



えんだより

令和6年4月26日

きれいな新緑、さわやかな風、園庭のこいのぼりも気持ちよさそうにおよんでいます。
 入園、進級から一か月が経ち、新しい環境にも少しずつ慣れてきた子どもたち。たくさんの笑顔を見せてくれるようになり、とても嬉しく思います。
 朝晩の気温差が大きく、風邪をひいたり、疲れが出やすい時期なので、子どもたちの健康状態に留意しながら、楽しく過ごしていきたいと思えます。

5月の行事

- 7日(火) 体育教室(以上児)
- 9日(木) 音楽教室(うさぎ・きりん)
- 10日(金) ピクニック
- 13日(月) 避難訓練
- 17日(金) 体育教室(未満児)
- 18日(土) 発表会
- 21日(火) 体育教室(以上児)
- 22日(水) ピースの皮むき(ぞう)
- 24日(木) リズム教室(ぞう)
- 31日(金) 誕生会

☆発表会☆

5月18日(土)は、発表会となっています。
 各クラス、可愛い子どもたちの姿を、どうぞご覧ください。



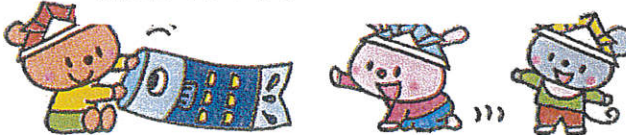
☀️お外は気持ちいいよ☀️

園庭では、暖かい日差しの中、お散歩しながら、大きなこいのぼりを見上げたり、こいのぼりをつかまえようとジャンプしたり…
 元気一杯の子どもたちです。



こどもの日

5月5日は、端午の節句の日でもあります。子供たちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。園でも、子供たちの成長を願ってみんなで一緒に、こいのぼりの製作を楽しんでいます。



おねがい

- ※持ち物には、見えやすい所に名前のご記入をお願いします。
- ※水筒の中や、蓋もこまめに洗浄をお願いします。
- ※汚れた服やタオルを持ち帰ったら補充をお願いします。

2024年5月分 給食献立

上庄ひいらぎこども園

日	曜	未満児のみ	主食		全児・午後
1	水	クッキー	麦ご飯	魚の胡麻味噌焼き・切り干し大根煮・すまし汁	牛乳・鯉のぼりサンド
2	木	せんべい	ご飯	チャプチェ・わかめとパインの酢の物・チーズ	牛乳・フルーツポンチ
7	火	サブレ	菜の花ご飯	栄養揚げ・人参とさば缶の和え物・味噌汁	牛乳・お好み焼き
8	水	クラッカー	ご飯	カレー肉じゃが・菜の花和え・果物	牛乳・ヨーグルトケーキ
9	木	バナナ	雑穀米	魚のフライタルタルソース・トマト・野菜スープ	牛乳・ピーナツサンド
10	金	チーズ		ピクニック(家庭からのお弁当)	牛乳・スイートポテトパイ
11	土	クッキー	牛じゃこご飯	キャベツおかかチーズ和え・わかめスープ・果物・牛乳	ドーナツ
13	月	せんべい	ロールパン	ガーリックチキン・人参サラダ・クリームコーンスープ	牛乳・ぎょうざピザ
14	火	クラッカー	麦ご飯	豆腐入りチキンナゲット・ひじきの和え物・オニオンスープ	牛乳・バナナケーキ
15	水	サブレ	ご飯	マヨネーズフィッシュ・フレーク和え・豆乳スープ	牛乳・マシュマロサンド
16	木	チーズ	ふりかけご飯	ポークビーンズ・パリパリサラダ・果物	牛乳・豆乳プリン
17	金	クッキー	ご飯	魚のカレーチーズ焼き・小松菜のじゃこ和え・ポトフ	牛乳・スイートブール
18	土	ボーロ		生活発表会(パン・ゼリー・ジュース)	
20	月	クラッカー	ご飯	豆腐ハンバーグ・ひじき煮・味噌スープ	牛乳・フルーツヨーグルト
21	火	せんべい	ナン	ビーフシチュー・エッグサラダ・果物	牛乳・きな粉うどん
22	水	バナナ	ご飯	魚の煮付け・南瓜と豚肉の煮物・味噌汁	牛乳・みるくもち
23	木	サブレ	ピースご飯	厚揚げと鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ・果物	牛乳・ゼリー
24	金	チーズ	雑穀米	鮭のねぎマヨ焼き・野菜ののり和え・すまし汁	牛乳・フルーツ盛り合わせ
25	土	クッキー	おにぎり	親子うどん・ジャーマンポテト・牛乳	スティックパン
27	月	クラッカー	ご飯	ビーフカレー・カミカミサラダ・果物	牛乳・ホットサンド
28	火	せんべい	ご飯	魚のグラタン風・れんこんきんぴら・中華スープ	牛乳・ふわふわ蒸しパン
29	水	サブレ	わかめご飯	鶏肉の中華風サラダ・果物・豚汁	牛乳・じゃこトースト
30	木	バナナ	麦ご飯	魚の竜田揚げ・納豆サラダ・かき玉汁	牛乳・焼き芋
31	金	チーズ	竹の子ご飯	スパニッシュこいのぼり・スパサラ・すまし汁・フルーチェ	牛乳・鯉のぼりクッキー

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

入園・進級して1か月がたち、新しい環境や生活にも慣れてくる頃です。子どもたちは園の食事も落ち着いて食べてます。今月、うさぎ組はグリーンピースをさやから出す食育活動を行います。



お手伝い、楽しい!

