

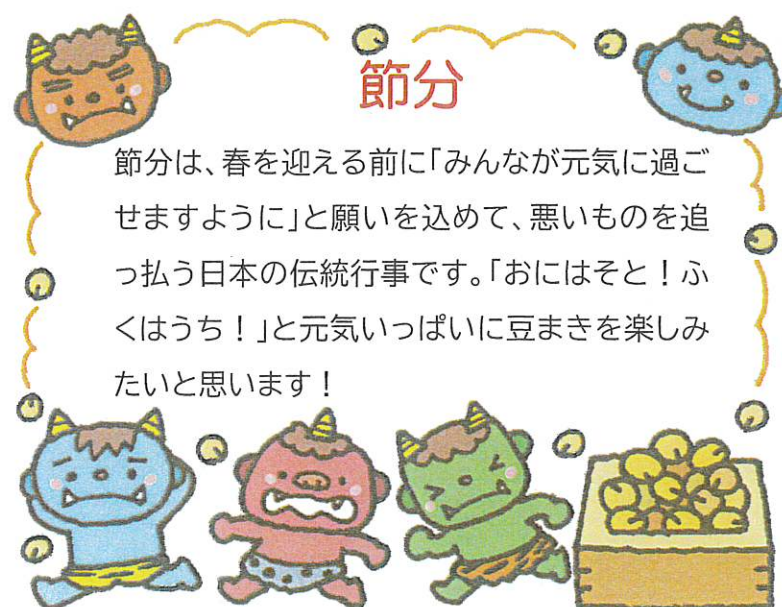
2月 園だより

令和8年1月30日

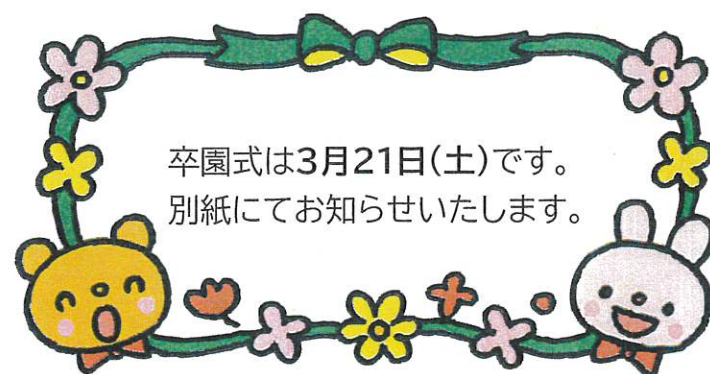
年が明けてあっという間に一ヶ月が過ぎ、いよいよ2月を迎えようとしています。寒さが厳しい時期ではありますが、子どもたちは寒さに負けず、毎日元気いっぱい遊びながらたくさんの成長を見せてくれています。2月は冬のあそびや節分などの行事を通して季節を感じる機会も増えていきます。心も体も元気に過ごせるように日々の体調に気をつけて、春の訪れを楽しみに毎日大切に過ごしていきましょう！

2月の予定

- 3日(火) 豆まき
- 5日(木) 避難訓練
- 6日(金) ピクニック
- 10日(火) 体育教室(以上児)
- 12日(木) 記念写真撮影(10時～)
- 17日(火) リズム教室(ぞう組)
- 19日(木) 体育教室(未満児)
- 20日(金) 発表会リハーサル(9時～)
- 26日(木) 誕生会
- 28日(土) 発表会



節分は、春を迎える前に「みんなが元気に過ごせますように」と願いを込めて、悪いものを追っ払う日本の伝統行事です。「おにはそと！ふくはうち！」と元気いっぱいに豆まきを楽しみたいと思います！



