

月	31 (牛乳・せんべい) そばろ井 シーチキンサラダ 味噌汁 牛乳	3 (牛乳・クラッカー) ちらし寿司 ガーリックチキン 野菜のごま和え すまし汁 カルピス・おひなクレープ	10 (牛乳・クラッカー) ロールパン 味噌シチュー ブロッコリーサラダ 果物 牛乳・おからチーズおにぎり	17 (牛乳・クラッカー) わかめご飯 みそおでん ごまドレサラダ 果物 牛乳・フルーツヨーグルト	24 (牛乳・クラッカー) ご飯 チャプチェ ほうれん草のしらす和え 果物 牛乳・ぐるぐるあんパイ
火		4 (牛乳・チーズ) ご飯 魚のフライカレーソース おからブロッコリー 春の味噌スープ 牛乳・お麩のラスク	11 (牛乳・チーズ) ご飯 マヨネーズフィッシュ 海苔和え けんちん汁 牛乳・フレーグスナック	18 (牛乳・チーズ) ご飯 フィッシュボール もやしの海苔和え 味噌汁 牛乳・クッキー	25 (牛乳・チーズ) 枝豆と昆布のご飯 五目厚焼き卵 ポテトサラダ 豆乳スープ 牛乳・焼き芋
水		5 (牛乳・クッキー) 麦ご飯 肉じゃが ピーナッツ和え 果物 牛乳・ピーナッツサンド	12 (牛乳・クッキー) ご飯 麻婆豆腐 パリパリサラダ 果物 牛乳・餃子ピザ	19 (牛乳・クッキー) ご飯 ハヤシライス 納豆サラダ チーズ 牛乳・マシュマロサンド	26 (牛乳・クッキー) ご飯 魚のごまソース 小松菜とじゃこ和え 白菜スープ 牛乳・甘納豆蒸しパン
木		6 (牛乳・バナナ) ご飯 魚のパン粉焼き 変わりきんぴら かき玉汁 牛乳・みるくもち	13 (牛乳・バナナ) ご飯 魚のアングレース スタミナ納豆 豚汁 牛乳・フルーツ盛り合わせ	20 春分の日 ロールパン マカロニグラタン ナムル コンソメスープ 牛乳・チーズケーキトースト	27 (牛乳・バナナ) ロールパン マカロニグラタン ナムル コンソメスープ 牛乳・チーズケーキトースト
金		7 (牛乳・サブレ) ピクニック (ご家庭からのお弁当) 牛乳・ビスケットモンブラン	14 (牛乳・サブレ) ピラフ ハンバーグ 青のりポテト 人参の和え物・スープ 牛乳・桜ゼリー	21 (牛乳・サブレ) ご飯 鮭のムニエル ジャーマンポテト ポトフ 牛乳・豆乳プリン	28 (牛乳・サブレ) ご飯 魚の煮付け ひじき煮 味噌汁 牛乳・南瓜マフィン
土	1 (牛乳・せんべい) ドリア 酢の物 ポテトスープ 牛乳 バナナ	8 (牛乳・せんべい) おにぎり 野菜ラーメン 切干大根の変わり和え 牛乳 スティックパン	15 (牛乳・せんべい) サンドイッチ おから和え コーンスープ 牛乳 ドーナツ	22 (牛乳・せんべい) 親子うどん ワカメの酢の物 果物 牛乳	29 (牛乳・せんべい) ご飯 チキンカレー 春雨の酢の物 牛乳 スティックパン

* ()内は未満児の午前中のおやつです。
* 下の段は午後のおやつです。
* 8日(土)ぞう組はふれあい保育の為パン・ゼリー・ジュースの持ち帰りで。 * 水色はぞう組リクエストメニューです。

ひし餅&ひなあられ

~色のヒミツ~

ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？

ひし餅



「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。

ひなあられ



「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせますようにという願いが込められている。

卒園・進級 おめでとうございます

この一年、いろいろな物をたくさん食べて、心も体も大きくなりました。給食室では、毎朝子どもたちに「今日のごはんは何？」と聞かれるのが、とってもうれしかったです。新しい年度を迎え、また楽しい「食」に出会えますように。



一年間、ご理解頂きありがとうございました。



厳しい寒さから、ようやく穏やかな日差しが感じられるようになり、ぞう組さんが植えたプランターのちゅうりっぷの芽がぐんと伸びてきました。暖かい春ももうすぐそこまで来ていますね。卒園・進級まであと一か月。嬉しさと寂しさが入り混じったカウントダウンが始まりました。4月当初の子どもたちの姿を思うと、この1年でたくさんの経験を通し、心も体も本当に大きく成長しました。それぞれの成長を喜びあいながら、一日一日を大切に各クラスでの思い出をたくさん作り、残りの日々を楽しく過ごしていきたいと思います。

保護者の皆さまには園への暖かいご協力とご理解をいただきありがとうございました。

3月の行事

- 3日(月)避難訓練
- 4日(火)体育教室
- 6日(木)お別れ会
- 7日(金)お別れ遠足
- 8日(土)ふれあい保育(ぞう組)
- 11日(火)体育教室(未満児)
- 14日(金)誕生会
- 22日(土)卒園式
- ・以上児…パンの持ち帰り
- ・未満児…給食があります。

