



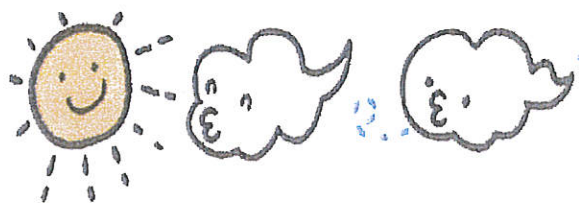
12月 園だより



R6年11月28日

今年もあっという間に時が過ぎ、残りひと月となりました。寒さが身に染みる季節となりましたが、子ども達は寒さに負けず、戸外で元気いっぱいにあそんでいます。

今年を振り返り、改めて子ども達の成長を感じています。保護者の皆様には今年もたくさんのご理解・ご協力をして頂きましてありがとうございました。来年も宜しくお願い致します。



12月の行事予定

- 2日(月) 不審者対策訓練
- 3日(火) 体育教室
(たまご・ひよこ組)
- 6日(金) 体育教室(りす〜ぞう組)
- 7日(土) ハッスルマッスル公開保育
(りす〜ぞう組)
- 9日(月) 歯科検診
- 10日(火) クリスマスおはなし会
(きりん・ぞう組)
- 13日(金) ピクニック・
バス遠足(ぞう組)
- 17日(火) もちつき大会
- 19日(木) リズム教室(ぞう組)
- 20日(金) 誕生会
- 24日(火) クリスマス会



もちつき大会

昔は、めでたいことがある日にもちをつき、力強く元気になることを願って食べていました。最近の家庭では、あまり見かけなくなりましたが、おもちをついたり、丸めたりと伝統行事にも触れていきたいと思えます。



クリスマス会

12月24日(火)はクリスマス会です。今年も、玄関に素敵なクリスマスツリーを設置します。キラキラ光る装置についつい手を伸ばしてみたくりますが、観賞用としてお楽しみください♪



お知らせ

・12/29(日)~1/3(金)はお休みです。

1/4(土)から始まります。

長いお休みになり、ついつい食べすぎたり、夜更かしをしたりしがちですが、「早寝、早起き、朝ごはん」の生活リズムを崩さないように心掛けましょう。年明け、元気な子ども達に会えるのを楽しみにしています。



のこんだて

給食献立

令和6年12月 上庄ひいらぎこども園

月	2 (牛乳・チーズ) ご飯 みそおでん 胡瓜としらすの酢物 果物 牛乳・お麩のラスク	9 (牛乳・ビスケット) ご飯 豚じゃが ほうれん草サラダ 果物 牛乳・お好み焼き	16 (牛乳・チーズ) 牛じゃこご飯 納豆サラダ すまし汁 牛乳・焼き芋	23 (牛乳・チーズ) ご飯 すき焼き風煮 春雨の酢の物 果物 牛乳・豆乳プリン	30
火	3 (牛乳・ビスケット) ご飯 マヨネーズフィッシュ のり和え 白菜スープ 牛乳・南瓜マフィン	10 (牛乳・バナナ) ロールパン ナポリタン ごまドレサラダ 卵スープ 牛乳・五平餅	17 (牛乳・せんべい) ご飯 チキンカレー ごま味噌ブロッコリー 果物 牛乳・あべかわマカロニ	24 (牛乳・せんべい) ツリーハヤシライス 照り焼きチキン ブロッコリーサラダ ゼリー 牛乳・パフェ	31
水	4 (牛乳・バナナ) ワカメご飯 スパニッシュオムレツ マカロニサラダ 味噌汁 牛乳・ポップコーン	11 (牛乳・クッキー) ゆかりご飯 フィッシュボール おかか和え わかめスープ 牛乳・フルーツ盛り合わせ	18 (牛乳・ビスケット) 麦ご飯 魚の煮付け 切干大根煮 豚汁 牛乳・フルーツヨーグルト	25 (牛乳・クッキー) ご飯 魚のオーロラソース ピーナッツ和え けんちん汁 牛乳・きな粉バナナ	
木	5 (牛乳・クッキー) ふりかけご飯 ポークビーンズ ナムル 果物 牛乳・ジャムサンド	12 (牛乳・せんべい) ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜の胡麻マヨ和え 味噌汁 牛乳・スイートポテト	19 (牛乳・バナナ) ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草のしらす和え 果物 牛乳・黒糖ラスク	26 (牛乳・ビスケット) 麦ご飯 牛肉とじゃが芋のきんぴら 胡瓜の昆布和え 果物 牛乳・ふわふわ蒸しパン	
金	6 (牛乳・せんべい) 昆布枝豆ご飯 鮭の塩焼き ひじき煮 かき玉汁 牛乳・肉まん	13 (牛乳・チーズ) ピクニック 家庭からのお弁当 牛乳・フルーツゼリー	20 (牛乳・クッキー) 雪だるまライス 唐揚げ ポテトサラダツリー オニオンスープ 牛乳・レモンケーキ	27 (牛乳・バナナ) ご飯 魚の胡麻味噌焼き 豆腐サラダ すまし汁 牛乳・金時豆煮	
土	7 (牛乳・バナナ) パン りんごジュース みかん	14 (牛乳・クラッカー) ちゃんぽん 南瓜のそぼろ煮 果物 牛乳 スティックパン	21 (牛乳・ビスケット) おにぎり 焼きそば 南瓜サラダ 牛乳 ドーナツ	28 (牛乳・クラッカー) おにぎり カレーうどん 酢の物・果物 牛乳 スティックパン	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