2月9日は服(ふく)の日

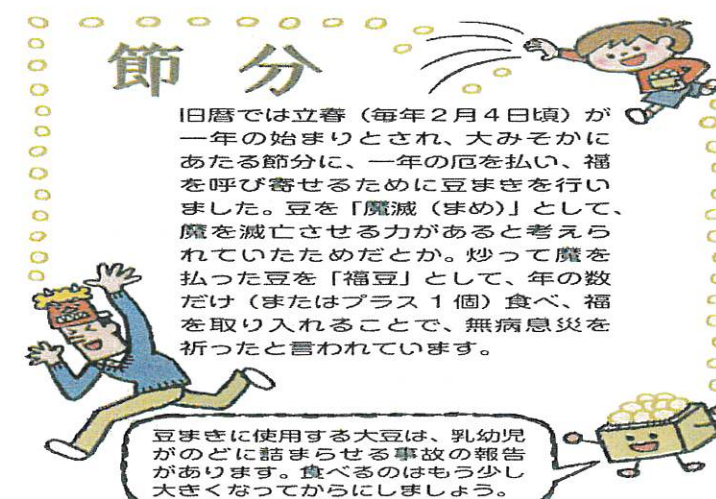
寒さの厳しいこの時期は、室内外の寒暖差により体調を崩しやすくなります。重ね着などで調節しやすい服装を心がけ、汗をかいた際は早めに着替えるなど、衣服で上手に体温調節できるようにしましょう。



2月のこんだて		給食献立		令和8年2月 上庄ひらぎこども園	
月	2月	2(牛乳・せんべい) ごはん 魚の味噌焼き 切り干し大根の煮物 豚汁 牛乳・ふわふわ蒸しパン	9(牛乳・クラッカー) ごはん すき焼き風煮 マカロニサラダ 果物 牛乳・レモンケーキ	16(牛乳・せんべい) ごはん 豚じゃが のりおえ 果物 牛乳・南瓜マフィン	23 天皇誕生日 23
火		3(牛乳・ビスケット) 鬼おぼろ丼 大豆サラダ フルーツ オニオンスープ 牛乳・おにぎり	10(牛乳・バナナ) ごはん 魚の竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁 牛乳・ココアクッキー	17(牛乳・クラッカー) ごはん 魚の煮つけ 大豆とひじき煮 味噌汁 牛乳・お好み焼き	24(牛乳・ビスケット) ごはん チャプチェ 果物 中華スープ 牛乳・卵サンド
水		4(牛乳・バナナ) ごはん 魚のアンカース 人参とツナのおかかごま和え 味噌汁 牛乳・ピザ	11 建国記念の日 ごはん・ミネラルふりかけ 五目厚焼き卵 スパゲティサラダ わかめスープ 牛乳・お麴のラスク	18(牛乳・ビスケット) ごはん・ミネラルふりかけ 五目厚焼き卵 スパゲティサラダ わかめスープ 牛乳・お麴のラスク	25(牛乳・クラッカー) ごはん 鮭のタルタル焼き カレーポテト ポトフ 牛乳・きな粉バナナ
木		5(牛乳・クラッカー) 牛じゃこごはん 納豆サラダ すまし汁 チーズ 牛乳・フルーツ盛り合わせ	12(牛乳・チーズ) 麦ごはん チキンカレー 千草和え 果物 牛乳・豆乳プリン	19(牛乳・バナナ) ごはん マヨネーズフィッシュ もやしのナムル 五目汁 牛乳・ジャムサンド	26(牛乳・クッキー) ピラフ ハンバーグ ごま和え スープ 牛乳・源氏パイ風
金		6(牛乳・チーズ) ピクニック (家庭からのお弁当) 牛乳・スコーン	13(牛乳・せんべい) わかめごはん フィッシュボール かぼちゃサラダ かきたま汁 牛乳・フルーツヨーグルト	20(牛乳・チーズ) ごはん みそおでん ピーナッツ和え 果物 牛乳・あべかわマカロニ	27(牛乳・チーズ) ごはん 麻婆豆腐 じゃが芋の酢の物 果物 牛乳・焼き芋
土		7(牛乳・クッキー) おにぎり きつねうどん ほうれん草の白和え 牛乳 バナナ	14(牛乳・ビスケット) おにぎり 焼きそば じゃこサラダ・果物 牛乳 スティックパン	21(牛乳・クッキー) ロールパン ナポリタン・果物 野菜スープ 牛乳 ドーナツ	28(牛乳・せんべい) 発表会 パン・ゼリー・ジュース

※()内は未満児の午前中のおやつです。
※下の段は午後の全園児のおやつです。

※材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



園では、2月3日に豆まきを行います。
(今年は南南東の方角と言われています。)



新潟県の「越乃おでん会」が制定した記念日で、日付の「222」が「ふーふーふー」と読めるから。熱いおでんに息を吹きかけながら食べる様子にちなんでいるそうです。
このおでん、種や味付けは、地域によって異なりますが、いずれにしてもいろいろな食材を一度にとれるので栄養のバランスがよく、体も温まる、冬におすすめのお料理です。