

11月 えんだより

R6.10.28

朝晩が肌寒くなり、やっと秋らしい気候になってきました。こどもたちは毎日、園庭遊びやお散歩を楽しんでいます。今のうちにたくさん自然と触れ合う機会を持ちたいと考えています。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきたいと思ひます。

行事予定

- 1日(金) リズム教室(ぞう)
- 5日(火) 体育教室
- 7日(木) 音楽教室
- 8日(金) ピクニック
- 9日(土) ふれあい保育(りす)
- 15日(金) 七五三参拝(ぞう・きりん・うさぎ)
- 15日(金) 体育教室(未満児)
- 19日(火) 体育教室
- 22日(金) 観劇「ヘンゼルとグレーテル」
- 27日(水) 体育教室ハッスルマッスルリハーサル
(ミヤマックス)りす～ぞう
- 27日(水) 検尿提出 ※予備日→28日
- 29日(金) 誕生会

勤労感謝の日

11月23日の「勤労感謝の日」は、働いている人々に感謝をする日です。周りのたくさんの人たちのおかげで私たちの生活が成り立っています。園では、働くことと感謝の大切さをこどもたちと一緒に考えたいと思ひます。



歌うのだーいすき♡

- ♪まつぼっくり ♪きのこ
- ♪いもほりのうた ♪もみじ
- ♪きくのはな ♪山の音楽家
- ♪やきいもグーチーパー
- ♪証城寺のためきばやし

おねがい

- ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。消えかかっている物もありますので、確認をお願いします。
- ・洋服は、体に合ったサイズで着脱がしやすい物をお願いします。



月		4 文化の園 振替休日	11 (牛乳・クッキー) ご飯 照り焼きバーグ 人参サラダ 豆乳スープ 牛乳・ごまめ、せんべい	18 (牛乳・バナナ) 麦ご飯 チキンカレー 野菜の胡麻和え 果物 牛乳・五平餅	25 (牛乳・チーズ) ふりかけご飯 みそおでん チンゲン菜の和え物 果物 牛乳・焼き芋	
火		5 (牛乳・せんべい) ご飯 魚のカレーソース 酢の物 野菜チャウダー 牛乳・フルーツヨーグルト	12 (牛乳・バナナ) ご飯 シチュー おかか和え 果物 牛乳・みるくもち	19 (牛乳・ビスケット) ご飯 魚のみぞれ煮 人参とツナの炒め物 味噌汁 牛乳・きな粉バナナ	26 (牛乳・バナナ) ご飯 鮭のムニエル カレーポテト ポトフ 牛乳・フルーツ盛り合わせ	
水		6 (牛乳・バナナ) 芋ひじきご飯 五目厚焼き卵 ポテトサラダ わかめスープ 牛乳・ぐるぐるあんパイ	13 (牛乳・ビスケット) ご飯 すき焼き風煮 スパゲッティサラダ 果物 牛乳・マドレーヌ	20 (牛乳・チーズ) ご飯 肉じゃが のりともやしのナムル 果物 牛乳・クラッカーサンド	27 (牛乳・ビスケット) ご飯 鶏肉のトマト煮 ごまブロッコリー 春雨スープ 牛乳・ふわふわ蒸しパン	
木		7 (牛乳・ビスケット) ご飯 鯖の煮付け 納豆ほうれん草 きのこの味噌汁 牛乳・マカロニあべかわ	14 (牛乳・チーズ) きのご飯 魚の照り焼き スタミナ納豆 豚汁 牛乳・フライドポテト	21 (牛乳・クッキー) ご飯 鯖のごまソース 蓮根サラダ かきたま汁 牛乳・プリン	28 (牛乳・せんべい) ご飯 魚のグラタン風 ひじき煮 味噌汁 牛乳・クッキー	
金		1 (牛乳・チーズ) 麦ご飯 麻婆豆腐 春雨の酢の物 果物 牛乳・餃子ピザ	8 (牛乳・チーズ) ピクニック 家庭からのお弁当 牛乳・フレンチトースト	15 (牛乳・クッキー) ロールパン 南瓜グラタン れんこん金平 コンソメスープ 牛乳・紅白まんじゅう	22 (牛乳・せんべい) 雑穀米 チャブチェ 中華スープ 果物 牛乳・マヨチートースト	29 (牛乳・クラッカー) ロコモコ丼 マカロニサラダ オニオンスープ ゼリー 牛乳・モンブラン
土		2 (牛乳・クッキー) チキンドリア ブロッコリーのおかか和え たまごスープ 牛乳 バナナ	9 (牛乳・せんべい) ご飯 魚のケチャップ煮 チーズとひじきのサラダ 味噌汁・みかん缶・牛乳 スティックパン	16 (牛乳・せんべい) おにぎり 親子うどん 切り干し大根の変わり和え 牛乳 ドーナツ	23 勤労感謝の日	30 (牛乳・クッキー) おにぎり 瓦そば ごまドレサラダ 牛乳 スティックパン