3月7日(金)お別れ遠足

- 【持ってくる物】
- ・リュックサック
 - ・手作りお弁当
 - ・水筒
 - ・レジャーシート
 - ・おしぼり
 - ・お菓子(食べきれる3個くらいをご家庭でご準備ください)

そつえんおめでとう

ぞうぐみさん卒園おめでとうございます。いつも小さいクラスのお友達に優しく声をかけてくれたり、たくさん遊んでくれてありがとうございました。小学校へ行ってもお友だちをたくさん作って元気で勉強がんばってください。会えなくなってしまうのはさみしいですが、いつでもこども園に遊びにきてくださいね。皆で待っています。

お迎えの後『絵本のお部屋』でお家の人の膝の上や隣に座って、絵本を読んでもらっているこども達の姿を見かけます。共感してもらえ喜びや、絵本の主人公になったり、イメージを広げたり…楽しそうな時間がとても微笑ましいです。沢山の絵本の中から季節(春)を見つけるのも素敵ですね。

春におすすめ絵本(絵本のお部屋より)

- ・はなをくんくん
- ・ぐりとぐらのえんそく
- ・ぐりとぐらのおおそうじ
- ・14ひきのぴくにっく
- ・しぜん にわでみつけたよ 等

3月の活動予定



2025.3

日	曜日	行事	ぞうぐみ	きりんぐみ	うさぎぐみ	りすぐみ	ひよこぐみ	たまごぐみ
1	土		ボールあそび(ドッチボール)	室内あそび(折り紙)	リズムあそび	室内あそび(大型ブロック)	室内遊具あそび	室内あそび(大型遊具)
2	日							
3	月	避難訓練	避難訓練・3月の製作①「おひなさま」・ワーク	避難訓練・戸外あそび(かくれんぼ)	避難訓練・月刊誌	避難訓練・しゃぼん玉あそび	避難訓練・お絵描き	避難訓練・戸外あそび(散策)
4	火	体育教室(以上児)	体育教室・戸外あそび(スクーター)	体育教室・月刊誌・鍵盤ハーモニカの練習	体育教室・散歩	戸外あそび(ボール・三輪車等)	戸外あそび(園庭遊具)	戸外あそび(散歩)
5	水		3月の製作②・英語教室	英語教室・戸外あそび(ボール)	英語教室・3月の製作①「つくし」	3月の製作①「おひなさま」	ままごとあそび・身体測定	室内あそび(ままごと)
6	木	お別れ会	お別れ会・戸外あそび(ドッチボール)	お別れ会	お別れ会	お別れ会	お別れ会	お別れ会
7	金	ピクニック(お別れ遠足)	お別れ遠足	お別れ遠足	お別れ遠足	お別れ遠足	お別れ遠足	お別れ遠足
8	土	ふれあい保育<ひいらぎCUP>(ぞう組)	ふれあい保育(ひいらぎCUP)	戸外あそび(鉄棒)	戸外あそび(固定遊具)	戸外あそび(砂場)	ブロックあそび	室内あそび(大型遊具)
9	日							
10	月		ワーク・卒園式の練習	3月の製作①「たんぼぼ」・卒園式の練習	戸外あそび(ボール)・卒園式の練習	3月の製作②	戸外あそび(砂あそび)	身体測定・中庭あそび(固定遊具)
11	火	体育教室(未満児)	室内あそび(宝探しゲーム)・ワーク	戸外あそび(色つき鬼)	3月の製作②	体育教室・知育あそび(ひも通し・ボタンかけ等)	体育教室・ブロックあそび	体育教室・すべり台・マット
12	水		英語教室・経験画	英語教室・オセロゲーム	英語教室	戸外あそび(砂場)	シールあそび	室内あそび(大型遊具)
13	木		粘土あそび	自由画・戸外あそび(中あて)	3月の製作③	3月の製作③・月刊誌	戸外あそび(園庭遊具)	戸外あそび(ボール)
14	金	誕生会	誕生会・月刊誌	誕生会・宝さがしゲーム	誕生会・いすとりゲーム	誕生会・室内ゲーム(フルーツバスケット)	誕生会・ブロックあそび	誕生会・園庭散策
15	土		戸外あそび(砂場)	リズム運動	新聞紙あそび	戸外あそび(固定遊具)	室内遊具あそび	自動車あそび
16	日							
17	月		室内あそび(新聞ゲーム)	粘土あそび・戸外ゲーム(しっぽとり)	自由画	製作あそび①(お店屋さんごっこ)	戸外あそび(砂あそび)	戸外あそび(固定遊具)
18	火		戸外あそび(固定遊具・自転車)	3月の製作②	戸外あそび(かけっこ)	散歩	散歩	戸外あそび(砂場)
19	水		廃材あそび	散歩・砂場あそび	運動あそび(マット・とび箱)	戸外あそび(追いかっこ)	ままごとあそび	室内あそび(JPクッション)
20	木	春分の日						
21	金		戸外あそび(固定遊具)・自転車	3月の製作③	粘土あそび	室内あそび(パズル・ひも通し等)	戸外あそび(園庭遊具)	室内あそび(新聞紙)
22	土	卒園式	卒園式	卒園式	卒園式	室内あそび(ままごと・ブロック等)	ブロックあそび	室内あそび(ままごと)
23	日							
24	月		希望保育	戸外あそび(縄とび)・伝承あそび(かごめかごめ)	散歩(つくし探し)	お絵描き	製作あそび(のり)	戸外あそび(ボール)
25	火		希望保育	室内ゲーム(フルーツバスケット)・ぬり絵あそび	戸外あそび(縄とび)	製作あそび②	戸外あそび(砂あそび)	戸外あそび(自動車)
26	水		希望保育	散歩・似顔絵描き	自由画・しっぽとり	粘土あそび	散歩	戸外あそび(砂場)
27	木		希望保育	大掃除・体育あそび(マット)	戸外あそび(固定遊具)	戸外あそび(かくれんぼ)	中庭あそび(園庭遊具)	戸外あそび(散歩・遊具)
28	金	希望保育	希望保育	草スキー	戸外あそび(砂場)	室内ゲーム(椅子とりゲーム)	ブロックあそび	室内あそび(大型遊具)
29	土	希望保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育
30	日							
31	月	希望保育(12時降園)		合同保育	合同保育	合同保育	合同保育	合同保育

