

# 9月 えんだより

令和6年8月27日

今年も暑さが厳しく、プール日和が続きました！プールあそびの他にも、どろんこあそびや色水あそび等夏ならではの遊びを沢山満喫し、こんがり焼けた子どもたちの笑顔に、このひと夏での成長を感じるこの頃です。

9月になってもまだまだ日差しも強く暑さが続いています。引き続き熱中症対策・水分補給・休息をとって体調を整え、残暑を元気に乗り切りましょう。

## 9月の予定

- 3日(火) 祇園元気会(ぞう組)
- 5日(木) 地震対策訓練
- 10日(火) リズム教室(ぞう組)
- 14日(土) ふれあい保育(たまご組)
- 19日(木) 音楽教室
- 24日(火) 体育教室(以上児)
- 27日(金) 誕生会
- 30日(月) 体育教室(未満児)

### おねがい

まだ暑い日が続きます。各自水筒のお茶はたくさん入れて頂き、足りない場合は予備を持たせて下さい。又、汗をかいてシーワをする日もあります。着替えの準備もお願いします。  
(以上児クラスは、サンダルも毎日持ってきてください。)

## 9月は防災月間です！

園では災害を想定して、定期的に避難訓練をしています。訓練を積み重ねることで、子ども達も自分で身を守ること、慌てず避難すること等を覚え、防災意識が芽生えてきます。日本は地震や台風など災害の多い国です。普段から防災の知識を得るようにしていざという時に対応できるように備えていきたいですね。

### 夏の疲れがでていませんか？

今年の夏は異例の猛暑が続き疲れた様子が見られる子どもさんがいます。まずは、早寝・早起きを心がけましょう。その為には、夜ダラダラとテレビを見たり、ゲームをしたり、食事の時間が不規則になってしまったりしないよう気をつけることが必要です。子どもの規則正しい生活は、大人の適切な配慮によっておくれるものです。子どもが自然に生活のリズムを調整できるように身近にいる大人がよい手本になるといいですね。

## 9月のこんだて

令和6年9月 上庄ひいらぎこども園

月	2 (牛乳・クラッカー) 雑穀ご飯 豆腐入りチキンナゲット 人参サラダ ポトフ 牛乳・牛乳プリン	9 (牛乳・バナナ) ご飯 魚のカレームニエル ひじき炒め 味噌汁 牛乳・卵サンド	16  敬老の日	23  秋分の日 振替休日	30 (牛乳・クッキー) 雑穀ご飯 鮭のみみじ焼き パリパリサラダ わかめスープ 牛乳・焼き芋
火	3 (牛乳・せんべい) ご飯 カレー肉じゃが 春雨の酢の物 果物 牛乳・手作り丸ボーロ	10 (牛乳・クッキー) わかめご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ 果物 牛乳・みるくもち	17 (牛乳・サブレ) さつま芋ご飯 スパニッシュオムレツ ほうれん草のしらす和え 味噌汁 牛乳・きなこおはぎ	24 (牛乳・チーズ) ご飯 鱈フライ 小松菜のじゃこ和え 田舎汁 牛乳・フルーツヨーグルト	
水	4 (牛乳・チーズ) ご飯 魚の胡麻焼き 切り干し大根煮 味噌汁 牛乳・マシュマロサンド	11 (牛乳・せんべい) 麦ごはん 魚のフライオーロラソース ピーナッツ和え さつま汁 牛乳・フルーツ盛り合わせ	18 (牛乳・クラッカー) ご飯 鯖のごまソース 南瓜サラダ 豆乳スープ 牛乳・バナナマフィン	25 (牛乳・ボーロ) ロールパン じゃが芋のミートソース焼き 果物 中華風コーンスープ 牛乳・あべかわマカロニ	
木	5 (牛乳・ボーロ) ご飯 厚揚げと鶏肉の味噌煮 千草和え 果物 牛乳・非常用缶詰めパン	12 (牛乳・チーズ) ロールパン クリームシチュー ごまドレサラダ 果物 牛乳・青のりポテト	19 (牛乳・クッキー) 牛じゃこご飯 鶏肉の中華風サラダ チーズ かきたま汁 牛乳・フルーツポンチ	26 (牛乳・バナナ) ご飯 魚の煮付け 南瓜と豚肉の煮物 味噌汁 牛乳・ピーナッツサンド	
金	6 (牛乳・サブレ) ふりかけご飯 栄養揚げ 納豆サラダ 中華スープ 牛乳・かぼちゃケーキ	13 (牛乳・ボーロ) ゆかりご飯 巣ごもり卵 ブロッコリーのおかか和え オニオンスープ 牛乳・スイートポテトパイ	20 (牛乳・バナナ) 麦ごはん 魚のネギマヨソース焼き れんこんのきんぴら 野菜スープ 牛乳・マヨチートースト	27 (牛乳・サブレ) お月見カレー ガーリックチキン キャベツおかかチーズ和え ゆで卵・ゼリー 牛乳・お月見クッキー	
土	7 (牛乳・クラッカー) スタミナ焼肉丼 わかめとバインの酢の物 果物・牛乳 すまし汁 バナナ	14 (牛乳・バナナ) ご飯 照り焼きバーグ 切り干し大根の変わり和え すまし汁・牛乳 ドーナツ	21 (牛乳・せんべい) おにぎり きつねうどん 人参しりしり 牛乳 スティックパン	28 (牛乳・クラッカー) おにぎり 和風ちゃんぽん のり和え 牛乳 ドーナツ	

