。また寒さが一段と増してくるこの時期、風邪や感染症に気を付けながら手洗いや換気をこまめに行っていこうと思います。  
 年末年始はご家庭でゆっくりと過ごされてください。

来年もどうぞよろしくお願ひいたします



今月の目標

寒さに負けない丈夫な  
 体作りをしよう

1月の行事

- 5日(金)体育教室(未満児)
- 9日(火)避難訓練
- 11日(木)音楽教室
- 12日(金)ピクニック  
(ぞう組 瀬高消防署)
- 19日(金)クッキー作り(ぞう組)
- 23日(火)体育教室(以上児)
- 26日(金)誕生会

~お知らせ~

2月24日(土)は発表会となっています。



ぞう組:氷鬼や縄跳び、しりとりなど集団遊びを楽しんでいます。身体を思い切り動かし、寒さに負けず楽しんでます。

きりん組:長縄に挑戦し、難しい子たちもへびとびを楽しんでいます。興味を持ち、縄跳びに挑戦する子どもたちが増えていくよう取り組んでいます。

うさぎ組:一人遊びから集団での遊びやごっこ遊びを楽しむ姿が増えてきました。ブロック遊びでは見立て遊びが盛んです。

りす、ひよこ、たまご組:晴れた日には散歩に出掛けたり、お外で沢山体を動かしたりして遊んでいます。



今年一年ご協力ありがとうございました。



2024年1月分

給食献立



上庄ひいらぎこども園

日	曜	未満児のみ	主食		全児・午後
4	木	ビスケット	ごはん(ふりかけつき)	クリームシチュー・マカロニサラダ・果物	牛乳・黄粉うどん
5	金	チーズ	ごはん	魚のみぞれ煮・小松菜のじゃこ和え・七草汁	牛乳・黒豆ケーキ
6	土	せんべい	おにぎり	きつねうどん・胡瓜の酢の物・果物・牛乳	ドーナツ
9	火	クラッカー	ごはん	豚じゃが・もやしのナムル・果物	牛乳・かぼちゃマフィン
10	水	バナナ	むぎごはん	魚のケチャップ煮・キャベツの昆布和え・ポトフ	牛乳・五平餅
11	木	せんべい	ごはん	すき焼き風煮・ポテトサラダ・果物	牛乳・豆乳プリン
12	金	チーズ		ピクニック(家庭からのお弁当)	牛乳・さつま芋ケーキ
13	土	ビスケット	ロールパン	ナポリタン・ポパイサラダ・果物・牛乳	バナナ
15	月	せんべい	牛じゃこごはん	納豆サラダ・果物・すまし汁	牛乳・ふわふわ蒸しパン
16	火	バナナ	わかめごはん	スパニッシュオムレツ・トマト・ウイナースープ	牛乳・お麩のラスク
17	水	チーズ	ごはん	魚の煮付け・切干大根煮・味噌汁	牛乳・フルーツヨーグルト
18	木	クラッカー	むぎごはん	厚揚げと鶏肉の味噌煮・白菜のおかかチーズ和え・果物	牛乳・ジャムサンド
19	金	ドーナツ	ごはん	魚の照り焼き・スパゲッティサラダ・大根の味噌汁	牛乳・クッキー
20	土	ビスケット	おにぎり	雑煮うどん・土佐和え・果物・牛乳	スティックパン
22	月	チーズ	雑穀ごはん	冬野菜カレー・春雨の酢の物・果物	牛乳・マドレーヌ
23	火	バナナ	ごはん	豚ニラハンバーグ・人参サラダ・コンソメスープ	牛乳・じゃこトースト
24	水	せんべい	ごはん	魚のオーロラソース・海苔和え・かきたま汁	牛乳・黄粉バナナ
25	木	クラッカー	ごはん	ポークビーンズ・コンコン和え・ウイナー	牛乳・フルーツ盛り合わせ
26	金	クッキー	スマイルライス	魚フライ・マッシュポテト・枝豆・果物・お吸い物	牛乳・スイートポテト
27	土	ビスケット	おにぎり	焼きそば・ごまドレサラダ・牛乳	ドーナツ
29	月	せんべい	ごはん	牛肉とじゃが芋のきんぴら・中華スープ・チーズ	牛乳・メロン風スコーン
30	火	ドーナツ	むぎごはん	みそおでん・わかめとパインの酢の物・果物	牛乳・ピザ
31	水	バナナ	ごはん	魚のグラタン・れんこんのきんぴら・オニオンスープ	牛乳・焼き芋

◎材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。★手作り ☆半手作り

\*朝食を食べて登園しましょう(早寝・早起き・朝ご飯)