☆クラスだより☆

今月の目標
 自分のことは
 自分でしましょう

園内に差し込むやわらかな陽射しが、今年度の残りわずかな時間をそっと包み込んでくれている気がします。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に嬉しさと喜びを感じているこの頃です。保護者の皆様にはたくさんのご協力を頂きありがとうございました。



ぞうぐみ
 今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。最近子どもたちの口から「小学校」「ランドセル」「ドキドキする」という言葉がよく聞こえてきます。進学に向けた希望と不安を感じているようです。残り1ヶ月子ども達との時間を大切に過ごしていきたいと思います。保護者の皆様には1年間温かく見守っていただき、また沢山のご協力を頂き本当にありがとうございました。(内尾)

きりんぐみ
 先日の発表会では、一人ひとりがしっかりと自分の役をこなし、楽しんで表現する姿を見て、一年間の成長を感じました。最近では、ぞう組になる事を意識し始め、「ぞう組になったらこうしたい・あれしたい」とお話している様子が見られています。少しずつ文字や数字に興味を持ち、ルールのある遊びを理解し、取り組める様になりました。残すところ、あと1ヶ月ですが、子ども達の意見を取り入れながら楽しい時間を過ごしていきたいと思います。保護者の皆様方にはたくさんのご協力とご理解を頂きありがとうございました。(長崎)

うさぎぐみ
 うさぎ組での生活もいよいよ残り1ヶ月となりました。子ども達は「もうすぐきりん組さんだから!」と自分の身のまわりのことなどを張り切ってやっています。きりん組が園内菜園で育てていたにんじんを眺めながら「僕たちは何を育てるのかな」とニコニコしながら話し、きりん組になることが待ち遠しいようです。来年度に向けての準備をしつつ、楽しく過ごしていきたいです。保護者の皆様には一年間ご理解、ご協力を頂きありがとうございました。(高口)

りすぐみ
 早いもので今年度も残り1ヶ月となりました。この1年で、できるようになった事も増え、心も体も大きく成長したりす組。子ども同士の関わりも増え、一緒に遊んだり、おしゃべりしたりと元気がいっぱいでした!自分の気持ちも言葉で伝えられるようになってきました。衣服の着脱や片付け等の身のまわりのことも自分達で進んでできるようになりました。進級への期待を高めながら、りす組での思い出をたくさん作りたと思います。1年間ご協力頂きありがとうございました。(廣井)

ひよこぐみ
 進級が近付き、こども達の一年間の成長を日々感じています。4月にはよちよち歩きだった子も、今ではしっかりと足取りでお友達と元気に追いかけて楽しんでます。玩具の貸し借りや順番に遊ぶことも覚え始め、友達を思いやる心も芽生えているようです。手先も器用になり、着脱も上手になりました。脱いだ洋服を「はんぶんこ」とたたむ意欲的な姿も見られます。自分でできるという自信が取り組む楽しさに繋がっているようで、上手くためなくても微笑ましい光景です。保護者の皆様には、一年間たくさんのご協力をいただきありがとうございました。これからもこども達の健やかな成長を見守っていききたいと思います。(廣松)

たまごぐみ
 今年度も最後の月を迎え子ども達の成長した姿を見るととても嬉しく思います。室内でのわらべ歌あそびはハンカチーフを上下に降り触れ合うことの楽しさや心地よさを味わい笑顔を増やして、信頼関係を深めていった子ども達です。段ボール箱に乗り込みひとり遊びを満喫したり友達と関わって遊ぶ姿も見られるようになってきました。戸外に出ると早速指差して「ア!」「ア!」と目に入ったものを保育者に教えてくれます。最後の1ヶ月を子どもたちがのびのびと過ごせるようサポートしていきたいです。保護者様には1年間温かく見守って頂きありがとうございました。(矢部)