



# 2月 園だより



R7年1月28日

寒さがまた一段と増す時期となりました。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。大人は服を重ねても寒いくらいですが、子どもには厚着は禁物です。動き回ることが多いため、調節しやすい衣服の用意をお願いします。



- 3日(月) 豆まき
- 4日(火) 体育教室 (以上児)
- 6日(木) 音楽教室
- 7日(金) ピクニック
- 18日(火) リズム教室(ぞう)
- 20日(木) 記念写真撮影 10時～
- 22日(土) 発表会
- 27日(木) 体育教室 (未満児)
- 28日(金) 誕生会



・季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、悪いものを追い払うことで幸運が舞い込むようにと願って行事が行われるようになりました。

・豆には悪霊を追い払う力が宿っていると考えられていたため、豆をまいていたそうです。

季節の変わり目は体調を崩しやすいです。感染症により注意しなければなりません。引き続き子どもたちの健康管理に取り組んで参りますので、ご家庭での健康管理もよろしくをお願いします。



## 2月のこんだて

## 給食献立

令和7年2月 上庄ひいらぎこども園

月	3 (牛乳・せんべい) 鬼そぼろご飯 ふくさ焼き わかめスープ 果物 牛乳・鬼おにぎり	10 (牛乳・せんべい) ご飯 豆腐入りつくねあんかけ 人参しりしり 味噌汁 牛乳・高野豆腐ラスク	17 (牛乳・ビスケット) ご飯 厚揚げと鶏肉の味噌煮 マカロニサラダ 果物 牛乳・焼き芋	24 天皇誕生日 振替休日
火	4 (牛乳・クラッカー) ご飯 鰯フライ ほうれん草のしらす和え さつま芋の豚汁 牛乳・大豆きなこ・苺	11 建国記念の日	18 (牛乳・せんべい) ご飯 ミートオムレツ れんこんきんぴら すまし汁 牛乳・バナナケーキ	25 (牛乳・チーズ) ロールパン クリームシチュー 白菜おかかチーズ和え 果物 牛乳・五平餅
水	5 (牛乳・サブレ) ご飯 カレー肉じゃが のり和え 果物 牛乳・みるくもち	12 (牛乳・クラッカー) ご飯 魚のフライタルタルソース ブロッコリーのおかか和え ポトフ 牛乳・フルーツ盛り合わせ	19 (牛乳・クラッカー) 麦ご飯 魚の蒲焼き 小松菜のじゃこ和え 味噌汁 牛乳・卵サンド	26 (牛乳・クラッカー) ご飯 鯖の煮付け 切干大根の煮物 味噌ちゃんこ汁 牛乳・ヨーグルトケーキ
木	6 (牛乳・チーズ) 麦ご飯 魚の胡麻焼き 南瓜と豚肉の煮物 すまし汁 牛乳・フライドポテト	13 (牛乳・サブレ) ふりかけご飯 ポークビーンズ ごまドレサラダ 果物 牛乳・ホットサンド	20 (牛乳・サブレ) ご飯 チキンカレー 千草和え 果物 牛乳・豆乳プリン	27 (牛乳・ビスケット) わかめご飯 栄養揚げ 納豆サラダ すまし汁 牛乳・ゼリー
金	7 (牛乳・バナナ) ピクニック 家庭からのお弁当 牛乳・さつまいもクッキー	14 (牛乳・バナナ) ゆかりご飯 魚のグラタン風 ハートの卵焼き 豆乳スープ 牛乳・ココアクマフィン	21 (牛乳・バナナ) ご飯 鮭のムニエル ひじきの炒め煮 かき玉汁 牛乳・スティックメロンパン	28 (牛乳・サブレ) 鬼焼きそばパン 人参サラダ フルーツヨーグルト クリームコーンスープ 牛乳・節分ビスケット
土	1 (牛乳・ビスケット) プルコギ丼 春雨の酢の物 白菜スープ チーズ・牛乳 バナナ	8 (牛乳・クッキー) ロールパン ミートソーススパゲティ 野菜チャウダー 果物・牛乳 ドーナツ	15 (牛乳・チーズ) のりおにぎり きつねうどん 白和え 牛乳 スティックパン	22 (牛乳・せんべい) 発表会 パン・ゼリー・ジュース

\* ( )内は未満児の午前中のおやつです。  
\* 下の段は午後の全国児のおやつです。

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

### 「畑のお肉」大豆のおはなし

大豆は「畑のお肉」と言われるように、肉にも匹敵する良質なタンパク質が多く含まれています。しかもそのタンパク質は、体へ取り込まれると約95%が吸収され、活発に働いてくれます。このほか、食物繊維やカルシウムなども豊富に含む優れたもの。私たちの身近にはたくさん大豆製品があります。毎日の食事に、積極的に取り入れていきましょう!