春の七草  
 せり・なずな・ごぎょう  
 はこべら・ほとけのざ・すずな  
 すずしろ

お節料理の意味  
 黒豆・・・まめに暮らせるように  
 数の子・・・子孫繁栄を願って  
 田づくり・・・五穀豊穡を願って  
 えび・・・長寿を願って



【クッキー】 1人分g

- 小麦粉・・・20 卵・・・5
- バター・・・8 砂糖・・・8
- ベーキングパウダー・・・0.5

- 1・小麦粉・ベーキングパウダーを一緒にふるっておく。
- 2・室温にもどしたバターに 砂糖・卵を加えて混ぜる。
- 3・2の中に1をいれ、ひとまとめにする。お好みの形を作る。
- 4・オーブンで140度～160度で15分～20分焼く。





# 1月の活動予定



2024.1

日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	月	元日						
2	火							
3	水							
4	木		お正月あそび(かるた・福笑い・コマ)	戸外あそび(縄跳び・遊具)	自由画	お正月あそび(コマ)	正月あそび(凧づくり)	室内あそび(大型遊具)
5	金	体育教室(未満児)	経験画・戸外あそび(ゲーム)	お正月あそび(かるた)	正月あそび(福笑い)	体育教室・月刊誌	体育教室・身体測定	体育教室
6	土		戸外あそび(砂あそび)	室内あそび(イス取りゲーム)	戸外あそび(ボール)	運動あそび(JPクッション)	室内あそび(室内遊具)	室内あそび(ボール)
7	日							
8	月	成人の日						
9	火	避難訓練	避難訓練・ワーク・発表会の練習	避難訓練・経験画(お正月)	避難訓練・戸外あそび(鬼ごっこ)	避難訓練・室内あそび(大縄)	避難訓練・ままごとあそび	避難訓練・戸外あそび(園庭)
10	水		英語教室・1月の製作①	1月の製作①・発表会・鍵盤ハーモニカの練習	1月の製作①	1月の製作①	新聞紙あそび	室内あそび(布あそび)
11	木	音楽教室	音楽教室	音楽教室・月刊誌	音楽教室・戸外あそび(遊具)	音楽教室・節分製作①	戸外あそび(固定遊具)	戸外あそび(ボール)
12	金	ピクニック(消防署ぞう・きりん)	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック
13	土		リズム運動	戸外あそび(固定遊具)	戸外あそび(遊具)	ままごとあそび	室内あそび(体育あそび)	室内あそび(コンピカー)
14	日							
15	月		1月の製作②・発表会の練習	1月の製作②・発表会・鍵盤ハーモニカの練習	戸外あそび(かくれんぼ)・発表会の練習	戸外あそび(固定遊具)・発表会の練習	戸外あそび(かけっこ)	マットあそび
16	火		節分製作①	自由画・戸外あそび(砂場)	1月の製作②	1月の製作②	体育あそび	お絵描き
17	水		英語教室・月刊誌	英語教室・ワーク	英語教室・月刊誌	お絵描き(ワーク)・戸外あそび(鬼ごっこ)	戸外あそび(固定遊具)	室内あそび(玩具)
18	木		粘土あそび	節分製作①	節分製作①	節分製作②	室内ゲーム	戸外あそび(砂場)
19	金	クッキー作り(ぞう組)	クッキー作り	1月の製作③	節分製作②	室内ゲーム(フルーツバスケット)	節分製作	散歩
20	土		室内ゲーム	戸外あそび(なわとび)	戸外あそび(砂場)	戸外あそび(固定遊具)	室内あそび(室内遊具)	室内あそび(大型遊具)
21	日							
22	月		1月の製作③・発表会の練習	戸外あそび(かけっこ)・発表会・鍵盤ハーモニカの練習	室内ゲーム・発表会の練習	風船あそび・発表会の練習	体育あそび	シール貼り
23	火	体育教室	体育教室	体育教室・ワーク	体育教室・戸外あそび(遊具)	戸外あそび(砂場)	散歩	戸外あそび(ボール)
24	水		英語教室・節分製作②	英語教室・戸外あそび(しっぽとり)	英語教室・1月の製作③	節分製作③	戸外あそび(園庭遊具)	室内あそび(大型遊具)
25	木		ワーク	節分製作②	節分製作③	ままごとあそび	節分製作	お絵描き
26	金	誕生会	誕生会	誕生会・室内あそび(ゲーム)	誕生会・戸外あそび(なわとび)	誕生会・パズルあそび	誕生会・ブロックあそび	誕生会・戸外あそび(園庭)
27	土		運動あそび(縄とび・ボール)	戸外あそび(ボールあそび)	体育あそび(マット)	ブロックあそび	室内あそび(体育あそび)	室内あそび(ボール)
28	日							
29	月		節分製作③・発表会の練習	散歩・発表会・鍵盤ハーモニカの練習	散歩・発表会の練習	粘土あそび・発表会の練習	戸外あそび(固定遊具)	散歩
30	火		戸外あそび(ボール・縄とび)	戸外あそび(固定遊具)	節分製作④	お絵描き	劇あそび	戸外あそび(中庭)
31	水		英語教室	英語教室	戸外あそび(鬼ごっこ)	新聞紙あそび	お絵描き・シールあそび	マットあそび

