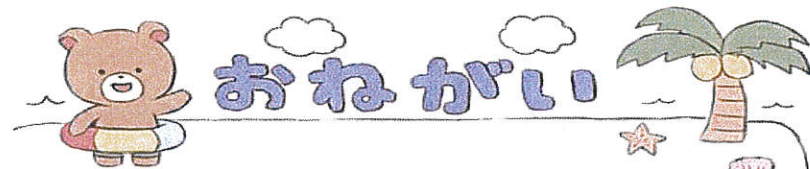


8月のえんだより

令和6年7月26日

梅雨が明け、いよいよ夏本番です。子ども達は夏の自然に触れながらプール遊びやどろんどろん遊びなど、この季節ならではの遊びを楽しんでいます。厳しい暑さの日が続きますが、熱中症や感染症など体調の変化に十分注意しながらこまめに水分補給を行い、元気に過ごしていきたいと思ひます。



○車を駐車場に停められる時には安全のため、エンジンをお切りください。

○持ち物には、見えやすい所に大きく名前の記入をお願いします。消えたり薄くなっていたりすることもありますので、もう一度確認をお願いします。

○着替え用の下着、洋服を持たせて下さい。(汗をかいた時等に着替えます。)

○水筒のお茶はたくさん入れてください。また、補充用のお茶も持たせて下さい。

○水筒の中や蓋もこまめに洗浄、漂白をお願いします。(カビが生える場合があります。)



8月の予定

- 2日(金) 体育教室(未満児)
- 8日(木) 音楽教室(うさぎ、きりん組)
- 13日(火)14日(水)15日(木) 希望保育
- 20日(火)体育教室(以上児)
- 23日(金)リズム教室(ぞう組)
- 30日(金) 誕生会・プール締め



7月からプール遊びが始まりました。子どもたちは毎日ニコニコ笑顔で楽しんでいます。

水が顔にかかるのを嫌がる子もいますが、だんだんと慣れてきてプールの中でお友達と元気に思い切り遊ぶ様子が見られます。

また、ぞう組・きりん組さんは自分たちで水着の準備や着替えを頑張っています。

8月も引き続きプール遊びがありますので、ルールをしっかり守り、ケガや事故のないように気を付けながら楽しんで行きたいと思ひます。



2024年 8月分 給食献立



上庄ひいらぎこども園

日	曜	未満児のみ	主食		全児・午後
1	木	クッキー	ごはん	豚じゃが・納豆サラダ・果物	牛乳・スイートポテト
2	金	ポーロ	ごはん	テリヤキバーグ・海苔和え・味噌汁	牛乳・ヨーグルトケーキ
3	土	サブレ	おにぎり	カレーうどん・甘酢和え・牛乳	バナナ
5	月	せんべい	二色丼	スタミナ竜田揚げ・トマト・豆腐とわかめのスープ	牛乳・ピザ
6	火	クラッカー	ごはん	肉豆腐・もやしのナムル・果物	牛乳・カルピス蒸しパン
7	水	サブレ	麦ごはん	魚の煮付け・切り干し大根煮・味噌汁	牛乳・フルーツ盛り合わせ
8	木	チーズ	ごはん	豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・わかめスープ	牛乳・ジャムサンド
9	金	バナナ	ごはん	鮭のチーズ焼き・じゃこサラダ・ポトフ	牛乳・フローズンアイス
10	土	ポーロ	いなり寿司	親子うどん・胡瓜の昆布和え・牛乳	ドーナツ
13	火	せんべい	ロールパン	ナポリタン・キャベツとツナの甘酢和え・果物	牛乳・クラッカーサンド
14	水	バナナ	おにぎり	焼きそば・胡瓜とわかめの酢の物	牛乳・豆乳プリン
15	木	サブレ	牛丼	野菜ソテー・果物	牛乳・ホットケーキ
16	金	クッキー	ゆかりごはん	フィッシュボール・おなかチーズ和え・すまし汁	牛乳・フルーツヨーグルト
17	土	チーズ	おにぎり	ちゃんぽん・野菜のごま和え・牛乳	スティックパン
19	月	クラッカー	雑穀ごはん	夏野菜カレー・シーチキンサラダ・果物	牛乳・かわりぼたもち
20	火	バナナ	ごはん	魚のオランダ揚げ・エッグサラダ・夏の味噌スープ	牛乳・チーズケーキトースト
21	水	クッキー	麦ごはん	麻婆豆腐・パリパリサラダ・果物	牛乳・お好み焼き
22	木	せんべい	ごはん	チャプチェ・南瓜サラダ・果物	牛乳・フルーツゼリー
23	金	チーズ	ごはん	魚のマヨネーズ焼き・トマト・豚汁	牛乳・マフィン
24	土	ポーロ	ごぼうピラフ	切り干し大根サラダ・にゅうめん・牛乳	ドーナツ
26	月	せんべい	ロールパン	ビーフシチュー・ごまドレサラダ・果物	牛乳・卵ごはん焼き
27	火	バナナ	ごはん	魚のフライタルソース・トマト・コンソメスープ	牛乳・冷し芋
28	水	クッキー	わかめごはん	五目厚焼き卵・ウインナー・コールスロー・和風スープ	牛乳・きな粉バナナ
29	木	チーズ	ごはん	魚のみそ焼き・揚げ野菜サラダ・味噌汁	牛乳・お麩のラスク
30	金	ポーロ	ひまわりライス	ハンバーグ・リボンサラダ・ミニゼリー・すまし汁	牛乳・すいかクッキー
31	土	サブレ	おにぎり	肉うどん・小松菜の和え物・牛乳	スティックパン

☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

☆朝食を食べて登園しましょう。(早寝・早起き・朝ごはん)

作ってみませんか?

<p>夏野菜カレー</p> <p>牛肉 15 玉ねぎ 30 人参 15 南瓜 40 なす 20 トマト 10 ピーマン 5 ニンニク 0.5 生姜 0.5 ケチャップ 3 ソース 1 カレールー10</p> <p>1.玉ねぎ・人参・南瓜・なす・ピーマンは子どものひと口大に切る。にんにく・生姜は、みじん切りにする。</p> <p>2.生姜・にんにくで肉を炒め、次に野菜を入れて更に炒め、水を加えて煮る。</p> <p>3.ケチャップ・ソース・カレールーで味付けする。</p>	<p>かわりぼたもち</p> <p>白米 10 もち米 15 甘納豆 10 黄粉 8 砂糖 3 塩 少々</p> <p>1.もち米は、洗って水につけておく。(1時間くらい)</p> <p>2.1をお好みの大きさに丸める。</p> <p>3.2に黄粉と砂糖を合わせたものをまぶす。</p>	<p>きな粉バナナ</p> <p>バナナ 70 黄粉 5 砂糖 4 塩 少々</p> <p>1.バナナはひと口大に切る。</p> <p>2.黄粉・砂糖・塩を合わせる。</p> <p>3.1を2でまぶす。</p>
--	---	---



