



えんだより



2024. 1. 26

園庭を元気に走りまわる子ども達の楽しそうな声が寒さを吹き飛ばして園中を温めてくれています。今年度も残り二ヶ月を切りました。小学校や進級に向けての準備はもちろんですが、クラス皆で明るく、楽しく過ごしていきます。

2月の行事

- 1日(木) 避難訓練
- 2日(金) 豆まき
- 6日(火) 体育教室
- 8日(木) 音楽教室
- 9日(金) ピクニック
- 13日(月) 発表会リハーサル
- 15日(木) 記念写真撮影
- 16日(金) 誕生会
- 24日(土) 発表会
- 27日(火) 体育教室(未満児)
- 29日(木) 忍者お忍び訪問

今月の目標

人の話は最後まで
きちんと聞きましょう

鬼は～外～

節分

体をたくさん動かそう!!

子どもにとって体を動かす遊びは体力や運動能力を向上させる以外にも、何事にも意欲的に取り組む態度を養い、健やかな心の育ちも促す効果があります。寒い日が続きますがお天気の良い日はお子さんと一緒に思い切り体を動かしてみたいはかがでしょうか。

節分とは「一年間健康に過ごせますように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされています。

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために豆まきをします。

卒園式は3月23日(土)です。
別紙にてお知らせ致します。

日	曜	未満児のみ	主食		全児・午後
1	木	クッキー	ロールパン	味噌シチュー・野菜のごま和え・果物	牛乳・お好み焼き
2	金	せんべい	鬼そぼろ丼	魚の蒲焼風・大豆サラダ・すまし汁	牛乳・おにぎり
3	土	ビスケット	ドリア	ブロッコリーのおかか和え・卵スープ・牛乳	バナナ
5	月	チーズ	ご飯	肉じゃが・ごまドレサラダ・果物	牛乳・マシュマロサンド
6	火	バナナ	ご飯	チーズちぎり揚げ・パリパリサラダ・豆乳スープ	牛乳・みるくもち
7	水	クラッカー	雑穀米	麻婆豆腐・もやしのナムル・果物	牛乳・黒糖ラスク
8	木	クッキー	ふりかけご飯	魚の洋風焼き・ピーナッツ和え・味噌汁	牛乳・フライドポテト
9	金	せんべい		ピクニック(家庭からのお弁当)	牛乳・ミニミニ恵方巻
10	土	ビスケット	おにぎり	親子うどん・酢の物・牛乳	スティックパン
13	火	チーズ	ご飯	マヨネーズフィッシュ・おかか和え・わかめスープ	牛乳・フレークスナック
14	水	クラッカー	ご飯	すき焼き風煮・マカロニサラダ・果物	牛乳・ゼリー
15	木	バナナ	ご飯	魚の煮付け・ひじき煮・味噌汁	牛乳・フルーツ盛り合わせ
16	金	せんべい	ピラフ	ハートハンバーグ・ごま和え・オニオンスープ・ミルクスイーツ	牛乳・ハートのジャムサンド
17	土	ビスケット	ハヤシライス	南瓜サラダ・果物・牛乳	ドーナツ
19	月	バナナ	ご飯	鮭のムニエル・ジャーマンポテト・野菜チャウダー	牛乳・中華まん
20	火	クラッカー	ご飯	チャプチェ・白和え・果物	牛乳・焼き芋
21	水	クッキー	麦ご飯	魚の西京焼き・豆腐サラダ・すまし汁	牛乳・金時豆煮
22	木	チーズ	ご飯	チキンカレー・フレーク和え・果物	牛乳・たまごサンド
24	土	せんべい		発表会(パン・ゼリー・ジュース)	
26	月	ビスケット	わかめご飯	五目厚焼き卵・トマト・豚汁	牛乳・フルーツヨーグルト
27	火	バナナ	ご飯	鯖のごまソース・切干大根の変わり和え・野菜スープ	牛乳・ビスケットモンブラン
28	水	クッキー	ご飯	みそおでん・蓮根サラダ・果物	牛乳・ホットサンド
29	木	せんべい	麦ご飯	魚のカレーソース・千草和え・味噌汁	牛乳・お麩のラスク

(* 材料の都合により献立を変更する場合があります。)

寒さと空気の乾燥が気になる季節です。手洗い、うがいやマスクでの風邪やウイルスの予防も大切ですが、食生活も忘れずに。バランスのよい食事でも免疫力をアップし、丈夫な体づくりをしていきましょう。