\*材料の都合により献立を変更する場合があります。

\* ( )内は未満児の午前中のおやつです。  
\*下の段は午後の全園児のおやつです。

実りの秋、食欲の秋です。新米がとれ、食べ物のおいしい季節です。「食欲の秋」は、だんだん気温が下がり、冬に向けて体温の維持にエネルギーを必要とする為とも言われます。子どもたちも食べる量が増えていきます。

## 生活リズムは 食事に戻そう

まだ暑い日が続く、夏の疲れも出やすい時期。長期のお休みで、生活リズムが乱れている子もいるのではないだろうか。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気にスタートしましょう。

からだON! 体温が上がり、体の機能が目覚める。

朝ごはんON! スイッチON!

あたまON! こはんに含まれるブドウ糖で脳が目覚める。

おなかON! 腸が刺激され、排便を促す。

## 9月1日は防災の日です。

園では、9月4日の地震対策訓練の日に非常食用の缶詰めパンをおやつ時に提供します。

### もしものときの食料は？

9月1日は防災の日。この日をきっかけに、ご家庭でも備蓄食料のチェックをしてみてください。非常時、最低3日分の食料備蓄が望ましいとされています。

用意しておきたい物 (大人1人1日分の目安)

- 飲料水 3リットル ※乳児がいるご家庭は、調乳用に多めに備蓄。
  - ご飯 (アルファ米) 3食分
  - 缶詰 2~3缶
  - レトルト・インスタント食品 2~3種類
  - お菓子 (自分の好きな物でOK) ※必要な年齢の場合は離乳食・ミルクも忘れずに。
-