もうすぐ母の日。お子さんに料理のお手伝いをお願いしてはいかがでしょうか。野菜を洗ったり、皮をむいたり、ちょっとした参加でもお料理した気分になります。生の食材にふれることが、食育にもなります。



心を込めて…

「いただきます」

何気なくしている食事のあいさつには、それぞれ意味があります。今日はそんなことを考えながら、心を込めてあいさつしてみませんか?

いただきます

食材となる動植物の「命をいただきます」という意味があります。

ごちそうさま

「ご馳走さま」と書き、食材を育てる人、運ぶ人、調理する人など、さまざまな人の「馳け走り」に感謝するという意味があります。

5月の活動予定

2024.5

日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	水		プレゼント製作・発表会練習	かがくあそび・発表会の練習	戸外あそび(固定遊具・ボール)・発表会練習	散歩・発表会の練習	戸外あそび(中庭)・発表会の練習	室内大型遊具あそび・発表会の練習
2	木		戸外あそび(ドッジボール)	散歩	運動遊び(マット)	戸外あそび(追いかっこ)	大型ブロックあそび	中庭あそび(固定遊具)
3	金							
4	土							
5	日							
6	月							
7	火	体育教室	体育教室・絵画	体育教室・自由画	体育教室・月刊誌	5月の製作①	マットあそび・発表会の練習	室内あそび(JPクッション)
8	水		英語教室・戸外あそび(自転車)	英語教室・戸外あそび(かけっこ)	英語教室・5月の製作①	戸外あそび(遊具)	戸外あそび(車)	ふれあいあそび・園庭散策
9	木	音楽教室	室内あそび(宝探しゲーム)	音楽教室・散歩	音楽教室・戸外あそび(砂あそび)	体育あそび(JPクッション)	ままごとあそび	身体測定・大型遊具(すべり台、トンネル)
10	金	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック(園周辺)
11	土		戸外あそび(固定遊具)	リズム運動	戸外あそび(固定遊具)	ままごとあそび	戸外あそび(中庭)	室内あそび(大型遊具・トンネル)
12	日							
13	月	避難訓練	避難訓練・月刊誌	避難訓練・戸外あそび(かけっこ)	避難訓練・5月の製作②・発表会の練習	避難訓練・月刊誌	避難訓練・室内あそび(車)	避難訓練・室内あそび・発表会の練習
14	火	発表会リハーサル	発表会リハーサル・戸外あそび(ボール)	発表会リハーサル・戸外あそび(ゲーム)	発表会リハーサル・新聞紙あそび	発表会リハーサル・戸外あそび(遊具)	発表会リハーサル・戸外あそび(中庭)	発表会リハーサル・室内玩具あそび
15	水		英語教室・しっぽとりゲーム	英語教室・マットあそび	英語教室・戸外あそび(しっぽ取り)	粘土あそび	ボールあそび	散歩(園周辺)
16	木		絵の具あそび	5月の製作①	5月の製作③	戸外あそび(遊具・三輪車)	お絵描き	ふれあいあそび・発表会の練習
17	金	体育教室(未満児)	戸外あそび(おにごっこ)	戸外あそび(宝さがし)	運動あそび(マット)	体育教室・室内ゲーム(アンパンマンカード)	ブロックあそび・体育教室	体育教室・中庭あそび(固定遊具)
18	土	発表会	発表会・ブロックあそび	発表会・積み木あそび	発表会・ままごとあそび	発表会・ブロックあそび	発表会	発表会
19	日							
20	月		自由画	月刊誌・戸外あそび(遊具)	自由画	体育あそび(マット)	戸外あそび(中庭)	園庭あそび(散策・芝山)
21	火	体育教室	体育教室・5月の製作①	体育教室・オセロゲーム	体育教室・ゲームあそび(椅子取りゲーム)	5月の製作②	お絵描き	すずらんテープあそび・中庭あそび
22	水		英語教室・戸外あそび(中あて)	英語教室・戸外あそび(鉄棒)	英語教室・戸外あそび(固定遊具)	しゃぼん玉あそび	散歩	ふれあいあそび・園庭散策
23	木		室内あそび(新聞紙ゲーム)	5月の製作②	戸外あそび(ボール)	戸外あそび(砂場)	新聞紙あそび	散歩(園周辺)
24	金		リズム教室	砂場あそび	散歩・自由画	散歩	体育あそび(マット)	ボールプール・中庭あそび
25	土		室内あそび(イス取りゲーム)	紙飛行機作り	戸外あそび(ボール・玩具)	戸外あそび(中庭)	ブロックあそび	室内あそび(玩具・絵本)
26	日							
27	月		室内ゲーム(ハンカチおとし)・5月の製作②	散歩・イス取りゲーム	泥んこ遊び	大型ブロックあそび	室内あそび(車の玩具)	中庭あそび(固定遊具・ボール)
28	火		散歩・ワーク①	ワーク・しゃぼん玉あそび	散歩(旧上庄小学校で体を動かす)	お絵描き・室内ゲーム(宝探しゲーム)	散歩	室内あそび(えのぐあそび)
29	水		英語教室・5月の製作②	英語教室・運動あそび(サーキット)	英語教室・運動あそび(鉄棒)	戸外あそび(砂場)	ブロックあそび	ふれあいあそび・園庭散策
30	木		戸外あそび(砂場)	戸外ゲーム(しっぽとり)	自由画	体育あそび(サーキット)	シールあそび	散歩(園周辺)
31	金	誕生会	誕生会・ワーク②	誕生会・戸外あそび(固定遊具)	誕生会・戸外あそび(かけっこ)	誕生会・室内あそび(ボール)	誕生会・ままごとあそび	誕生会・中庭あそび(固定遊具)