* ()内は未満児の午前中のおやつです。
*下の段は午後の全園児のおやつです。

七五三のお祝い

11月15日は七五三。女の子は3歳と7歳、男の子は5歳(3歳で祝うことも)に、無事に成長したことを祝い、これからの健康を祈る行事が七五三。子どもたちお楽しみみの千歳飴は、「千年まで長生きできますように」という願いを込めて細く長く、縁起のよい紅白のセットになっています。



世界が認める「和食」

11(いい)2(にほん)4(しょく)の語呂合わせから、11月24日は「和食の日」。自然を大切にす日本人の気質に基づいた伝統的な食文化が評価され、和食は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。

世界に認められた和食の特徴

- ①多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
- ②健康的な食生活を支える栄養バランス
- ③自然の美しさや季節の移ろいの表現
- ④年中行事との密接なつながり

11月の活動予定



日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	金	リズム教室(ぞう組)	リズム教室	散歩・ワーク	運動あそび(ボール・鉄棒)	製作あそび(お散歩バック)	戸外あそび(園庭)	戸外あそび(中庭)・お絵描き
2	土		運動あそび(ラインゲーム)	しゃぼん玉あそび	室内あそび(ブロック)	戸外あそび(固定遊具)	ブロックあそび	室内あそび(大型遊具)
3	日	文化の日						
4	月	振替休日						
5	火	体育教室(以上児)	体育教室・11月の製作①「おしゃべりな木」・公開保育の練習	体育教室・戸外あそび(ゲーム)・鍵盤ハーモニカの練習	体育教室・月刊誌	戸外あそび(砂場)	散歩	えのぐあそび(手型)・園庭散策
6	水		ワーク・英語教室	英語教室・運動あそび(サーキット)	英語教室・戸外あそび(固定遊具)	11月の製作①「はらぺこあおむし」	身体測定・ブロックあそび	えのぐあそび(タンポ)・中庭遊具
7	木	音楽教室	11月の製作②・月刊誌	音楽教室・散歩	音楽教室・11月の製作①「くり」	音楽教室・戸外あそび(色鬼)	ままごとあそび	体育あそび(巧技台、ネット)
8	金	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック(どんぐり拾い)
9	土	ふれあい保育・試食会(りす組)	運動あそび(忍者ゲーム)	戸外あそび(砂場)	戸外あそび(だるまさんがころんだ)	ふれあい保育・試食会	大型ブロックあそび	室内あそび(大型ブロック)
10	日							
11	月		経験画(ピクニックの思い出)	経験画・公開保育の練習・鍵盤ハーモニカの練習	11月の製作②・公開保育の練習	月刊誌・体育あそび(マット・鉄棒)	戸外あそび(中庭)	身体測定・戸外あそび(園庭)
12	火		11月の製作③・ワーク	月刊誌・戸外あそび(かけっこ)	戸外あそび(遊具)	散歩	マットあそび	戸外あそび(園庭散策、芝山のぼり)
13	水		戸外あそび(スクーター)・英語教室	英語教室・散歩	英語教室	戸外あそび(かけっこ)	散歩	音楽あそび(マラカス・たいこ)
14	木		ゲームあそび(島渡りゲーム)	11月の製作①「きつねのおやこ」	11月の製作③	11月の製作②	粘土あそび	散歩(旧上庄小校庭)
15	金	体育教室(未満児)	七五三参拝	七五三参拝	七五三参拝	体育教室・ゲームあそび(椅子とりゲーム)	体育教室・ブロックあそび	戸外あそび(中庭)・体育教室
16	土		戸外あそび(砂場)	紙ヒコーキ作り	戸外あそび(ボール)	戸外あそび(固定遊具)	ままごとあそび	室内あそび(コーナー玩具)
17	日							
18	月		戸外あそび(固定遊具)	11月の製作②・公開保育の練習・鍵盤ハーモニカの練習	絵の具あそび(デカルコマニー)・公開保育の練習	戸外あそび(三輪車など)	お絵描き	戸外あそび(中庭・ボール)
19	火	体育教室(以上児)	体育教室・戸外あそび(リレー)	体育教室・ワーク	体育教室・戸外あそび(固定遊具)	粘土あそび	戸外あそび(砂場)	体育あそび(JPクッション)
20	水		ワーク・英語教室	英語教室・散歩	英語教室	11月の製作③	ブロックあそび	散歩(園周辺農道)
21	木		散歩	11月の製作③	ボールあそび	散歩	散歩	小麦粉粘土・室内大型遊具
22	金	観劇(ヘンゼルとグレーテル)10時～	観劇	観劇・戸外あそび(中あて)	観劇	体育あそび(巧技台)	新聞紙あそび	戸外あそび(園庭・砂場)
23	土	勤労感謝の日						
24	日							
25	月		自由画・戸外あそび(色つきおに)	運動あそび(サーキット)	折り紙あそび・公開保育の練習	体育あそび(サーキット)	マットあそび	戸外あそび(園庭散策・コンビカー)
26	火		鍵盤ハーモニカの練習	散歩	公開保育の練習	戸外あそび(ボール)	散歩	戸外あそび(中庭固定遊具)
27	水	検尿提出・体育教室(リハーサル)	体育教室(リハーサル)	体育教室(リハーサル)	体育教室(リハーサル)	体育教室(リハーサル)	スタンプあそび	散歩(矢部川、農道)
28	木	検尿(予備日)	ゲームあそび(なかとゲーム)・ワーク	戸外あそび(ゲーム)・ワーク	戸外あそび(砂場)	お絵描き	戸外あそび(遊具)	お絵描き・室内遊具サーキットあそび
29	金	誕生会	誕生会・戸外あそび(固定遊具)	誕生会・マットあそび	誕生会・ゲームあそび(いすとりゲーム)	誕生会・室内ゲーム(椅子とりゲーム)	誕生会・ブロックあそび	誕生会・テラスあそび(コンビカー)
30	土		フラフープ・ボールゲーム	リズム運動	室内あそび(ブロック)	戸外あそび(かくれんぼ)	ブロックあそび	室内あそび(大型遊具)