# 9月の活動予定



日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	日	防災の日						
2	月		ゲームあそび(フラフープ)	虫とり	月刊誌・戸外あそび(ボール)	戸外あそび(車、三輪車)	水あそび	体育あそび(JPクッション)/ 水あそびor沐浴
3	火	祇園元気会(ぞう組)	かけっこ・新聞紙じゃんけん・祇園元気会	9月の製作①「秋の実り」	ゲームあそび(じゃんけんゲーム)	泥んこあそび	ままごとあそび	感触あそび(氷)
4	水		英語教室・経験画(祇園元気会)	英語教室・器楽あそび	英語教室・戸外あそび(鬼ごっこ)	運動あそび(JPクッション)	シールあそび	製作(お絵描き)
5	木	地震対策訓練	地震対策訓練・月刊誌	地震対策訓練・ワーク	地震対策訓練・自由画	地震対策訓練・戸外あそび(遊具)	地震対策訓練・身体測定	地震対策訓練・ふれあいあそび
6	金		戸外あそび(ボール)	どろんこあそび	運動あそび(マット・鉄棒)	9月の製作①「きのこ」	マットあそび	感触あそび(寒天)
7	土		運動あそび(鉄棒)	リズム運動	室内あそび(ブロック)	室内あそび(大型ブロック)	ブロックあそび	室内あそび(玩具)
8	日							
9	月		室内運動あそび(マット)	月刊誌・戸外あそび(砂場)	9月の製作①「トンボ・バッタ」	戸外あそび(遊具)	氷あそび	製作(足型) / 沐浴or戸外
10	火	リズム教室(ぞう組)	リズム教室	9月の製作②	戸外あそび(砂場)	月刊誌	お絵描きあそび	身体測定・サーキットあそび
11	水		英語教室・戸外あそび(しっぽとり)	英語教室・ゲーム(なわとび電車)	英語教室・運動あそび(ゴムとび)	運動あそび(マット、とび箱)	室内あそび(ボール)	ふれあいあそび(金魚のひるね)
12	木		ゲームあそび(○×ゲーム)	運動あそび(サーキット)	9月の製作②	散歩	戸外あそび(中庭)	感触あそび(小麦粉粘土)
13	金		9月の製作①「コスモス・トンボ」	自由画	散歩(虫とり)	9月の製作②	大型ブロックあそび	新聞紙あそび
14	土	ふれあい保育・試食会(たまご組)	戸外あそび(固定遊具)	戸外あそび(しっぽとり)	運動あそび(マット)	室内あそび(ブロック)	ままごとあそび	ふれあい保育・試食会
15	日							
16	月	敬老の日						
17	火		色水あそび	9月の製作③	9月の製作②	製作「ぶどう作り」	新聞紙あそび	園庭(散策・探索)
18	水		英語教室・氷あそび	英語教室・運動あそび(鉄棒)	英語教室・戸外あそび(遊具)	いすとりゲーム	お絵描きあそび	散歩(園周辺)
19	木	音楽教室	ワーク・室内運動あそび(鉄棒)	音楽教室・戸外あそび(ゲーム)	音楽教室・散歩	散歩	戸外あそび(園庭)	ふれあいあそび(おふねはぎつちりこ)・中庭
20	金		9月の製作②	散歩	9月の製作③	戸外あそび(砂場)	ブロックあそび	園庭(砂場・散策)
21	土		ゲーム(ジグザグフープラリー)	ゲーム(ジグザグフープラリー)	戸外あそび(砂場)	室内あそび(ままごと)	室内あそび(マット)	室内あそび(大型遊具)
22	日	秋分の日						
23	月	振替休日						
24	火	体育教室(以上児)	体育教室・戸外あそび(キックボード・ルー)	体育教室・ワーク	体育教室・自由画	粘土あそび	マットあそび	園庭(散策・コンビカー)
25	水		英語教室・9月の製作③	英語教室・散歩	英語教室・戸外あそび(遊具)	戸外あそび(遊具)	散歩	中庭(ボール・固定遊具)
26	木		散歩(虫探し)	廃材あそび	散歩	散歩	戸外あそび(園庭)	散歩(旧上庄小校庭)
27	金	誕生会	誕生会・運動あそび(スキップラリー)	誕生会・戸外あそび(かけっこ)	誕生会・戸外あそび(砂場)	誕生会・大型ブロックあそび	誕生会・ブロックあそび	誕生会・大型レゴブロック
28	土		しゃぼん玉あそび	しゃぼん玉あそび	リズムあそび	戸外あそび(車)	室内あそび(ボール)	室内あそび(ブロック)
29	日							
30	月	体育教室(未満児)	ワーク・音楽あそび	ワーク・戸外あそび(ボール)	運動あそび(マット・鉄棒)	体育教室・戸外あそび(遊具)	体育教室・ブロックあそび	体育教室・シールあそび