*()内は未満児の午前中のおやつです。

*下の段は午後の全園児のおやつです。

甘くておいしい冬野菜

この時期に旬を迎える冬野菜。寒さで凍ることがないように、細胞に糖をため込むため、糖度が高い野菜が多いもの。食べたときに甘く感じるのはこのためです。また、ビタミンやカロテンなどの栄養価も高い冬野菜は、免疫力を高め、風邪の予防にも効果あり！冬野菜をたっぷり使ったお料理で、寒い冬を乗りきりましょう。

子どもにチョコレートはNG?

チョコレートについて、「食べるのは何歳から」「子どもは食べてはだめ」といった明確な基準はありません。でも、消化器官が未発達な乳幼児に砂糖を多く含む食品は負担が大きいもの。できれば避けたほうが良いでしょう。特に味の濃い板チョコを食べるのは、3歳以降を目安にしましょう。

1~2歳は、ココア入りのお菓子や、クッキーやケーキに載っている程度の少量のチョコレートに留めておきましょう。

12月の活動予定



日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	日							
2	月	不審者対策訓練	不審者対策訓練・運動あそび・公開保育の練習	不審者対策訓練・ワーク・公開保育の練習	不審者対策訓練・公開保育の練習	不審者対策訓練・体育あそび(玉入れ)	不審者対策訓練・ブロックあそび	不審者対策訓練・室内あそび(大型ブロック)
3	火	体育教室(たまご・ひよこ)	鍵盤ハーモニカの練習	クリスマス製作①	12月の製作①「クリスマス」	自由あそび(戸外…固定遊具・砂場・ボール等)	体育教室・戸外あそび(中庭)	体育教室・中庭固定遊具
4	水		英語教室・戸外あそび(ボール)	英語教室・月刊誌	英語教室	体育あそび(サーキット)	ままごとあそび・身体測定	散歩(園周辺)
5	木		ワーク・室内ゲーム(フラフープじゃんけん)	散歩・リズムあそび	自由画	ゲームあそび(コーン倒し)	戸外あそび(固定遊具)	体育あそび(JPクッション)
6	金	体育教室(ぞう・きりん・うさぎ・りす)	体育教室・月刊誌	体育教室・鍵盤ハーモニカの練習	体育教室	体育教室・戸外あそび(固定遊具)	新聞紙あそび	戸外あそび(園庭・コンビカー)
7	土	ハッスルマッスル公開保育	ハッスルマッスル公開保育	ハッスルマッスル公開保育	ハッスルマッスル公開保育	ハッスルマッスル公開保育	ブロックあそび	室内あそび(大型遊具)
8	日							
9	月	歯科検診(12時～)	経験画・戸外あそび(鬼ごっこ)	12月の製作①「てぶくろ」	散歩	自由あそび(戸外…固定遊具・砂場・ボール等)	体育あそび(サーキット)	トンネルあそび・室内大型遊具
10	火	クリスマスお話し会(ぞう・きりん)	クリスマスお話し会	クリスマスお話し会	戸外あそび(砂場)	散歩	戸外あそび(中庭…かけっこ)	身体測定・音楽あそび
11	水		英語教室・12月製作①「クリスマス」	英語教室・鍵盤ハーモニカの練習	英語教室・戸外あそび(三輪車・スクーター・鬼ごっこ)	12月の製作①「クリスマス」	室内ゲーム(カード/ボール)	戸外あそび(園庭・砂場)