### 風邪のときこそ大事な食事!

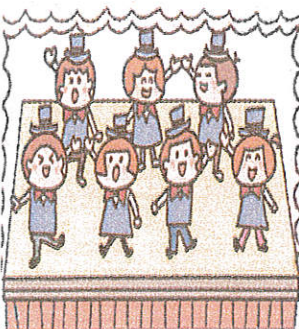
風邪をひいたときの食事というと、おかゆを思い浮かべる人が多いかもしれませんが、でも最近では、食欲があつて、おなかの調子も悪くないときには、普通の食事をするよう推奨されています。食べ物でしっかり栄養をとって、体の中から元気になってあげましょう。

### 2月22日(土)は発表会です。

子どもたちは発表会に向けて、毎日役になりきってセリフのやりとりをしたり楽器遊びをしたりして、楽しみながら頑張っています。当日は子どもたちも緊張すると思いますが、温かい拍手をお願いします。

### 建国記念の日

2月11日は国民の祝日です。1996年に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という意味で、「建国記念の日」として制定されました。絵本や地図などを見て、日本はどんな国なのか、どんな形をしているのかなど、子どもたちと一緒に考えてみる機会にしたいですね。





# 2月の活動予定



日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	土		戸外あそび(砂場)	リズムあそび	室内あそび(ボール)	いすとりゲーム	ブロックあそび	室内あそび(ままごとあそび)
2	日							
3	月	豆まき	豆まき 発表会の練習	豆まき 発表会・鍵盤ハーモニカの練習	豆まき 発表会の練習	豆まき 発表会の練習	豆まき 発表会の練習	豆まき 発表会の練習
4	火	体育教室(以上児)	体育教室・月刊誌	体育教室・かるたあそび	体育教室	戸外あそび(かけっこ)	戸外あそび(遊具)	体育あそび(JPクッション・トンネル)
5	水		英語教室・2月の製作①「もこもこアート」	英語教室・月刊誌	英語教室	2月の製作①「節分」	ブロックあそび	戸外あそび(園庭コンビカー)
6	木		戸外遊び(ドッジボール)	音楽教室・散歩	音楽教室	音楽教室	ままごとあそび	室内あそび(大型ブロック)
7	金	ピクニック	ピクニック(草スキー)	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック
8	土		室内ゲーム(フルーツバスケット)	戸外あそび(ボール)	戸外あそび(砂場)	室内あそび(大型ブロック)	リズム運動	室内あそび(大型遊具)
9	日							
10	月		2月の製作②	2月の製作①「節分」	経験画	2月の製作②	戸外あそび(ボール)	身体測定・中庭あそび(固定遊具)
11	火	建国記念の日						
12	水		英語教室・経験画①	英語教室・室内あそび(はないちもんめ)	英語教室	着替え練習	散歩	戸外あそび(園庭散策・固定遊具)
13	木		ワーク・室内あそび(伝言ゲーム)	2月の製作②	2月の製作①「ペンギン」	2月の製作③	ブロックあそび	お絵描き
14	金	発表会リハーサル	リハーサル・戸外あそび(なわとび)	リハーサル・戸外あそび(なわとび)	リハーサル	リハーサル	リハーサル	リハーサル・室内あそび(大型遊具)
15	土		折り紙あそび	折り紙あそび	戸外あそび(固定遊具)	室内あそび(パズル・ぬり絵・お絵描き等)	リズム運動	室内あそび(大型ブロック)
16	日							
17	月		散歩	室内あそび(フルーツバスケット)	戸外あそび(ボール)	ゲーム(戸外…しっぽとり)	散歩	新聞紙あそび・風船あそび
18	火	リズム教室(ぞう)	リズム教室・運動あそび(なわとび)	戸外あそび(宝さがし)	2月の製作②	月刊誌	ままごとあそび	中庭あそび(固定遊具)
19	水		英語教室・戸外あそび(固定遊具)	英語教室・散歩	英語教室	着替え練習	戸外遊び(砂場)	散歩
20	木		記念写真撮影・2月の製作③	記念写真撮影・戸外あそび(固定遊具)	記念写真撮影・月刊誌	記念写真撮影	記念写真撮影・お絵描き	記念写真撮影・ブロックあそび
21	金		室内あそび(いすとりゲーム)	粘土あそび	粘土あそび	戸外あそび(固定遊具・玩具等)	ブロックあそび	室内あそび(大型遊具)
22	土	発表会	発表会	発表会	発表会	発表会	発表会	発表会
23	日	天皇誕生日						
24	月	振替休日						
25	火		経験画②・戸外あそび(リレー)	経験画(発表会)・鍵盤ハーモニカの練習	お絵描き・ゲームあそび(しっぽとり・あぶくたった)	戸外あそび(固定遊具・玩具・砂場等)	体育あそび(マット)	2月の製作①「おひなさま」
26	水	LaQ博士	LaQ博士	LaQ博士	LaQ博士	散歩	戸外あそび(遊具)	園庭あそび(砂場)
27	木	体育教室(未満児)	散歩	ワーク・プレゼント作り①	散歩	体育教室・着替え練習	体育教室・ブロックあそび	体育教室・ブロックあそび
28	金	誕生会	誕生会・戸外あそび(ボール)	誕生会・プレゼント作り②	誕生会・室内あそび(じゃんけんゲーム)	誕生会・ゲーム(戸外…宝探し)	誕生会・ブロックあそび	誕生会・室内あそび(大型遊具)