## ☆クラスだより☆

**今月の目標**  
 好き嫌いしないで  
 なんでもたべましょう

こんがり焼けた子どもたちの顔にこのひと夏の成長を感じているこの頃。終わりを迎える夏に名残惜しさを感じつつ、秋の始まりにもワクワクしています。子どもたちにも季節の移り変わりについてお話していきたいと思います。

**ぞうぐみ**  
 楽しかった夏の思い出をお友だちや保育士に言葉豊かに話してくれ、たくましさを感じます。  
 プールあそびでは、「たくさん泳げるようになりたい！」と努力した子どもたち。顔つけ競争や念願の長く泳げるようになりました。プールあそびを満喫しましたね😊  
 まだまだ暑さが厳しくなります。たくさん水分補給をし、元気いっぱい遊びたいと思います。また、お散歩にも出掛け、秋の自然に触れながら過ごしていきます。(内尾)

**きりんぐみ**  
 暑い毎日を物ともせず、虫とりに出掛け、セミやトンボを追いかけたり、プールではバタ足やフープくぐりが上達したりと、様々な「夏」を楽しんだきりん組です。新しい虫とり網を購入してもらったので次は何を探しに行こうかと、今からワクワクしています。  
 9月は野菜の苗植えもあります。秋はどんな野菜が育つのかなあと皆で考えたり調べたりしながら取り組みたいと思います。まだ汗をかく日が多くあると思いますのでシャワーの為のタオル・着替え・汚れ物入れを毎日持たせて下さい。よろしくお祈りします。(長崎)

**うさぎぐみ**  
 「プールに行ってきたよ!」、「お祭りでかき氷食べたらいしかった!」など休日の楽しかったことを沢山お話してくれる子どもたちです。  
 暑い夏ならではの氷あそびをしました。それぞれ色水を作り、冷凍庫で冷やして出来たきれいな氷に大興奮でした。触ると冷たく、みんな口をそろえて「気持ちいい〜!」と笑顔いっぱいでした♪季節ならではの遊びを今後もどんどんやっていきたいです。  
 疲れも溜まり体調を崩しやすくなると思います。ご飯を食べる!水分を取る!しっかり寝る!を声かけしていきたいです。ご家庭でもご協力をよろしくお祈りします。(高口)

**りすぐみ**  
 8月のプールあそびでは、頭から水をかけたり、ワニやカニ等の動きを楽しむ姿が見られました。  
 9月は、天候に応じて、上庄周辺の散歩に出掛け、秋の自然を探したり、体をいっぱい動かしていきたいです。まだまだ暑さは続きます。汗がでたときは、シャワーをしようと思いますので、毎日、フェイスタオル・着替え一式を持たせて下さい。又、季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。体調管理を行い、元気に過ごして行きましょう。(野田)

**ひよこぐみ**  
 7月から始まった水あそび。最初は水を怖がっていた子もいましたが、すぐに楽しさを知り、みんな思いきり遊ぶことが出来ました。保育士が水あそびの準備をしていると、窓に張りついて様子を見て楽しみにしていました。  
 天候が良い日は、園周辺に久しぶりの散歩に出掛けたり、園庭などで外遊びを楽しんでいきたいです。  
 暑い日が続くので汗をかいた日はシャワーで汗を流したいと思っています。引き続き水あそびの準備をよろしくお祈りいたします。(柴田)

**たまごぐみ**  
 まだまだ暑い日が続きますね。7、8月は水あそび、感触あそびを沢山楽しみました。今月も気候に合わせて夏のあそびを継続しつつ、戸外に出るなどの活動を通して、体を動かす楽しさを味わったり、秋の自然に触れたり季節を感じられるようにしたいと思います。  
 心身共に成長している子どもたち。最近自己主張が出てきました。嫌な時はアピールして自分の気持ちをいろんな方法で保育者に伝えようとしています。これも成長の1つです。子どもたちの気持ちを十分に受けとめていきたいです。  
 今月新しいお友だちが入園します。元気に仲良く遊ぼうね。(音羽)