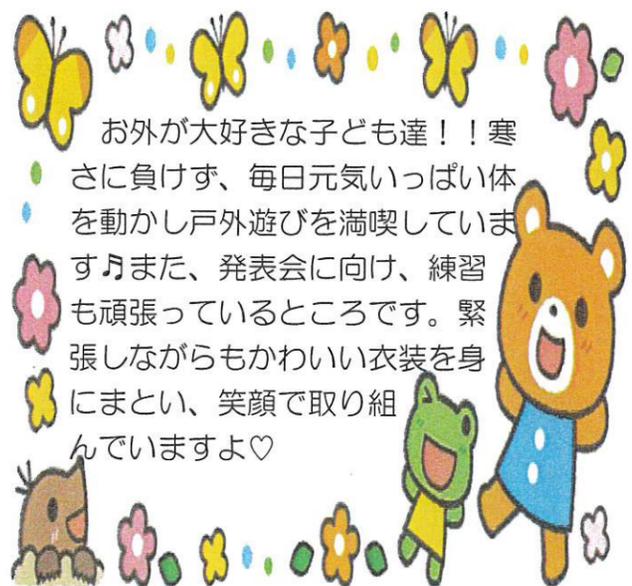




# えんだより

令和8年2月27日

春の訪れを少しずつ感じられる季節となりました。いよいよ今年度最後の月となります。卒園や進級を控え、子ども達の表情にも頼もしさが見られるようになりました。残りの日々も、友達や先生と楽しい思い出を作って、一日一日を大切に過ごしていって欲しいと思います。保護者の皆さまには1年間、たくさんのご理解とご協力をしていただきありがとうございました。



お外が大好きな子ども達!! 寒さに負けず、毎日元気いっぱい体を動かし戸外遊びを満喫しています。また、発表会に向け、練習も頑張っているところです。緊張しながらもかわいい衣装を身にまとい、笑顔で取り組んでいますよ♡



## 3/6 (金) はお別れ遠足

(持ってくるもの)

☆リュックサック

★手作りお弁当

☆水筒

★レジャーシート

☆おしぼり

★お菓子 (食べきれる量

(3個くらい) をご家庭でご準備下さい。)

## ☆3月の行事☆

- 2日 (月) 体育教室
- 3日 (火) お別れ会
- 5日 (木) 避難訓練
- 6日 (金) お別れ遠足
- 12日 (木) 体育教室 (未満児)
- 13日 (金) 誕生会
- 21日 (土) 卒園式

## ひなまつり

ひな祭りは、子ども達の健康と幸せを願う行事です。昔は紙の人形に穢れをうつして川に流し、無事を願っていました。その風習が今のひな人形につながっています。ひなあられ、ひしもち、ハマグリのお吸い物などにも意味があるので、子ども達と一緒に調べてみるのもいいですね。



月	2 (牛乳・せんべい) ご飯 魚のケチャップ煮 チーズおかか和え 豆腐とわかめスープ 牛乳・お好み焼き	9 (牛乳・せんべい) ご飯 魚のパン粉焼き 根菜のきんぴら たまごスープ 牛乳・フルーツ盛り	16 (牛乳・せんべい) ゆかりご飯 スパニッシュオムレツ おかか和え わかめスープ 牛乳・ホットサンド	23 (牛乳・せんべい) 麦ごはん 麻婆豆腐 じゃがコロサラダ 果物 牛乳・のり塩大豆	30 (牛乳・せんべい) ご飯 魚のヤンニョム風 春雨の酢の物 すまし汁 牛乳・お麩のラスク
火	3 (牛乳・クッキー) おひなご飯 ガーリックチキン マカロニサラダ 花麩スープ・果物 カルピス・桜餅	10 (牛乳・ビスケット) 雑穀米 チャプチェ ポトフ 果物 牛乳・フルーツナック	17 (牛乳・チーズ) ご飯 鯖のごまソース もやしのナムル 田舎汁 牛乳・フルーツヨーグルト	24 (牛乳・ビスケット) ご飯 チキンカレー 酢の物 果物 牛乳・マヨチートースト	31 (牛乳・ビスケット) 親子丼 野菜のごま和え 味噌汁 牛乳
水	4 (牛乳・バナナ) ご飯 魚の煮付け 切り干し大根煮 味噌汁 牛乳・オレオマフィン	11 (牛乳・バナナ) ご飯 魚のステーキソース れんこんサラダ 味噌汁 牛乳・スイートフルーツ	18 (牛乳・バナナ) ご飯 豚ニラハンバーグ 人参しいり 中華スープ 牛乳・プリン	25 (牛乳・バナナ) ご飯 魚のフライ・オーロラソース 納豆ほうれん草 味噌汁 牛乳・焼き芋	
木	5 (牛乳・チーズ) ご飯・ミネラルふりかけ カレー肉じゃが 納豆サラダ 果物 牛乳・ピーナッツサンド	12 (牛乳・クッキー) ロールパン クリームシチュー ひじきの胡麻酢和え 果物 牛乳・五平餅	19 (牛乳・ビスケット) 牛じゃこご飯 鮭のみみじ焼き パリパリサラダ 豆乳スープ 牛乳・マシュマロサンド	26 (牛乳・クラッカー) わかめご飯 みそおでん ごまだしサラダ 果物 牛乳・みるくもち	
金	6 (牛乳・クラッカー) お別れ遠足 (家庭からのお弁当) 牛乳・ぐるぐるあんパイ	13 (牛乳・チーズ) 照り焼きチキン丼 フロッコリーのナムル 具沢山スープ 果物 牛乳・イチゴババロア	20 春分の日 	27 (牛乳・クッキー) ご飯 鱈のオーブン焼き ごま南瓜 豚汁 牛乳・バナナクレープ	
土	7 (牛乳・クッキー) そばろ丼 フロッコリーのごま和え みぞれ汁 牛乳 バナナ	14 (牛乳・クラッカー) おにぎり カレーうどん 海苔酢和え 牛乳 ドーナツ	21 (牛乳・クラッカー) (以上児)メロンパン (未満児)おにぎり 親子うどん 酢の物・牛乳	28 (牛乳・ポーロ) ロールパン 白菜のクリームパスタ カミカミサラダ 牛乳 スティックパン	

\* ( )内は未満児の午前中のおやつです。  
\* そう組のリクエストメニューです。



## 卒業・進級 おめでとうございます

この一年、いろいろな物をたくさん食べて、心も体も大きくなりました。給食室では、毎朝子どもたちに「今日のごはんは何?」と聞かれるのが、とってもうれしかったです。新しい年度を迎え、また楽しい「食」に、出あえますように。

## 春野菜を食べよう

店頭で、春野菜が並び始めます。春キャベツ、アスパラガス、サヤエンドウなど軽くゆでるだけで、何もつけなくても甘くておいしい春野菜。食卓の彩りに積極的に取り入れて、野菜そのものの味を楽しんでください。野菜を洗ったり、ちぎったり、子どもたちも参加して、サラダパーティーも楽しいですよ。



一年間、ご理解いただきありがとうございました。