12	木		ワーク・鍵盤ハーモニカの練習	クリスマス製作②	12月の製作②	ゲーム(戸外…色つき鬼)	クリスマス製作①	クリスマス製作①・園庭散策
13	金	ピクニック・バス遠足(ぞう)	バス遠足	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック
14	土		折り紙あそび	戸外あそび(砂場)	戸外あそび(ボール・遊具)	戸外あそび(しゃぼん玉)	室内遊具あそび	室内あそび(大型ブロック)
15	日							
16	月		戸外あそび(固定遊具)・鍵盤ハーモニカの練習	12月の製作②	12月の製作③	12月の製作②	クリスマス製作②	戸外あそび(中庭遊具)
17	火	もちつき大会	もちつき大会	もちつき大会・室内あそび(オセロゲーム)	もちつき大会・室内あそび(宝探しゲーム)	もちつき見学・クリスマス製作	もちつき大会・ブロックあそび	もちつき大会・室内大型遊具
18	水		英語教室・12月の製作②	英語教室・鍵盤ハーモニカの練習	英語教室・月刊誌	粘土あそび	戸外あそび(ボール)	小麦粉粘土
19	木	リズム教室	リズム教室・ゲームあそび(いすとりゲーム)	ワーク・戸外あそび(ボール)	楽器あそび	戸外あそび(かけっこ)	ままごとあそび	クリスマス製作②・中庭固定遊具
20	金	誕生会	誕生会・運動あそび(なわとび)	誕生会・戸外あそび(大型遊具)	誕生会・月刊誌	誕生会・新聞紙あそび	誕生会・ブロックあそび	誕生会・ブロックあそび
21	土		粘土あそび	戸外あそび(おにごっこ)	リズムあそび	いすとりゲーム	室内遊具あそび	室内あそび(大型遊具)
22	日							
23	月		自由画・鍵盤ハーモニカの練習	12月の製作③	運動あそび(ボール・マット)	自由あそび(戸外…固定遊具・砂場・ボール等)	体育あそび(サーキット)	お絵描き・室内あそび(玩具)
24	火	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
25	水		戸外あそび(リレーあそび)・鍵盤ハーモニカの練習	散歩・折り紙あそび	散歩	お絵描き	戸外あそび(固定遊具)	戸外あそび(園庭・コンビカー)
26	木		散歩・運動あそび(なわとび)	鍵盤ハーモニカの練習・室内ゲーム(フルーツバスケット)	戸外あそび(遊具)・経験画	ゲーム(戸外…○△□鬼)	お絵描き	散歩(園周辺)
27	金		大掃除・戸外あそび(固定遊具)	大掃除・運動あそび(縄縄ジャンプ)	大掃除・戸外あそび(かけっこ)	大掃除・いすとりゲーム	ブロックあそび	体育あそび(JPクッション)
28	土		戸外あそび(ボール)	戸外あそび(大型遊具)	室内あそび(ブロック・お絵描き)	室内あそび(パズル・お絵描き・ぬり絵・玩具等)	室内遊具あそび	室内あそび(ままごとあそび)

☆クラスだより☆



クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。今年も最後までたくさんあそび元気いっぱいに過ごしたいと思います。



