



6がつ えんだより

令和7年6月

今年も梅雨の季節がやってきました。この時期ならではの自然に触れたり、室内遊びをしたり、梅雨を楽しみながら過ごしていきたいと思います。また、湿度も高くなるため、体調管理には十分に気を付けながら今月も楽しんで過ごしたいと思います。



6月行事予定

- 2日(月)避難訓練
- 5日(木)風水害訓練
- 6日(金)体育教室(未満児)
- 9日(月)リズム教室(ぞう組)
- 10日(火)体育教室(以上児)
- 12日(木)音楽教室(うさぎ・きりん組)
- 13日(金)ピクニック
- 14日(土)ふれあい保育・試食会(ひよこ組)
- 16日(月)歯科検診・とうもろこしの皮むき(ぞう組)
- 23日(月)体育教室(以上児)・短冊配布 ※28日(土)×切
- 25日(水)尿検査 ※取れなかった場合、26日(木)
- 27日(金)誕生会



「ピースの皮むき」「園内菜園」

先日、うさぎ組さんが食育でピースの皮むきを行いました。皮が硬くてちょっぴり苦戦していましたが、中からピースが出てくると嬉しそうな子ども達でした。次の日、給食の先生がピースご飯にしてくれました。とってもおいしかったです☆ぞう組さんでは、「ミニトマト」「ピーマン」「パプリカ」「枝豆」の苗植えをしました。「早く大きくなあれ～」と声掛けをしながら水やりを頑張ってくれています。園庭で遊んでいる他のクラスのお友達もプランターの所に行き眺めている姿がみられます！

※スポーツフェスタの件については別紙にてお知らせします

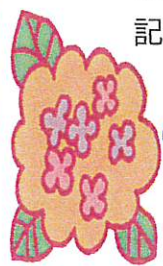
時の記念日

6月10日(火)は「時の記念日」です！時計の歌を歌い少しずつ興味を持ち始めた子どもたち。ぞう組さん・きりん組さんでは「時計の針が〇〇になったらお片付けするよ～」「時計の針が〇〇になったらはじめるよ～」と数や時計に興味を持つだけでなく、普段の生活を通して、「時間の大切さ」にも気づけているようです。

おねがい

- ☆汗をかいたときは着替えたいと思いますので着替えの確認をして頂き毎日持たせて下さい。
- ☆水筒のお茶はたっぷり入れて下さい。足りない場合は補充用もお願いします。
- ☆水筒や靴は綺麗に洗いましょう。
- ☆6月1日は衣替えです。

衣服・持ち物の名前の記入、サイズ等の確認をお願いします。



のこんだて

給食献立

令和7年6月 上庄ひいらぎこども園

月	2(牛乳・ビスケット) ロールパン ビーフシチュー ごまドレサラダ 果物 牛乳・きつねおにぎり	9(牛乳・せんべい) 麦ご飯 夏野菜カレー 春雨サラダ 果物 牛乳・南瓜マフィン	16(牛乳・クラッカー) ご飯 肉豆腐 ポテトサラダ 果物 牛乳・とうもろこし	23(牛乳・ビスケット) ご飯 マヨネーズフィッシュ もやしのナムル 五目汁 牛乳・焼き芋	30(牛乳・ビスケット) ご飯 肉じゃが マカロニサラダ 果物 牛乳・お好み焼き
火	3(牛乳・ドーナツ) ご飯 すき焼き風煮 もやしの磯辺和え とまと 牛乳・きな粉バナナ	10(牛乳・チーズ) ご飯 フィッシュボール 納豆サラダ 味噌汁 牛乳・時計クッキー	17(牛乳・ビスケット) ご飯 揚げ鶏の南蛮漬け キャベツのごま和え 中華風コーンスープ 牛乳・スイートポテト	24(牛乳・ドーナツ) ご飯 厚揚げと鶏肉の味噌煮 ピーナッツ和え 果物 牛乳・ピザトースト	
水	4(牛乳・チーズ) わかめご飯 鮭のムニエル ジャーマンポテト 味噌汁 牛乳・ふわふわ蒸しパン	11(牛乳・クッキー) ご飯 魚のコーンクリーム焼き ひじき煮 すまし汁 牛乳・フルーツ盛り合わせ	18(牛乳・バナナ) ご飯 魚の煮付け 南瓜と豚肉の煮物 すまし汁 牛乳・豆乳プリン	25(牛乳・バナナ) ご飯 魚のタルタルソース 昆布和え コンソメスープ 牛乳・きな粉うどん	
木	5(牛乳・せんべい) ご飯 フライドチキンカレー味 カミカミサラダ 豆腐とわかめのスープ 牛乳・お麩のラスク	12(牛乳・ドーナツ) わかめご飯 スパニッシュオムレツ こんにゃく和風サラダ 味噌汁 牛乳・ジャムサンド	19(牛乳・せんべい) 鶏ごぼう飯 スパゲッティサラダ チーズ かきたま汁 牛乳・フルーツヨーグルト	26(牛乳・チーズ) ご飯 チャプチェ わかめとパインの酢の物 とまと 牛乳・中華まん	
金	6(牛乳・バナナ) ご飯 魚のケチャップ煮 たくあんのおかか和え オニオンスープ 牛乳・クラッカーサンド	13(牛乳・バナナ) ピクニック (家庭からのお弁当) 牛乳・源氏パイ風	20(牛乳・チーズ) ご飯 魚の洋風焼き じゃこサラダ 夏の味噌スープ 牛乳・バナナケーキ	27(牛乳・せんべい) あじさいご飯 カエルバーグ 人参シリシリ 果物・スープ 牛乳・あじさいゼリー	
土	7(牛乳・クラッカー) おにぎり 肉うどん 切干大根の変わり和え 果物・牛乳 バナナ	14(牛乳・ビスケット) ご飯 豆腐入りチキンナゲット 南瓜サラダ・果物 味噌汁・牛乳 スティックパン	21(牛乳・クッキー) ロールパン 茄子のミートソーススパゲティ 野菜スープ 果物・牛乳 ドーナツ	28(牛乳・クラッカー) おにぎり 焼きそば 酢の物 卵スープ・牛乳 スティックパン	

