



6月 ほけんだより

上庄ひいらぎこども園 2025年6月



6月4日から1週間は、「歯と口の健康週間」です。歯磨きの習慣をしっかり身につけるために、この機会にぜひ、お子さんと歯や歯磨きについての絵本を読んだり、話をしたりしてみてください。雨の季節にもなりますね。夏の虫や紫外線など、スキンケア対策の準備も忘れずに☆

6月4日は
虫歯予防デー



0歳

保護者

口の周りを触られることに慣らす。

1歳

保護者

短時間で寝かせ磨きをする。

2歳

保護者

短時間で寝かせ磨き。歯ブラシを持ちたがるときは、必ず保護者のひざの上で持たせる。

3歳

子ども+保護者

歯ブラシの持ち方、磨き方をシンプルに教える。一人磨きの後、仕上げ磨き+デンタルフロスも併用して。

4歳

子ども+保護者

ていねいな歯磨きの仕方、デンタルフロスの使い方を教える。仕上げ磨きをする。

5歳

子ども+保護者

一人磨きが完成するが、必ず大人が仕上げ磨きをする。

突然現れる「じんましん」

突然、体のあちこちに赤く盛り上がった発しんがで、強いかゆみがあるときは、じんましんかもしれません。



特定の食べ物や薬に対するアレルギー反応であることが多いのですが、花粉やストレスが原因のことも。原因ははっきりしないこともあります。

数時間～数日で自然に治りますが、かゆみが強いときは水でぬらしたタオルなどで冷やすと和らぎます。



じんましんと同時に、せき込みやヒューヒューするなど呼吸器症状のある場合は、アナフィラキシーの可能性があるので、急いで受診してください。



7月のプール開き前にお願いします

子どもの耳や目のことで気になる症状があれば、症状の悪化や他児への感染も考えられますので、早めの受診・治療をお願いします。他にも、とびひ・アタマジラミ・水いぼなども、もし気になる症状があれば早めの受診、対処をお願い致します。



内服薬を園でお預かりする際の『お薬の小分けの仕方』について、1例をご紹介します。



上記左は百均のお弁当コーナー等にあるソース類を入れる容器で、シロップ薬に使う1例です。こぼれにくく持ち運びに便利で、1回分のシロップ薬を入れるのにちょうど良い大きさだそうです。お薬を持参する際のご参考にいただければと思います。

お薬を持参する際は**お薬1回分**の小分けにし、**それぞれにお名前・日付等**を記入をお願いします。

初回は**薬の依頼表**と一緒に**お持ちください**。また、お薬終了時もお知らせください。

※基本的に食後に飲ませますので、食前や食間など病院等から特に指示があったお薬については念のため更に口頭にてお知らせください。

【できる限り、朝・夕での処方などにしていただけるものは、そのように病院等にお伝えくださるようお願いいたします。】

※初めて飲むお薬はアレルギー等を考慮し、お家で試してから持参になります。