ぞうぐみ

11月から午睡をする日が少なくなり、初めはあくびをしたり、眠たそうにしていた子どもも多く見られましたが徐々に慣れてきて、今では、「今日何する?」「〇〇したい!!」「え～〇〇がいい!!」と大盛り上がり。午後からも、楽しい時間を過ごしています。
また、ハッスルマッスル公開保育に向けて、練習を積み重ね、一人一人が自分の出来ることをめいめいいっぱい頑張り、子ども達同士声をかけ合いながら動いている姿に「たくましくなったなあ」と感じます。12月はおもちつき大会にバス遠足そしてクリスマス!!楽しみなことがたくさんです。手洗い、うがいをしっかりして元気に過ごしてほしいと思います。(宮本)

きりんぐみ

9月に植えたきりん組菜園は随分大きくなり、子ども達が園庭に出た際には「大きい!」「もう採れる?」などと収穫を心待ちにしています。
先月から鍵盤ハーモニカの練習が始まり、「今日もピアノかする?」と楽しみにし、皆で一緒に音を出して演奏することを喜んでいきます。12月も引き続き鍵盤ハーモニカの練習を行っていきますので小さなハンカチは小さいカバンに入れて頂くようお願い致します。
また、パラバルーンや鉄棒、とび箱などハッスルマッスルの練習も頑張っており取り組んでいますので応援よろしくお願い致します。(川野)

うさぎぐみ

季節が進み、あっという間に12月になりました。子ども達はクリスマスが待ち遠しい様子でクリスマスの歌を歌ったり、サンタさんへのプレゼントの願いを何にするのか友達同士での会話が盛り上がっています。
また、ハッスルマッスル公開保育に向けての練習を頑張っています。最初は出来なかった鉄棒の技(足抜き回り)も持ち前の負けん気でほぼ全員が出来るようになってきました。中には前回に挑戦する子もいて、やる気のすごさに驚いています。初めてのバルーンにも挑戦しますので応援よろしくをお願いします。
寒くなりましたので、戸外あそび時トレーナーを着用したいと思います。一週間使用して、毎週金曜日に持ち帰りますので、お洗濯後、また月曜日に持ってきて下さい。(黒田)

りすぐみ

先日はふれあい保育への御参加ありがとうございました。身近な物を使って遊ぶをテーマにお家の方と一緒に作ったり遊んだりして楽しいひと時を過ごすことができました。試食会ではお家での様子を聞くことができ、よかったです。次は12月にある公開保育で元気一杯に身体を動かし色々なことに挑戦する姿をお見せできればと思っています。
あっという間に年内最後のひと月となりました。身の回りのできることも増え、ズボンや靴下を裏返したりお帳面をバックに片付けたり、時には「ならん」と言いながらがんばっている姿を見て日々成長を感じています。寒さも厳しくなってきましたが今年最後まで元気一杯に過ごしたいと思います。(松村)

ひよこぐみ

近頃ではおしゃべりが上手になり、より一層にぎやかなひよこ組です。友達への関心も出てきて、一緒に同じ遊びを楽しんだり、パイパイやタッチのふれあいをして交流を深めています。少しずつ言葉でのコミュニケーションもとれるようになってきましたが、まだまだ気持ちが上手く伝えられず、玩具の取り合い等のトラブルもあります。「かして」「ありがとう」「ごめんね」等、必要な言葉を伝えながら、相手の気持ちに気付くよう保育士が仲立ちしていくことを心掛けていきます。
はじめての集団生活の中で、社会性やルールを学びつつ、友だちと仲良く遊んで園生活を楽しんでほしいです。(廣松)

たまごぐみ

気持ち良い秋晴れの中で子ども達は元気よく、園庭をあちこちと動きまわったり、芝山の登り下りを立ったり、ハイハイしたりしながら楽しむ姿が見られます。新入園児も少しずつ園生活に慣れてきてかわいらしい笑顔を見せてくれるようになりました。
秋を探しに散歩に行きました。どんぐりや色づいた葉っぱを見つけ、秋の自然に触れました。旧上庄小学校の運動場では、虫や石ころを見つけたり、ボールを追いかけたりして喜んでた子ども達です。
朝・夕は冷え込む日が増え、鼻水や咳が出始めています。子ども達の体調に気をつけながら元気に過ごせるようにしていきたいです。(藤丸)