◎材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

* () 内は未満児の午前中のおやつです。
* 下の段は午後の全園児のおやつです。

食と体の育ちを支える 歯の成長とかむ力

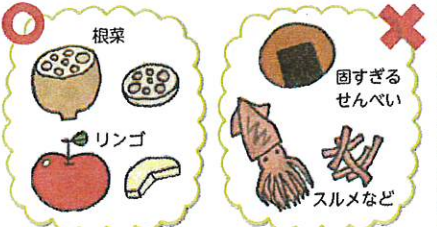
歯の成長は、食や体の育ちを支えています。乳歯がそろそろは2歳頃ですが、かむ力の発達も、離乳開始から始まります。一般的な歯の萌出と食事の関係をまとめておきましょう。

生後5～6か月頃	7～8か月頃	9～11か月頃
歯はまだない。離乳食は、ミルクと同様に、飲み込んで取り込む。	前歯は生え始めるが歯は硬く、舌に載せた離乳食をうまく噛み潰すことができない。	上下4本の前歯が萌出するが、離乳食は歯ぐきで潰して食べる。
10倍がゆなど、なめらかに潰した物。	舌で潰せる、豆腐程度の固さの物。	歯ぐきで潰せる、バナナ程度の固さの物。
1歳～1歳6か月頃	1歳7か月～2歳6か月頃	2歳7か月頃～6歳頃
第一乳臼歯(奥歯)が萌出し、歯で噛み潰す動きが始まる。前歯でかみ切る動きも。	乳犬歯、第二乳臼歯と萌出し、乳歯が20本そろそろ。かむ動きが獲得する。	かむ力の基礎が完成。同様に丸のみや、かまさないなども、器用化しやすい。さまざまな味、固さの食材に出合っていく。
歯ぐきでかめる肉団子ほどの固さの物。	離乳食から幼児食へ移行する。	

小さすぎると逆効果に 食べ物とかむ力の関係

離乳期から幼児期は、「舌でつぶす」→「歯ぐきでつぶす」→「前歯でかじる」→「奥歯でつぶす」と、段階を踏んでかむ動きを獲得します。食材を小さくしすぎたり、柔らかくしすぎたりすると、かむ練習ができず、丸のみのくせがつくことも。子どもの歯や舌の状況を保育者と確認し、発達に応じた適正な大きさ・固さに調理していきましょう。