今月の目標
交通ルールを守りましょう。

★クラスだより★

澄み渡る5月の空がきれいな中、子どもたちが「おはよう！」と元気に挨拶をしてくれるのが一層うれしい毎日です。のびのびと泳ぐこいのぼりのように、子ども達は元気に外を走り回っています。子ども達と一緒に楽しく元気に過ごせるようにしていきたいと思います。



ぞうぐみ

新年度がスタートして、早くも1ヶ月が経ちました。新しい部屋にも慣れ、園の中で1番のお兄さん、お姉さんになったことを嬉しそうに進んでお手伝いをしてくれる子どもたちです。天気の良い日は戸外に出てルールのある遊びをしたり、ごっこ遊びをしたりと園庭を走り回っています。

5月の発表会に向け、楽しんで練習に取り組んでいますよ😊

また、連休明けの疲れや体調の変化に気をつけ、楽しく過ごしていきたいと思います。(内尾)

きりんぐみ

進級して1ヶ月が過ぎ、最初はそのわそわしていた子どもたちも少しずつ年中組での生活に慣れてきたようです。

前年度のぞう組さんが植えたチューリップや山門高校から散ってくる桜の花びら、ピクニックでは中山の大藤を見学したりとたくさんの春を感じていた子ども達。現在は発表会に向けて、毎日楽しく歌ったり、器楽あそびをしています。気候が良いこの季節、体調の変化に気をつけながら、戸外での活動も沢山取り入れていきたいと思っています。(長崎)

うさぎぐみ

うさぎ組になり、お部屋も変わり、玩具も変わって毎日「今日はこれで遊ぼう!」、「このパズルをしよう!」と遊びを楽しんでいます。園庭に出れば友だちや保育士と追いかっこをして体を思う存分動かしたり、てんとう虫などを見つけては手に乗せ観察する姿も見られます。春の自然に触れながら暖かい気候の中で、のびのびと体を動かしていきたいと思います。

身のまわりの準備や制服のボタンなど覚えていくこともありますが、子ども達と一緒にできるようになった喜びを分かち合えるよう取り組んでいきたいです。(高口)

りすぐみ

新年度から1ヶ月が経ちました。新しい環境の中での生活にも慣れ、にぎやかな話し声と沢山の笑顔が見られています!園庭を泳ぐこいのぼりにも興味津々の子ども達です。「こいのぼりいたよ〜!」と伝えてくれます。園庭に行く際には、靴・くつ下を自分で履こうと頑張る姿が見られます。少しずつ自分でできる事を増やしていきたいです。

友だちや保育者と一緒に戸外あそびを楽しんだり、発表会に向けて楽しく練習に取り組めるようにしていきたいです。(廣井)

ひよこぐみ

新年度が始まって1ヶ月が経ち、新しい環境に少しずつ慣れて笑顔で過ごせるようになってきました。

『手をたたきましょう』『むすんでひらいて』を歌うと、歌に合わせて体を揺らして一緒に踊る姿が見られ、お返事も元気に「はい」と手をあげています。給食は苦手なものも少しずつ口にできるように励ましながら頑張っています。また、手づかみが減り、こぼしながらもスプーンを使って食べようと意欲的な子どもたちです。天気の良い日は外に出て、たくさん体を動かして元気いっぱいあそびたいと思います。(柴田)

たまごぐみ

テラスや庭に出て外気浴を楽しんでいると心地良い風が吹き抜け、子どもたちも気持ち良かったのでしょうか、優しい笑顔を見せてくれます。

入園から1ヶ月、園生活にも慣れ、寝返りやハイハイ、つたい歩きとのびのびと体を動かして好きな玩具やお気に入りの場所を見つけ遊んでいます。たくさん遊んだあとにお腹がすいて食べる離乳食はとても美味しそうです。これから戸外あそびや散歩が気持ち良い季節です。元気いっぱい過ごしながら楽しみたいと思います。

今月は1名新しいお友だちを迎えます。そして、18日の発表会ではステージの上でお母さんと一緒にふれあいあそびを楽しみたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。(音羽)