☆クラスだより☆

今月の目標
 ごっこ遊びを楽しみましょう



足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や様々な形のどんぐりは子どもたちにとって宝の山です。小さな手にいっぱい抱えた宝物を嬉しそうに見せてくれます。散歩や戸外あそびを通して秋の自然にたくさん触れることができるようになっていきたいと思います。



ぞうぐみ

ますます深まる秋を感じながら自然との触れ合いを楽しんで元気いっぱい遊んでいる子ども達。食欲、読書、スポーツの秋…過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく食べ、よく動き、たくさん遊んで秋を満喫しています♪
 12月の公開保育に向けての練習も始まりました。「跳び箱〇段もう少しでとべる!」「逆上がりが出来た!」と笑顔で教えてくれる子ども達です。「がんばれ!」などとお互励まし合う姿も飛び交うようになりました。楽しい思い出が増え、クラスの仲も深まっているように感じます。様々なことに挑戦できるように安全に気をつけて見守っていききたいと思います。(内尾)

きりんぐみ

9月に植えた野菜の種にせっせと水やりをし、お世話をしてくれているおかげで、しっかり芽を出し、ぐんぐん育っているきりん組菜園。「白いところが出てきてるよ!」「人参の葉っぱ、かわいいね」と日々の成長を喜んでいる子ども達。お散歩に行った先でも草花や虫、建物等、何にでも興味津々です。現在は鉄棒や平均台等の運動あそびに張り切って取り組んでいます。これから初めての鍵盤ハーモニカも始まります。みんなの「やってみよう」気持ちを大切にしながら、色んな事にチャレンジしていききたいと思います。(長崎)

うさぎぐみ

秋らしい気持ちのいい秋晴れが続きのびのびと園庭で遊んでいる子ども達。涼しくなり、戸外で遊ぶ時間も増えたことで様々な遊びをするようになりました。現在のうさぎ組のブームは「だるまさんがころんだ」です。皆が楽しめるようにシンプルなルールに工夫をして遊んでいます。とまる時におかしなポーズでとまったりとおふざけもいれながら楽しんでいます。少しずつハッスルマッスルに向けての練習を開始しました。楽しくやる!!を第一に皆と一緒に頑張りたいと思います。(高口)

りすぐみ

日中は、気持ちのいい秋晴れが続き、「お外に行くよ～」と保育者が声をかけると、すぐに園庭に行く準備を始める子ども達です。ジャングルジムやロッククライミングに登ったり、ミニハウスの中でお店屋さんごっこをしたりと元気に遊んでいます。今月は、落ち葉やどんぐりなどを採りに散歩へ出掛け、季節の移り変わりを感じていきたいです。室内でも、体育あそびを通して、たくさん身体を動かしながら、体を動かす楽しさを感じられたらいいなと思います。(廣井)

ひよこぐみ

10月に入ると散歩に出かけることも増えて道端に咲いている花や草を見つけては、「おはな!」と指差しで保育者やお友だちに伝えようとする姿が見られます。4月に比べて会話する姿が増えてきて、子ども達の成長を日々身近で感じる事が出来て嬉しく思います。今月も天気の良い日は、散歩に出掛け、お外でたくさん遊んで秋の自然に触れながらのびのびと楽しみたいと思います。体調の変化に注意しながら、室温や衣類の調節に気をつけていききたいと思います。(柴田)

たまごぐみ

暑い夏が過ぎ待ちに待った戸外遊びが思いきりできる季節になりました。中庭に出た子どもたちは駆け出すように固定遊具を目指し、ハウスのドアの開閉やドアホンをくり返し鳴らしたり、滑り台の上り下りを楽しんでいます。又、ハイハイの子どもたちもデッキから降りて芝生を引っぱったり、叩いたり感触を確かめながら動き出しています。これから心地良い風を感じ、秋の自然にたくさん触れられるお散歩でどんぐりや落ち葉を拾ったり秋ならではの草花を見つけて楽しみたいと思います。今月新しいお友だちを迎えます。一緒にたくさん遊ぼうね。子どもたちの大好きな手遊びを別紙で紹介いたします。ぜひお家で一緒にあそんでみて下さい。(音羽)