「固い物」ではなく「かむ必要のある物」を



6月の活動予定



2025.6

日	曜日	行 事	そ う ぐ み	き り ん ぐ み	う さ ぎ ぐ み	り す ぐ み	ひ よ こ ぐ み	た ま ご ぐ み
1	日							
2	月	避難訓練 	散歩	戸外あそび（しっぽとり）	散歩	身体測定・新聞紙あそび	新聞紙あそび	戸外あそび（ボール）
3	火		月刊誌・戸外あそび（しっぽとり）	散歩・ワーク	ゲームあそび（折り紙探し）	散歩	戸外あそび（砂あそび）	ふれあいあそび・中庭あそび
4	水		英語教室・体育あそび（マット・ハードル）	英語教室・戸外あそび（色つき鬼）	英語教室・戸外あそび（固定遊具・砂場等）	6月の製作①「あめ」	ままごとあそび	戸外あそび（砂場）
5	木	風水害訓練	ワーク	6月の製作①「あじさいとカタツムリ」	体育あそび（鉄棒）	体育あそび（マット）	戸外あそび（園庭遊具）	JP クッション・タオルあそび
6	金		色水あそび	6月の製作②・室内ゲーム（風船あそび）	6月の製作①「かえると雨」	戸外あそび（中庭）	粘土あそび	中庭あそび
7	土		戸外あそび（ボール）	しゃぼん玉あそび	戸外あそび（砂場・ボール等）	戸外あそび（遊具・三輪車）	室内あそび（玩具）	戸外あそび（園庭散策）
8	日							
9	月	リズム教室（そう）	リズム教室	月刊誌	6月の製作②	スポーツフェスタの練習	戸外あそび（ボール）	戸外あそび（園庭散策）
10	火	体育教室（そう・きりん・うさぎ）	体育教室・6月の製作①「つゆ」	体育教室・6月の製作③	月刊誌・戸外あそび（かけっこ）	6月の製作②	ブロックあそび・身体測定	身体測定・ブロックあそび
11	水		英語教室・散歩	英語教室・伝言ゲーム	英語教室・6月の製作②	体育あそび（JP クッション）	戸外あそび（園庭遊具）	散歩
12	木	音楽教室（きりん・うさぎ）	6月の製作②	音楽教室・戸外あそび（鬼ごっこ）	音楽教室・戸外あそび（固定遊具・ボール等）	戸外あそび（かけっこ・固定遊具）	体育あそび（サーキット）	七夕製作（絵の具あそび）
13	金	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック	ピクニック
14	土	ふれあい保育・試食会（ひよこ）	戸外あそび（かけっこ）	戸外あそび（ボール）	しゃぼん玉あそび	室内あそび（大型ブロック）	ふれあい保育・試食会	室内あそび（大型遊具）
15	日							
16	月	歯科検診（12時～） 	とうもろこしの皮むき・宝探しゲーム スポーツフェスタ練習	ジェスチャーゲーム スポーツフェスタ練習	ゲームあそび（ボール運び） スポーツフェスタ練習	戸外あそび（砂場）	月刊絵本	トンネル・JPクッションあそび スポーツフェスタの練習
17	火		水あそび	水あそび	水あそび	散歩	お絵描き	戸外あそび（中庭）
18	水		英語教室・室内ゲーム（ハンカチ落とし）	英語教室・自由画	英語教室	ゲームあそび（宝探しゲーム）	戸外あそび（園庭遊具）	ふれあいあそび（ままごと）
19	木	体育教室（りす・ひよこ・たまご）	自由画・七夕製作①	ゲームあそび（〇×ゲーム）	自由画・戸外あそび（固定遊具・スクーター等）	体育教室・七夕製作①	体育教室・ブロックあそび	体育教室・七夕製作（シールあそび）
20	金		散歩	七夕製作①・散歩	散歩	室内あそび（サーキット）	戸外あそび（砂あそび）	感触あそび（水風船）
21	土		しゃぼん玉あそび	戸外あそび（固定遊具）	粘土あそび	戸外あそび（中庭）	室内遊具あそび	室内あそび（玩具）
22	日							
23	月	体育教室（そう・きりん・うさぎ）	体育教室・戸外あそび（陣とりゲーム）	体育教室・じゃんけんゲーム	体育教室	粘土あそび	散歩	体育あそび（サーキット）
24	火		ワーク・戸外あそび（鬼ごっこ）	七夕製作②・戸外あそび（砂場）	七夕製作①「星」	七夕製作②	体育あそび（スポーツフェスタの練習）	JP クッション・トンネルあそび
25	水	尿検査①	英語教室・散歩	英語教室・戸外あそび（自転車・キックボード）	英語教室	ゲームあそび（いすとりゲーム）	戸外あそび（園庭遊具）	散歩
26	木	尿検査②	七夕製作②	七夕製作③	七夕製作②「織姫・彦星」	散歩	七夕製作①	戸外あそび（しゃぼん玉）
27	金	誕生会 	新聞紙ゲーム/誕生会	戸外あそび（固定遊具）/誕生会	誕生会	誕生会/戸外あそび（固定遊具）	誕生会/ブロックあそび	誕生会/玩具・すべり台あそび
28	土		戸外あそび（固定遊具）	折り紙あそび	新聞紙あそび	室内あそび（ひも通し・絵本）	室内あそび（玩具）	室内あそび（大型遊具）
29	日							
30	月		七夕製作③	ワーク・戸外あそび（リレー）	七夕製作③	戸外あそび（遊具・三輪車）	七夕製作②	中庭あそび

《今月の目標》

- ・はをみがきましょう
- ・じかんをまもりましょう



色とりどりの紫陽花が、綺麗に花を咲かせる季節となりました。晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。梅雨に入り、室内での活動が多くなるかと思いますが、遊戯ホールやお部屋で工夫しながら身体をたくさん動かして元気に過ごし、天気のいい日には戸外に出て、この時期ならではの自然に触れる機会を持ちたいと思います。