節分

旧暦では立春(毎年2月4日頃)が一年の始まりとされ、大みそかにあたる節分に、一年の厄を払い、福を呼び寄せるために豆まきを行いました。豆を「魔滅(まめ)」として、魔を滅亡させる力があると考えられていたためだとか。炒って魔を払った豆を「福豆」として、年の数だけ(またはプラス1個)食べ、福を取り入れることで、無病息災を祈ったと言われています。

豆まきに使用する大豆は、乳幼児がのどに詰まらせる事故の報告があります。食べるのはもう少し大きくなってからにしましょう。

2月22日はおでんの日

新潟県の「越乃おでん会」が制定した記念日で、日付の「222」が「ふーふーふー」と読めるから。熱いおでんに息を吹きかけながら食べる様子にちなんでいるそうです。このおでん、種や味付けは、地域によって異なりますが、いずれにしてもいろいろな食材を一度にとれるので栄養のバランスがよく、体も温まる、冬におすすめのお料理です。



2月の活動予定



日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	木	避難訓練	避難訓練・2月の製作①・発表会の練習	避難訓練・月刊誌・発表会の練習・ピアノ練習	避難訓練・月刊誌・発表会の練習	避難訓練・月刊誌・発表会の練習	避難訓練・ブロックあそび	避難訓練・園庭あそび(散策)
2	金	豆まき	豆まき・2月の製作②	豆まき	豆まき・戸外あそび	豆まき	豆まき・中庭あそび(遊具)	豆まき・室内大型遊具(すべり台)
3	土		戸外あそび(しゃぼん玉)	室内あそび(イス取りゲーム)	戸外あそび(鬼ごっこ)	戸外あそび(砂あそび)	室内あそび(大型ブロック)	室内あそび(車)
4	日							
5	月		散歩	自由画	経験画	お絵描き(ワーク)・発表会の練習	散歩・発表会の練習	中庭あそび(すべり台)・発表会の練習
6	火	体育教室	体育教室・月刊誌	体育教室・ワーク	体育教室	2月の製作①	ままごとあそび	身体測定・ふれあい遊び(布)
7	水		英語教室・伝承あそび(はないちもめ)	英語教室・ゲームあそび(かるた)	英語教室	体操あそび(ロープ)	園庭あそび(大型遊具)	小麦粉粘土・園庭あそび
8	木	音楽教室	音楽教室・運動あそび(ボール)	音楽教室	音楽教室・戸外あそび(なわとび)	音楽教室	体育あそび(平均台・マット)	マットあそび(JPクッション)
9	金	ピクニック	ピクニック(草スキー)	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック
10	土		室内ゲーム(フルーツバスケット)	戸外あそび(ボールあそび)	戸外あそび(砂場)	室内あそび(大型ブロック)	体育あそび(JPクッション)	室内あそび(大型遊具)
11	日	建国記念の日						
12	月	振替休日						
13	火	発表会リハーサル	発表会リハーサル・戸外あそび(かけっこ)	発表会リハーサル	発表会リハーサル	発表会リハーサル・2月の製作②	発表会リハーサル・中庭あそび(ボール)	発表会リハーサル
14	水		英語教室・運動あそび	2月製作①・英語教室	英語教室	イス取りゲーム・発表会の練習	お絵描き・発表会の練習	散歩・発表会の練習
15	木	記念写真撮影	記念写真撮影・折り紙あそび	記念写真撮影・戸外あそび(縄とび)	記念写真撮影・2月の製作①	記念写真撮影・戸外あそび(砂あそび)	記念写真撮影・シールあそび	記念写真撮影・ままごとあそび
16	金	誕生会	誕生会・新聞紙ゲーム	誕生会・ワーク	誕生会	誕生会	誕生会・ブロックあそび	誕生会・ブロックあそび
17	土		リズム運動	戸外あそび(固定遊具)	室内あそび(体育)	戸外あそび(三輪車・車)	室内あそび(ままごと)	室内あそび(ままごと)
18	日							
19	月		運動あそび(ボール)	草スキー	2月の製作②	園庭あそび(大型遊具)・発表会の練習	園庭あそび(ボール)・発表会の練習	中庭あそび(ボール)・発表会の練習
20	火		ワーク・鍵盤ハーモニカ	室内あそび(イス取りゲーム)	2月の製作③	散歩	ゲームあそび(玉入れ)	散歩
21	水		英語教室・戸外あそび(ドッジボール)	英語教室・2月製作②	英語教室	室内あそび(ままごと)	ブロックあそび	シールあそび(バック作り)
22	木		散歩	2月製作③	戸外あそび(ゲーム)	おひなさま製作①	中庭あそび(固定遊具)	園庭あそび(砂場)
23	金	天皇誕生日						
24	土	発表会	発表会	発表会	発表会	発表会	発表会	発表会
25	日							
26	月		経験画・ゲームあそび(ハンカチ落とし)	経験画・ピアノ練習	散歩	リズム運動・ブロックあそび	ブロックあそび	ままごとあそび
27	火	体育教室(未満児)	運動あそび(ボール)	プレゼント作り	戸外あそび(ゲーム)	体育教室・おひなさま製作②	体育教室・絵合わせあそび	体育教室・お絵描き
28	水		英語教室・ワーク	英語教室・粘土あそび	英語教室・戸外あそび(ボール)	散歩	園庭あそび(固定遊具)	散歩
29	木	忍者お忍び訪問	忍者お忍び訪問・戸外あそび(リレー)	忍者お忍び訪問	忍者お忍び訪問	忍者お忍び訪問・戸外あそび(鬼ごっこ)	忍者お忍び訪問・ブロックあそび	忍者お忍び訪問・風船あそび