8月の活動予定



日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	木		ワーク・プールあそび	運動あそび(平均台・鉄棒)・プールあそび	しゃぼん玉あそび・プールあそび	ゲームあそび(魚探しゲーム)・プールあそび	ブロックあそび・プールあそび	シャボン玉あそび・水あそび
2	金	体育教室(未満児)	月刊誌	宝さがしゲーム	8月の製作①	体育教室	体育教室	体育教室
3	土		室内あそび(フラフープ)	戸外あそび(固定遊具)	室内あそび(折り紙)	ままごとあそび	室内遊具あそび	室内あそび(大型遊具)
4	日							
5	月		8月の製作①・プールあそび	室内あそび(ゲーム)・プールあそび	色水あそび・シャワー・プールあそび	月刊誌・プールあそび	ままごとあそび・プールあそび	ふれあいあそび・水あそび
6	火		席替え、グループ作り	8月の製作①	月刊誌	8月の製作①	ブロックあそび	風船あそび
7	水		運動あそび(鉄棒・マット)	虫とり	絵の具製作(花火)	粘土あそび	身体測定	マットあそび
8	木	音楽教室	ワーク	音楽教室・しゃぼん玉あそび	音楽教室	体育あそび(鉄棒)	感触あそび(氷)	片栗粉あそび
9	金		8月の製作②	月刊誌	8月の製作②	8月の製作②	風船・ボールあそび	身体測定
10	土		戸外あそび(ボール)	室内あそび(リズムあそび)	お絵描き・ぬり絵	室内あそび(マット・JPクッション)	ブロックあそび	室内あそび(ブロック)
11	日	山の日						
12	月	振替休日						
13	火	希望保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育
14	水	希望保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育
15	木	希望保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育
16	金		鍵盤ハーモニカ・プールあそび	自由画・プールあそび	運動あそび(平均台渡り)・プールあそび	ゲームあそび(いすとりゲーム)・プールあそび	ブロックあそび・プールあそび	新聞紙あそび・水あそび
17	土		室内あそび(ジェスチャーゲーム)	戸外あそび(しっぽとり)	室内あそび(ブロックあそび)	室内あそび(大型ブロック)	室内遊具あそび	室内あそび(玩具)
18	日							
19	月		自由画・プールあそび	8月の製作②・プールあそび	8月の製作③・プールあそび	8月の製作③・プールあそび	感触あそび(水風船)・プールあそび	シールあそび・水あそび
20	火	体育教室(以上児)	体育教室	体育教室・ワーク	体育教室	お絵描き	シールあそび	ボールあそび
21	水		英語教室	英語教室・いすとりゲーム	英語教室	感触あそび(氷)	ブロックあそび	えのぐあそび
22	木		8月の製作③	戸外あそび(砂場)	経験画(プールあそび)	体育あそび(マット)	体育あそび(サーキット)	小麦粉粘土
23	金	リズム教室(年長組)	リズム教室	運動あそび(鉄棒・とび箱)	粘土あそび	ゲームあそび(色探し)	感触あそび(片栗粉)	おえかき
24	土		戸外あそび(ボール)	戸外あそび(しゃぼん玉あそび)	室内あそび(フルーツバスケット・ハンカチ落とし)	室内あそび(サーキット)	ブロックあそび	室内あそび(ブロック)
25	日							
26	月		あわあそび・プールあそび	ワーク・プールあそび	どろんこあそび・シャワー・プールあそび	感触あそび(氷)・プールあそび	ままごとあそび・プールあそび	ふれあいあそび・水あそび
27	火		経験画(プールあそび)	8月の製作③	戸外あそび(虫探し)	お絵描き(氷・絵の具)	体育あそび(サーキット)	スタンプあそび
28	水		英語教室	英語教室・新聞紙あそび	英語教室	室内あそび(大型ブロック)	お絵描き	マットあそび
29	木		室内あそび(ゲーム)	絵の具あそび	体育あそび(鉄棒・マット)	体育あそび(大縄)	ブロックあそび	シャボン玉あそび
30	金	誕生会・プール閉め	誕生会・プール閉め	誕生会・プール閉め	誕生会・プール閉め	誕生会・プール閉め	誕生会・プール閉め	誕生会・プール閉め
31	土		戸外あそび(固定遊具)	戸外あそび(鬼ごっこ)	室内あそび(新聞紙)	ゲームあそび(いすとりゲーム)	室内遊具あそび	室内あそび(大型遊具)



今月の目標
早寝、早起きをしよう

毎日晴れ渡る青空の下、セミの声に負けにくい元気いっぱいの子どもたち。プールあそびや水あそびを楽しみ、「気持ちいいね〜！」と嬉しそうな声が響いています。たくさん体を動かし、たくさん食べて、しっかりと寝て、これからの成長が楽しみです。