## ☆クラスだより☆

### 今月の目標

人の話は最後まで  
きちんと聞きましょう

園内には子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。また、空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして乗り切りたいと思います。

### ぞうぐみ

消防署見学では、長い距離をおしゃべりしたり、歌を歌ったりして楽しく歩き、消防署が見えると大喜び。消防士さんの訓練する姿や働く姿の映像を見て「すごい!!」「カッコいい!!」と口にする子ども達。園にもどると大きくなった!!の夢に「消防士」と答える子が増えていました。  
クッキー作りでは、粘土でのイメージと違い、色んな色の生地を見てテンションアップ!!色を混ぜたり、好きなキャラクターを作ったり…「ドキドキする〜!!」「たのしみ〜!!」と焼き上がりを待っていました。  
また、発表会に向けての練習をとても意欲的に取り組んでいます。卒園まで残り2ヶ月。自分に自信をもつことができるよう子どもたちとのスキンシップを大切にしながら、過ごしていきたいです。(宮本)

### きりんぐみ

ふれあい保育、試食会へのご参加ありがとうございました。製作・ゲーム共にいつも以上に楽しみながら取り組むことが出来、子ども達同士でも「楽しかったね」と話す姿が見られました♪  
発表会に向けて劇の練習に取り組んでいます。自由あそびの時間にも自分のセリフを口ずさんだり、友達とかけ合いをしたりして楽しみながら頑張っていますので楽しみにしててください。  
風邪やインフルエンザ等の感染症に気をつけながら、元気に過ごしていきたいです。(川野)

### うさぎぐみ

お正月休みが明けて久しぶりにお友達と会えて話が弾んでいたうさぎ組。自分が経験して楽しかったことや自分の思いをはっきりと言葉にして伝えることが上手になってきました。  
先日、雪が降った日にお散歩にでかけて雪あそびをしたり、霜柱を見つけたりしました。「手が冷たい。」と言いながらも元気いっぱい走りまわったり、雪を集めて雪だるまを作ったりこの時期にしか味わえない雪に大喜びの子ども達でした。  
2月には発表会があります。セリフを覚えてがんばっていますよ。本番ではかわいい子ども達の姿を見てもらえたらと思います。お楽しみに!(黒田)

### りすぐみ

「鬼さん来るの?」と豆まきが気になる様子のりす組です。「僕がやつける!!」と頼もしい声も聞こえてきました。お面や豆入れを準備して鬼退治をがんばろうと思います。  
生活発表会では、歌ったり踊ったりと子どもたちが好きなことを取り入れました。何の歌で登場するかなどみんなで考えながら作り上げています。楽しみにしてくださいね。  
今年度も残り2か月となりました。一日一日を大切に過ごしながら、たくさんの思い出を作っていきたいです。(松村)

### ひよこぐみ

園庭に出ると吐く息が白くなり、寒さを感じさせますが、寒さに負けず子ども達は元気良く園庭を走り回っていて、子ども達からパワーをもらおう日々です。ひよこ組で過ごすことも残り2か月となりました。最近では、あそびの中での言葉のやりとりや仲良くお話する様子が見られ、ほほえましい思いと楽しんでいる姿が見られます。  
発表会に向け、お友達と楽しみながら練習していけるように関わっていきたいと思います。(柴田)

### たまごぐみ

体を動かすあそびが大好きでJPクッションやトンネルあそび、大型遊具でたくさんあそんでいるたまご組です。  
先日、雪解けの様子を見る為、日差しが暖かな道を散歩しました。日が当たり気持ち良かったようで帰り道はスヤスヤと眠っていた子ども達です。音楽あそびでは、手作り太鼓とバチを持ち、曲を流すと好きなリズムで楽しそうに叩いていました。いろんな曲でやってみたいと思います。  
発表会の練習を少しずつ始めています。音楽を流すと保育者を真似て踊っていますよ。本番はどんな姿を見せてくれるか楽しみです。また、子ども達の体調には十分に気をつけながら楽しく過ごせるようにしていきたいです。(藤丸)