## ★クラスだより★



寒さが厳しさ増す中、子どもたちが元気に登園してくれること、心より嬉しく思います。今年も沢山のご協力を頂きありがとうございました。来年も様々な行事や遊びを通して一日一日を子どもたちと楽しく過ごしていけるように職員一同心がけていきたいと思ひます。来年もどうぞよろしくお願い致します。



### ぞうぐみ

先日のハッスルマッスル公開保育のご観覧頂きありがとうございました。子ども達は、皆で力を合わせて器械体操・組体操・英語での自己紹介等をがんばりました！その姿は少し緊張しながらも笑顔も見られ、かっこよかったです。

園庭にはチューリップやフリージア球根も植えてみんなで大事に育てています。芽も出始めて何色のチューリップが咲くのか今から楽しみにしています。

卒園まで残り3か月になりましたが、2月には最後の大きな行事が残っていますので、体調崩すことなく元気にかけぬけて行こうと思ひます。

今年も沢山のご協力ありがとうございました。良いお年をお迎え下さい。(黒田)

### きりんぐみ

先日は、ハッスルマッスル公開保育に参加して頂き、またたくさんのお支援ありがとうございました。お家の方が来られるのを、観客席を見ながら楽しみに待っていた子どもたち。みんなでかけ声をかけながら心をひとつにして取り組んだバルーンでは、きれいな帽子や大きな花火が打ちあがり、今までの練習の中で一番!!の姿を見てもらうことができ、とても嬉しく思ひます。次は、発表会に向けて、子ども達と一緒に、楽しく練習に取り組んでいきたいと思ひます。

今年も残りわずかとなりました。沢山のご協力を頂きありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。よいお年をお迎え下さい。(宮本)

### うさぎぐみ

ハッスルマッスル公開保育を見て頂きありがとうございました。子どもたちは練習中楽しく参加していました。本番では、緊張もありましたが練習以上の成果を出して頑張ってくれました。

最近、子どもたちで鬼ごっこ、かくれんぼ、かけっこをして元気に遊んでいます。寒さに負けないようにこれからも体力作りを努めていきたいと思ひます。

今年もいろいろとご協力頂き、ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。(柴田)

### りすぐみ

先日は、ハッスルマッスル公開保育を見に来て頂き、ありがとうございました。子ども達の楽しんでいる姿が見られ成長を感じることができ、嬉しく思ひます。

寒さに負けず、元気に戸外あそびを楽しんでいる子ども達。追いかけて走り回ったり、ロッククライミングに挑戦したりして体をたくさん動かして遊んでいます。

最近のりす組さんは「一緒に遊ぼう！」「何を作ってるの？」と友達同士の間わりも増え、一緒に仲良く遊ぶ姿も見られ、嬉しく思ひます。子ども達の楽しい話や笑い声が、お部屋の中で響き渡っています。

今年もたくさんのご協力を頂き、ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。(廣井)

### ひよこぐみ

寒さの中でも元気一杯に遊ぶ子ども達です。もちつき大会やクリスマス会等の冬の行事に楽しんで参加しました。

おしゃべりが上手になってきて、友達や保育士とのやりとりが楽しい様子。子ども達の中では、お店屋さんごっこがブームです。「いらっしゃいませ」「はい、どうぞ」とブロックや砂を食べ物に見立てながら遊びを楽しんでいます。友達とのふれ合いの中で仲間意識も深まり、誘い合ったりふざけて笑い合ったりする場面もあり、微笑ましく思ひます。

今年も沢山のご協力を頂き、ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。(廣松)

### たまごぐみ

12月とは思えない程暖かい日が続いた月の前半は、園庭に出て沢山遊びました。園庭がたまご組だけ！という機会もあり、皆行ってみたい所がいっぱいで、大型遊具のすべり台は手足に力を入れ四つ這いで登っては滑るをくり返していました。鉄棒にぶら下がりがたくて両手を上げて背のびをしたり、ぞう組さんの鉢植えの芽が出ているのを見つけそっと指で触ったり、コンピカーを見つけたまだ歩けないお友だちも押して突き進んでみたり、試行錯誤してやっと乗り前へ進むつもりが何故か後ろへ…(笑)ということも。毎日好奇心や探索心で目を輝かせている子どもたちに心動かされます。これから言葉も増え、行動範囲も広がっていくでしょう。子どもたちのたくさんのお初めを保護者の方々と共有させてもらい成長を喜びたいです。今年もいろいろと御協力ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。(音羽)