



# 4月 ほけんだより

上庄ひいらぎこども園 2024年4月



新入園、進級おめでとうございます。新しい生活、新しい1年のスタートです。子どもたちが園やご家庭での生活を元気に送れるよう、「ほけんだより」を通して、健康、発達などに関する情報をお伝えしていきたいと思ひます。元気で楽しい1年にしていきましょうね。



## 園で預かるお薬について

保育園では市販薬の与薬を行うことができません。病院で処方されたお薬は与薬できますが、できるだけご自宅での与薬をお願いしております。

病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数を朝と夕の2回に変更できないかなど、担当医師に相談していただくようご協力をお願いいたします。

お薬を持参する際は、全ての薬袋や容器にお名前を書いていただくようご協力をお願いいたします(記載内容や場合によっては与薬できないこともあります)。お薬依頼書のご記入も併せてご記入、提出をお願いいたします。

## もしもの怪我

けががない事が一番ですが、どうしても子どもにけがはつきものです。よくあるけがについて処置の方法をご紹介します。



■ 擦り傷、切り傷...重症でないものは水で傷を洗浄し、ガーゼで残った泥や砂を出来るだけ取り省きます(砂などが取り切れな場合は病院で処置を受ける)。清潔なガーゼで傷を軽く圧迫して止血し、傷パッドなどで傷をおおいます。  
※消毒液は使用しないよう推奨されています。

■ 頭を打った... 頭を打った場合は見た目では判断できず、後々症状が出ることもあります。頭を打った後は48時間子どもの様子を観察して、以下の症状がある時には医療機関を受診する必要があります。園から報告を受けた際はご家庭でも観察をお願いします。

- 頭痛が強くなる
- くりかえし吐く
- うとうとしている
- 歩けない
- ひきつけた

## 楽しいあそびが体と心を発達させる

### 【発達の目安】

### 運動機能の発達について

子どもたちは日々、全身を使ってさまざまなチャレンジを続ける中で、運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させていきます。安全にしっかり気を配りながら、「危ない!」「ダメ!」と、子どもの挑戦を制止しすぎないことが大切です。

また、子どもの発達には個人差があります。〇歳なのにこれができる・できない、ということに着目しすぎないことも大事です。

0歳	寝返り～おすわり～はいはい～つかまり立ち～伝い歩き
1歳	歩き始める
2歳	走ようになる
3歳	ぶらんこ、三輪車、ボールあそびなどをするようになる
4歳	友達とあそんだり、遊具を使ったあそびを楽しんだりする
5歳	おにごっこ、かくれんぼなど、集団であそぶようになる