★クラスだより★



園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。また、感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして乗り切りたいと思います。



ぞうぐみ

1月はクッキー作りを楽しんだ子ども達。何度も粘土でイメージレーニングをして、当日がくるまで「楽しみ」と口々に言っていました。思い思いの美味しいクッキーが出来上がり、嬉しかった様です！
また、フリージアやチューリップの芽も出てきて観察しては「これ赤だよ」「黄色だよ」と話しています。発表会の練習にも積極的に取り組んでいますよ😊
就学まで残り2か月。様々な学び・あそびの中、自分で考え行動する力を身につけていってほしいと思っています。
(長崎)

きりんぐみ

寒さがまた一段と増す時期となりました。「さむーい」と言いながらも外に出たら冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、冬を味わい元気に走り回っている子どもたちです。
最近では長縄とびに挑戦するきりん組です。友達が跳んでいる回数を大きな声で数えたり、跳べなくて悔し涙を流したり…頑張って取り組む姿に嬉しくなりました。
また、発表会に向けて劇や手話の練習に楽しく取り組んでいます。楽しみにしていて下さい😊
冬の遊びや楽しみを見つけながら、感染症予防に気をつけ、今月も元気に過ごしたいと思います。(内尾)

うさぎぐみ

お正月明けは久しぶりに会ったお友達と話が弾んでいました。経験したことや自分の気持ちを言葉で相手に伝えることができるようになったうさぎ組です。時々思いがぶつかることもありますが、私たちが間に入ったり時にはお友達が仲裁してくれたり成長を感じます。
2月には発表会があります。「こうしたい！」「これやってみたい！」と子ども達と試行錯誤中です。どんな「おむすびころりん」になるかお楽しみに★衣装の準備ありがとうございました。
(松村)

りすぐみ

朝の寒さが身に沁みる季節となりました。りす組は寒さに負けず追いかけて楽しんでます。最近では色オニをして遊んだり、追いかけて遊んで友達同士で協力して保育者を捕まえようと必死になっています。これから鬼ごっこなどのルールのある遊びへ少しずつ発展させていきたいと思っています。
発表会に向けての練習が始まりました。歌や踊り、セリフを保育者に教えてもらいながら、楽しそうに練習に参加しています。本番は子ども達に成長を見て頂けたらと思います。
インフルエンザやコロナ等、定期的に感染症が流行っているようなので、体調管理や手洗いなどを徹底します。
(江口)

ひよこぐみ

「足が冷たい」などと冬の寒さを感じながらも、戸外に出ると寒さに負けず思いきり体を動かして遊んでいるひよこ組です。
園庭あそびでは大きい滑り台を一人で滑れるようになったり、ジャングルジムを中段まで登れるようになったりと、できる遊びも増えてきており、より園庭あそびが楽しくなってきました。ケガに気をつけながらも子ども達のチャレンジ精神を大切にしていこうと思います。
ひよこ組での生活も残り2か月となりました。様々な遊びを体験しながら楽しく過ごしていきたいと思っています。(高口)

たまごぐみ

体を動かす事が大好きなたまご組。園庭で好きな所をハイハイや歩いたり、保育者の「ヨーイドン！」の合図に、喜んで走ってきたり元気いっぱいです。
保育室では♪「手を叩きましょう」や♪「むすんでひらいて」の歌をうたうと子ども達は手や足を動かしたり体を揺らす姿があります。又、お名前呼びをする時「はいー！」と手をあげ、笑顔で手を振ったりします。そんなかわいい姿に毎日癒されています。
2月は寒さのきびしい月です。体調を崩さないよう、子どもたちの様子に気をつけながら発表会の練習も楽しんでいきたいと思っています。(太田)