ぞうぐみ
7月から始まったプール遊び！昨年に比べると、水しぶきも激しくなり、「1. 2. 3…」と長く顔つけが出来るようになり、両手を伸ばして、バタ足で前に進めるようになってきました。ぞう組になって出来る事が多くなり子ども達も笑顔でグーサインを見せてくれます。また、室内遊びでは、文字に興味を持ち始めてお友達や先生にお手紙を書いてくれます。折り紙の本をみながら、「こう？こうじゃない？先生こどげん？」とお友達と悩み考えながら、完成を目指しています！その時に、お友達と自分の考えを伝え合う姿に、とても成長を感じます。子ども達にとって楽しみが多い夏！！体調管理に気をつけながら、みんなで楽しく過ごしていきたいと思ひます！！(宮本)

きりんぐみ
7月から始まった大好きなプールあそびでは、準備や着替えなどを自分で頑張りと、たくさんの水しぶきを上げながら、ニコニコ笑顔で楽しんでいます。引き続きプールあそびがあります。ルールを守り、元気に楽しんでいこうと思ひます。8月は虫とりに出かけます。園ではとんぼやカナブンなどを見つけると「虫がいた!!」とお友達や保育士に教えてくれるきりん組。皆で虫を観察する姿がよく見られます。虫かごいっぱい虫が捕れるかな。
体調の変化に十分注意しながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。(川野)

うさぎぐみ
夏の暑さが本格的になり、プールあそびを楽しんでいるうさぎ組。昨年より大きいプールに大興奮で全く怖がることなく全身で水の感触を感じ、子ども達の歓声が園庭に響き渡っています。水の中に顔をつけられなかった子も、「先生みて〜。」と鼻をつまんで水の中にもぐったり、中にはバタ足して泳ごうとする子もいたり、動きがダイナミックになっています。又、この時期ならではの泥んこあそびやセミやトンボ等の虫捕りにも出かけたり、まだまだ楽しい夏をいっぱい満喫していこうと思ひます！着替えも「自分で！」とがんばっています。これから厳しい暑さが続くので熱中症対策や夏バテ予防に十分注意しながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。(黒田)

りすぐみ
プールあそびが始まり、「プール入りた〜い!!」と楽しみにしている子ども達。友達とおもちゃで遊んだり、ホースのシャワーに大喜びしたり、元気いっぱいの声が響き渡っています！プールの準備や着替えなどもやる気満々です。着替えや脱いだ服の片付けも少しずつ上手にできるようになってきました！
まだまだ暑い日が続きますが、8月もプールあそびを思いっきり楽しみ、夏ならではの水あそびでは、氷の冷たさなどの色々な体験をしていきたいと思ひます。(廣井)

ひよこぐみ
夏本番の厳しい暑さの中で、プールあそびを満喫しているこども達です。プールの準備が始まると、洋服を脱ぐような仕草をしたり、張り切ってパンツを取りに行ったり、楽しみな気持ちが伝わります。始めは怖がって涙する子もいましたが、少しずつ慣れてきて、じょうろやコップ等お気に入りの玩具を使って遊んだり、冷たい水のシャワーを気持ち良さそうに浴びています。8月は感触あそびも取り入れながら、涼しさを感じられる遊びを楽しみたいと思ひます。
夏バテに負けず、たくさん遊んでたくさん食べてたくさん眠ってたくましく成長していくこども達を楽しみます。(廣松)

たまごぐみ
毎日暑い日が続いていますが子ども達は日に日に動きも活発になり、元気いっぱいです。おやつ・給食の時間になるとハイハイや伝い歩き、歩行で手を洗う所まで行くのも早くなり、せっけんで手を洗うのも上手になっています。「いただきます」「ごちそうさま」のご挨拶も手を合わせてしています。夏ならではの水遊び。たまご組は沐浴からスタート。湯水なのでお風呂のようで、嫌がることなくチャブチャブと気持ちよさそうでした。少しずつ水遊びへ移行し、水に慣れながら、水の感触や冷たさ、気持ちよさを感じながら、思いっきり楽しみ元気に過ごしたいと思ひます。(田中)